

## Föräldrainformation pojkar födda 2014 Öst/ Central

Välkomna till en ny rolig innebandysäsong!

Precis som ifjol kommer barnen från östra och centrala delarna av Karlstad att träna och spela tillsammans.

Vårt mål är att ha roligt tillsammans och samtidigt fortsätta utvecklas inom innebandy, både individuellt och som lag. Vi hoppas kunna erbjuda varierad träning med lekfulla inslag, i en trygg och välkomnande miljö.

### Ledare

Vi som är ledare i år är: Andreas (Jacks pappa), David (Nils E pappa), Hanna (Kaspian's mamma), Malin (Sixtens mamma) och Olof (Max pappa). Vi har varierande bakgrund inom idrott, pedagogik/ ledarskap och föreningsverksamhet – men är inga proffs, däremot kompletterar vi varandra väldigt bra 😊.

Men skulle Du vara intresserad av att engagera dig runt laget, så tveka inte att höra av dig – det finns alltid plats och arbete för fler!

(Alla ledare måste kunna uppvisa ett utdrag ur brottsregistret för att få arbeta med barn i ideell verksamhet. Det finns också möjlighet att gå ledarutbildningar genom Värmlands innebandyförbund.) Ni finner kontaktuppgifter sist i dokumentet.

### Träningar

Måndagar kl. 18.00-19.00 (Rudskolan)

Torsdagar kl. 18.00-19.00 (Frödingskolan)

### Matchspel

Vi kommer spela poolspel "GRÖN fortsättning" och fortsätta spela 3 mot 3 plus målvakt. För att alla ska få spela mycket har vi anmält två lag. Lagen spelar följande datum (två matcher per helgdag): **29 oktober** (Arvika), **25 november** (Kristinehamn), **16 december** (Karlstad)

*Vårens tider kommer senare. Observera att speltider kan ändras, och då kommer informationen uppdateras på Laget.se.*

Använd även gärna Laget.se för att ordna med samåkning eller kontakta oss tränare om det skulle köra ihop sig med skjutsning någon träning eller match, så löser vi det.

### Utrustning

Glasögon är obligatoriskt pga skaderisken. Tänk på längden på klubban i förhållande till barnets egen längd, då det kan påverka teknik och bollkontroll. Ett bra riktmärke är att klubbskftet, om en ställer klubban mellan fötterna, ska vara ungefär en knytnäve över naveln. Kom ihåg vattenflaska. För de som vill testa att stå i mål har vi målvaktsutrustning med oss.

### Kostnad

Medlemsavgiften är 450 SEK och träningsavgiften är 600 SEK per år, totalt 1050 SEK/år. Fakturan skickas ut via e-post. Har du flera barn som spelar i Karlstad innebandy kan du få syskonrabatt på 300 SEK. Kontakta i så fall kansliet ([mippe04@hotmail.com](mailto:mippe04@hotmail.com)) för en justerad faktura.

## Sponsorer

Vi eftersöker sponsorer till laget för pojkar 2014 Öst/Central! Detta för att kunna köpa in enhetliga träningskläder till alla barn. Inget bidrag är för stort eller för smått, allt är välkommet! Sponsorererna får sedan sina loggor tryckta på kläderna vi beställer. Karlstad IBF hjälper oss med fakturering och hantering av lagkassa. Beroende på intäkt så kanske vi även kan delta i en enklare cup eller ha en rolig avslutningsaktivitet tillsammans. Kontakta: David

## Åtaganden

För att föreningen och alla dess lag ska gå runt så behövs en gemensam ansträngning av alla som är med i föreningen. I huvudsak är det två saker som alla lag behöver ställa upp på:

- Poolspels-värdar (bygga/ plocka isär sarg, sitta i sekretariatet mm) vid hemmaspel den **16 december**, minst 5 personer, anmäl tillgänglighet till Andreas senast 1 december.
- Arenavärd (bemanning av kiosk och renhållning av Karlstad Innebandy Arena) under en helg: **8 mars** (17.30-23.00) – **9 mars** (07.30-17.30)  
Vi återkommer så snart vi har gjort ett schema, men lägg redan nu in datumen i era kalendrar. Det är också ett roligt sätt att lära känna andra föräldrar!
- Försäljning av rabatt-häftena Dreamstar. Dessa säljs två gånger om året och kostar 300 SEK/st. Troligtvis behöver varje barn sälja minst 2 häften per omgång, men denna information kommer föreningen återkomma till oss om. En del av intäkten går till laget.

## Kommunikation

- Karlstad innebandy använder **Laget.se** som kommunikationsplattform och det kommer även vi att göra. Där kommer ni att hitta all information inför träning och match. Därför är det viktigt att ni har uppdaterade kontaktuppgifter.

Det är också viktigt att ni anmäler ert barn i appen inför träning eller match, för att underlätta vår planering.

- Det är jätteroligt att ta bilder av små innebandyspelare, men kom ihåg att ni måste ha godkännande från andra föräldrar om ni vill lägga ut bilder som visar ansikten på social media.

## Övrigt

I år spelar både dam- och herrlag i högsta ligan, så passa på och besök Arenan för att se riktigt bra innebandy under säsongen! Alla medlemmar går in och sitter gratis på kortsidan. Vi har också som ambition att ta med hela laget på minst en match under säsongen, för att studera och inspireras.

---

Slutligen, vad roligt att era barn vill spela innebandy! Tveka inte att höra av er om det dyker upp frågor eller om ni har feedback på något kring laget!

NU KÖR VI!

Hälsningar Ledarna P14 Öst/ Central

Andreas Olsson [6019@email.com](mailto:6019@email.com)/ 0702-449 132  
David Engström [daviengs@gmail.com](mailto:daviengs@gmail.com)/ 073-8432706  
Hanna Norell [hmjnorell@hotmail.com](mailto:hmjnorell@hotmail.com)/ 073-5648799  
Malin Knutz [malin.knutz@kau.se](mailto:malin.knutz@kau.se)/ 073-6212774  
Olof Solberg [olofsolberg@hotmail.com](mailto:olofsolberg@hotmail.com)/ 070-3208346

