

Föräldrainformation P2014 Stockfallet/ Central (17 dec 2023)

Vårt mål i början av säsongen var att ha roligt tillsammans och samtidigt fortsätta utvecklas inom innebandy, både individuellt och som lag. Nu har halva säsongen gått, och vi tränare ser absolut att individer och laget har utvecklats, och vi kan bara hoppas att barnen har lika roligt som oss!

Vi har inledningsvis lagt mycket fokus på passningar (teknik och tajming) och rörelse utan boll. Därför spelar vi ibland utan målburar på träningen, för att det inte är målgörandet som är det viktigaste. Vi försöker också att växla i tempo på övningarna. I en nästa fas kommer vi att träna på vissa uppspelssekvenser och träna mer på försvarsspel. Men hela tiden blandar vi med lekfulla övningar och låter barnen själva vara med och utvärdera både träning och match.

Träningar

Jul-uppehåll

Snart är det dags för juledighet och torsdag 21 december blir sista träningen innan jul-uppehållet. Då kommer vi att köra smålags-spel hela träningen.

Sedan tar vi juledigt, men kör igång efter helgdagarna igen med nya årets första träning torsdagen den 4 januari på Frödingskolan.

Ny träningstid torsdagar

Från och med 4 januari kommer vi att köra 17.30-18.45 (Frödingskolan) – kom gärna några minuter innan.

Bygga sarg

En del i att vara innebandy-spelare är att hjälpa till att bygga sarg, det är också att vara en bra lagkompis att hjälpa varandra. Under nästa år kommer alla spelare behöva hjälpas åt med detta innan vi påbörjar torsdagsträningen (tack till er föräldrar som hittills har hjälpt oss med detta). Ju fortare vi blir klara, desto mer tid har vi för träning. Vi märker att en del barn blir plötsligt väldigt trötta när vi ber om hjälp, men har desto mer energi att leka bakom tjockmattorna (vilket vi vill få bort nästa år), så ta gärna upp det vid köksbordet också 😊.

Laget.se

Vi uppskattar även fortsatt att ni så snart ni vet om ert barn kan delta på träningen, besvarar träningskallelsen för att underlätta vår planering. Tack!

Matchspel

Vårens poolspel kommer att äga rum 14 januari (Väse sporthall), 3 februari (Innebandyhallarna Karlstad) och 9 mars (Innebandyhallarna, Karlstad). Vi kommer vara värd-hemmalag vid två tillfällen och då hoppas vi att det finns föräldrar som vill ställa upp som sargbyggare, speakers och domarvärdar.

Stort tack till er som hjälpte till i lördags och bidrog till ett lyckat poolspel!

Trivselregler

I början av säsongen tog barnen fram väldigt bra och kloka trivselregler för hur dom vill att vi är mot varandra, för att alla ska få bra och roliga träningar. Dessa är:

- Vi ska vara snälla och schyssta mot varandra
- Vi ska ha roligt
- Vi ska lyssna på tränarna och varandra
- Vi ska peppa varandra
- Vi ska inte använda fula ord

Vi tycker att barnen efterlever sina regler bra, de allra flesta mycket bra till och med, och vi vill påminna om dessa regler eftersom det är ett arbete som aldrig upphör och som behöver vara närvarande hela tiden.

Vi ser också att vi behöver fortsätta att träna på att lyssna på varandra och tränarna, och ge varandra beröm, inte bara på match utan på träning också.

Laget - tillsammans

Lära känna barnen – och förstå olika önskemål och behov

För varje träning som går, lär vi känna er barn lite mer, vilket är fantastiskt roligt. Vi vet naturligtvis att dom har olika inställning till innebandy (bl.a. svarade inte en enda att innebandy var deras favorit-sport under en av våra interaktiva "rundor" :D), tycker olika saker är roliga och har olika behov.

För att kunna "se" alla ännu lite bättre, kommer vi att avsätta tid för att prata med alla en och en, för att fråga just "Varför vill du spela innebandy?" "Vad tycker du är roligt på träning?" och "Finns det något speciellt du vill bli bättre på?" samtidigt som vi har möjlighet att ge positiv feedback på det vi ser att dom blivit bättre på eller redan gör väldigt bra.

På det här sättet kommer vi kunna sätta ett gemensamt mål för återstoden av säsongen och lägga upp träningarna därefter.

Besöka SSL-match

Som ni vet spelar Karlstad i högsta ligan både på dam- och herrsidan. Vi vill gärna ta med barnen på en match efter juluppehållet för att få se tempot, känna stämningen och lära sig av de äldre spelarna. Vi kommer att dela upp laget på två tillfällen och ta fram uppgifter för barnen att studera och inspireras av under match och som vi kommer att diskutera efteråt. Vi återkommer med mer information inom kort. (Deltagandet är naturligtvis frivilligt.)

Säsong avslutning: 4 mot 4-cup

Som en rolig avslutning på säsongen, kommer vi att spela Hammaröcupen den 23 mars: [Skoghalls IBK - Hammaröcupen 2024 \(skoghallsinnebandy.net\)](https://skoghallsinnebandy.net) Då kommer vi få en chans att testa att spela 4 mot 4 – vilket vi kommer att spela nästa säsong. Laget kommer att stå för kostnaden tack vare sponsorer och försäljningen av Dreamstar-häftet. Vi har anmält två lag till cupen, men återkommer med kallelse.

Sista träningstillfället kommer preliminärt vara i slutet av mars/ början av april.

Åtaganden

En påminnelse om att, för att föreningen och alla dess lag ska gå runt så behövs en gemensam ansträngning av alla som är med i föreningen. I huvudsak är det tre saker som alla lag behöver ställa upp på:

- Poolspels-värdar (bygga/ plocka isär sarg, sitta i sekretariatet, domarvärdar mm) vid hemmaspel **3 feb** och **9 mars**, minst 5 personer
- Arenavärd (bemanning av kiosk och renhållning av Karlstad Innebandy Arena) under en helg: **8 mars** (17.30-23.00) – **9 mars** (07.30-17.30) Det här kan vara ett roligt sätt att lära känna andra föräldrar. Ni hittar all nödvändig praktisk information i en pärm i kiosken. Ni hittar schemat under: [Dokument | Karlstad IBF P-14 central | laget.se](#) Om tilldelad tid inte passar, kan ni kontakta varandra för att byta tider sinsemellan. Skulle ni ha frågor om Arenavärdskapet, kontakta Andreas.
- Försäljning av rabatt-häftena Dreamstar, en del av intäkten går till laget. Vi kommer att sälja en omgång till och varje barn kommer troligtvis att behöva sälja minst 3 häften var. Vi återkommer när vi har mer information om nästa omgång. Tack för ert arbete med förra omgångens försäljning!

Kommunikation

För att det här inte ska bli en envägs kommunikation, bjuder vi in till ett föräldramöte **torsdagen den 11 januari i Frödingskolan kl.17.30**, så samla på er massa frågor till dess 😊.

Hoppas vi ses då!

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

Hälsningar Ledarna P14 Stockfallet/ Central

Andreas Olsson 6019@email.com/ 0702-449 132
David Engström daviengs@gmail.com/ 073-8432706
Hanna Norell hmjnorell@hotmail.com/ 073-5648799
Malin Knutz malin.knutz@kau.se/ 073-6212774
Olof Solberg olofsolberg@hotmail.com/ 070-3208346

