

## Luxcupen i Kristinehamn 27-29 oktober

### Spelschema

4	Fr 27 okt 19.30	Kristinehamns Arena	<u>IFK Aspudden Tellus Gul</u> - <u>Sollentuna FK Syd</u>
6	Fr 27 okt 21.10	Kristinehamns Arena	<u>Lunds FF</u> - <u>Karlslund IF FK</u>
9	Lö 28 okt 10.10	Kristinehamns Arena	<u>Karlslund IF FK</u> - <u>IFK Aspudden Tellus Gul</u>
10	Lö 28 okt 11.00	Kristinehamns Arena	<u>Sollentuna FK Syd</u> - <u>Lunds FF</u>
15	Lö 28 okt 15.10	Kristinehamns Arena	<u>IFK Aspudden Tellus Gul</u> - <u>Lunds FF</u>
16	Lö 28 okt 16.00	Kristinehamns Arena	<u>Sollentuna FK Syd</u> - <u>Karlslund IF FK</u>

Går vi till A-slutspel så är det ytterligare match på lördag.

Går vi till B-slutspel så är det matcher på söndag

Mer info om slutspel kommer när vi vet mer.

Speltid är 2\*20

### Arenan

Cupen spelas inomhus på konstgräs och har en innertemperatur på ca 18 grader.

Adress:

Arenavägen 3, 681 53 Kristinehamn

### Omlädningsrum

Alla lag kommer ha omlädningsrum, där kan vi låsa in våra saker under matcherna och även byta om.

### Cupens hemsida

För cupens hemsida kan ni klicka in på länken.

<https://luxcuper.se/lux-invite-b2010-okt/>

### **Onödig, men kul info**

När ni klickar på länken kommer ni in på hemsidan och där ser ni Karlsunds 05 or som spelat Luxcupen vid flertalet tillfällen. Vincent längts till höger har kontrakt med Karlsunds A-lag, Edvin har haft A-lagskontrakt med IFK Norrköping och representerat ungdomslandslaget.

William gick till Kalmar FFs akademi och kom till Ösk efter ett år och avslutade säsongen i KIF men tyvärr slutat pga skador.

### Kläder

Alla spelare ska åka i lagets overaller och vindjacka.

Spelarna ska ha med sig både röd och blå matchtröja.

Målvakt, ska ta med sig två olika matchtröjor.

Kom ihåg benskydd.

Ta med löparskor så vi har mellan matcher till och från lunchen.

### Samlingstider

Fredag samlas vi på Karlsundsarena kl 1800

Vi samlas i god tid för att komma dit i tid och installera oss i omklädningsrummet och se någon match.

Lördag samlas vi på Karlsundsarena kl 0800

Söndag, återkommer vi med beroende på var vi kommer i gruppspelet

### **Bilar**

För att vi ska kunna ta oss till och från Kristinehamn behöver det finnas föräldrar som kör.

Alla samlas på Karlsundsarenan oavsett om man har full bil på fredag.

Vi vill att ni som kan köra meddelar oss ledare innan onsdag den 25/10 antalet lediga platser i bilen både fredag, lördag och söndag.

Skriv också om ni redan tar med andra spelare så vi vet vilka som åker med er, informationen lägger ni i Gästboken.

Om man behöver skjuts till Kristinehamn så lägger man in det i Gästboken också innan onsdag 25/10.

### **Mat**

På fredag är det viktigt att man har ätit frukost och lunch på skolan, samt att man äter mat innan samlingen.

Viktigt att alla äter frukost innan man åker eller att man äter frukosten när man kommer fram till arenan lördag och söndag.

Vi kommer äta gemensam lunch på lördag och söndag som ingår i anmälningsavgiften.

Under hela helgen är det viktigt att dricka vatten och få i sig mellanmål. Detta ansvarar respektive spelare för att ta med sig den extra mat och dryck som man behöver för att få i sig energi.

Det finns kiosk på plats för att köpa frukt och dryck

Vi tillåter ingen spelare att äta godis under hela cupen, när man sätter sig i bilen på väg hem är det ok men inget godis under dagarna.

### **Beteende**

Nu åker vi på cup där vi representerar Karlsunds IF FK.

Alla spelare vet vad som gäller utifrån KIF-modellen så även medföljande föräldrar.

Dåligt beteende och attityd mot medspelare, motståndare, domare, ledare och publik kan innebära avstängning från fortsatt spel under cupen.

### **Mobiltelefoner**

Man får ta med sig sin mobil. Man ansvarar för att ha den i egen ryggsäck.

Mobilen får ej användas under samlingen, under match och direkt efter match när vi har genomgångar.

### **Kontaktuppgifter till ledare**

Finns det frågor är det bara att höra av sig till någon av oss ledare som följer med.

Jasmin, 073-6404647

Lukas, 070-8153288

Stefan, 073-2019132