Planering KIF P09

2018

*Årsplaneringen är gjord utifrån de mål och riktlinjer som KIF-modellen innehåller*

**Mål**

Alla spelare ska vilja fortsätta spela fotboll

Öka lagkänslan hos alla spelare

Fortsätta utvecklas inom fotboll (dribbla, passa, skjuta m.m.)

Kunna spela på alla olika positioner

Förstå anfall-försvar (rörelse utan boll, markering, försvarssida, kontring)

**Lagledare**

**Tränargrupp**

Daniel Tholin (0767247807)

Albert Demaku (0702212016)

Visar Demaku (0739467256)

Samir Sadikovic (0700213852)

Mikael Edmundh (0736991320)

Samuel Wowoah ()

**Föräldragrupp**

Sammankallande: Alma Eriksson (0709517005)

Kassör: Fredrik Hedlund (0707194391)

Medlemsansvarig: Tommy Tukia (0709858793)

Försäljningsansvarig: Jessica (0706258514)

**Information**

All information via [www.laget.se](http://www.laget.se) . Viktigt att man anger rätt mail, och att man läser utskick och nyheter som kommer på mailen. Mailen innehåller länkar till [www.laget.se](http://www.laget.se)

**Grundinriktning för träning**

Hur vi uppträder mot varandra (respekt, glädje, laganda, motivation)

Fokus på teknikträning – ofta en boll per spelare

Kreativitet med boll – dribbla finta så fritt som möjligt

Mycket bollkontakt

Mycket smålagsspel

Använda båda fötterna

Grunder i anfalls- och försvarsspel

**Specifika träningsområden 7-9 åringar**

*Passningar* (båda fötterna, väggpass, inlägg, djupledspass, utsida och insida)

*Skott* (liggande och rullande boll, båda fötterna, hel- och halvvolley, mottagning-skott)

*Huvudspel* (teknik vid nick, ökat avstånd/precision)

*Driva boll* (båda fötterna, ändra riktning, vända, växla tempo, nära kroppen)

*Målvaktsspel* (greppa, boxa, fallteknik, rulla och kasta)

*Positioner* (grunder vid anfall och försvar)

*Mottagningar/Nedtagningar* (fot, lår, bröst. På plats eller mot fri yta)

*Finter* (testa nya, finslipa gamla – tempo, inlevelse, m.m.)

*Bygga lagkänsla* (vara med alla i laget – respekt för varandra, förstå skillnad på träning och match, ta ansvar för sig själv och sitt beteende i gruppen)

**Grundplanering matcher, träningsläger**

*Försäsong*

Träningsmatcher, 2 per spelare

Cup (eventuellt), 1 per spelare (betalning)

*Tävlingssäsong 1*

Poolspel, erbjud varje spelare 2 poolspel

Cup, erbjud varje spelare 1 cup

Träningsmatcher, minst 2 per spelare – alternativt träningscup 7-manna, alla spelare

*Tävlingssäsong 2*

Träningsläger med övernattning på kansliet 🡪 tränargrupp och föräldragrupp ansvarar

Poolspel, erbjud varje spelare 2 poolspel

Cup, erbjud varje spelare 1 cup

*Eftersäsong*

Träningscup 7-manna, alla spelare – alternativt träningsmatcher, minst 2 per spelare

**Grundplanering övriga aktiviteter**

Titta på KIF HFK:s A-lag (datum vår? Datum höst?) 🡪 tränargruppen ansvarar

Titta på ÖSK? Titta på champions league? Titta på VM? 🡪 föräldragruppen ansvarar

Social aktivitet, ej fotbollsankuten (datum?) 🡪 föräldragruppen ansvarar

**Grundplanering möten**

*Tränarmöten*

Januari, mars, maj, augusti, oktober, december

*Föräldramöten*

24/1 kl. 18.00 på Kansliet

Under hösten

**Föräldragruppen**

Försäljningar under året:

* *Vårterminen: NewBody (tränings- och underkläder)*
* *Augusti-september: Restaurangchansen (rabatthäfte)*
* *November-december: Kuvert med olika lotter inför Jul*

Aktiviteter under året:

* Stå i kiosken vid klubbhuset, 1 vecka på våren och 1 vecka på hösten
* Ordna med egen kiosk då vi arrangerar Poolspel på Rosta Gärde (2 ggr/år)

Övriga aktiviteter:

* Vid behov hjälpa till då vi ska ha träningsläger, eller andra sociala aktiviteter

**Försäsong (januari-mars)**

V.1 Cup: Laxå nyårscup 6/1 (2 lag) (Micke, Albert, Visar)

Bygga lagkänsla (Micke)

V.2-3 Driva boll (Visar)

Cup: Örebro Open 20/1 (2 lag) (Samuel, Daniel, Mikael)

V.4-5 Föräldramöte 24/1 kl. 18.00 ()

Nedtagningar och målvaktsspel (Daniel)

V.6-7 Finter (Albert)

V.8 (Sportlov)

Huvudspel (Samir)

V.9-11 Passningar (Micke)

V.12 Skott (Visar)

V.13 (Påsklov)

Skott (Daniel)

**Tävlingssäsong 1 (april-juni)**

V.14 Positioner (anfalls- försvarsspel) (Albert)

V.15 Driva boll (Samir)

V.16-17 Mottagningar/nedtagningar och volley (Micke)

V.18-19 Huvudspel och målvaktsspel (Visar)

V.20-21 Finter (Daniel)

V.22-23 Passningar (Albert)

V.24-15 Skott (Samir)

**Sommarsäsong (juli)**

V.26-29 (Sommaruppehåll?)

**Tävlingssäsong 2 (augusti-oktober)**

V.30-31 Bygga lagkänsla och driva boll (Micke)

V.32-33 Positioner spelövningar anfallsspel (Visar)

V.34-35 Positioner spelövningar försvarsspel (Daniel)

V.36-37 Finter (Albert)

V.38-39 Skott (Samir)

V.40-41 Passningar (Micke)

**Eftersäsong (november-december)**

V.42-43 (Uppehåll?)

V.44 (Höstlov) (Uppehåll?)

V.45-46 Mottagningar/nedtagningar (Visar)

V.47-48 Huvudspel och volley (Daniel)

V.49-50 Driva boll (Albert)

V.51-52 Passningar (Samir)

**Om det är lov eller helgdagar när det är träning: gå in på laget.se och kolla**