

# Protokoll föräldramöte 2023-09-21

Närvarande: 16st föräldrar till: Lowa, Agnes, Clara, Elise, Olivia, Tilde, Lilly B, Lily H, Annie, Hannah, Emma, Nira, Alice, Louise, Lisel & Ester

F09 är 21 spelare med Johannes och Mattias som lagledare

HT 2023 tränar vi följande tider:

- Tis Västerstrandsskolan 17:45
- Ons Colorama 16:00. Ev. vill vi byta denna tid om vi hittar någon bättre
- Tors Colorama 16:45

## 1. Presentation - laget runt

## 2. Träningar

- Vi ser gärna att man är med på minst två träningar/vecka för att utvecklas som spelare, spela ihop oss som lag, öva på taktik samt skapa relationer och laganda. Träningsnärvaron påverkar extrakallningar, uttagning till DM och ev. speltid på cup:er.
- Vi kommer jobba mer med spelstrategier och matchtaktik i år på träningarna.
- Vi kör en social/strategiaktivitet tors 12 okt i stället för träning. Vi vill gärna att man prioriterar detta tillfälle.
- Sjuka barn ska vara hemma. Inte på träning för att få närvaro.
- Förbundsläger på höstlovet: <https://www.innebandy.se/varmland/spelarutveckling-och-distriktslag>
- Träningskläder köper man själv på klubbhuset eller via webshop <https://klubbhuset.com/sv-se/foreningarklubbshop/karlstad-ibf>
- 

## 3. Laguttagning match

- Rutin – samma som förra säsongen
- Anmäl i förväg till [lindbergkarlstad@hotmail.com](mailto:lindbergkarlstad@hotmail.com) om man inte kan närvara på match
- Vi kallar i fortsättningen en målvakt till varje match
- Får inte ändra ett nej till ett ja till match utan att kolla om platsen finns kvar
- Man behöver ha tränat innan man spelar match & cup.
- Träningsnärvaro (från 1 okt) ger en liten fördel när vi kallar in reserver till matcher. Men man kommer inte straffas för engagemang i andra sporter eller sjukdom.

## 4. Matcher

- Vi önskar någon som vill engagera sig i filmning.
- Det ska duschas efter match.
- Bortamatcher utan samling i Karlstad i fortsättningen
- Kan vi styra upp samåkningen, utan fysisk samling? Skriv på laget om man behöver skjuts. Swisha alltid 50 SEK vid skjuts. Chauffören måste ta emot pengarna men kan swisha vidare till kassör Christer om man inte vill behålla dem.
- Denna säsong kommer vi spela 3x20min i serien.

## 5. Cup:er

- I år kommer vi köra Vänerns pärla, DM 15år, Storvreta, Lilla VM och Örebro
- Föräldrarna har ansvar för övernattnig i jympasal.
- Träningsnärvaro ger en liten fördel för speltid på cuper om vi är övertaliga
- Interntransport på Storvreta löser vi med våra bilar i stället för att åka bussarna som aldrig gick i tid sist
- Hitta en ersättningsmodell för bilar till cuperna. Rann ut i sanden sist på Storvreta

## 6. Sociala medier

- Kommunikerar hur vi använder sociala medier. Tjejerna sköter instagramkontot, men ledarna granskar. Vi lägger ut lagbilder, men frågar i händelse av individuella bilder.
- Säg till om någon inte vill vara med på bild.
- Intern facebookgrupp för matchrapportering  
<https://www.facebook.com/groups/215150859380274>
- Kommunikationskanal där vi kan nå alla spelare: Vi testar med SMS-funktionen på laget.se (=supertext messenger. App kan laddas ned). Kräver att alla spelare lägger in sina telenr på Laget.se

## 7. Aktiviteter

- IBIS & Laget.se
  - Serier & trupp Johan
  - Match-admin Olle & Peter
- Dropbox - xls, protokoll mm – Olle & Johan
- Sekretariat – Jonas
- Filma matcherna - Christer
- Kassör och försäljning: Christer
- Dreamstar - Per Olsson (Meja)
- Speaker & DJ – Jonas
- NewBody - Jonas
- Kiosk Johan Löfberg
- Sargvakter Johan E (Lowa)
- Sociala aktiviteter (teambuilding) - Sofia
- Cuper – Jonas
- Utvecklingssamtal. Prata enskilt med varje spelare: position, kaptensrollen – Nina