**Verksamhetsberättelse för Lag P/F -06 År 2013**

**Tränare/Ledare**

Fyra tränare; Patric Widing, Louise Sjögren, Emil Lagergren och Peter Knast.

Patric Widing är huvudtränare men alla tränare kan genomföra träningar och matcher. Samarbete genom kommunikation och diskussion kring upplägg och pedagogik i allt som gäller barnen och fotbollen.

**Spelartrupp**

Cirka 29 barn i truppen.

Cirka 8 st. är nya för året

5 barn är födda -07.

**Träningar**

Inomhussäsongen har haft två olika fokus då vi har haft en säsong i Bolleken och nu påbörjat en ny som eget lag. I början av året var fokus på aktiviteter så som innebandy, fotboll och olika enklare övningar. Under sommaren och uteträningarna har det varit fokus på bollkontroll och spelförståelse.

Den nya innesäsongen som just påbörjats har ett nyare tänk. Vi startar alltid med samma övning och samma system på träningen. Fokus på så många tillslag på bollen som möjligt/per spelare. Vi försöker ha krav som passar den ålderskategori vi arbetar med. Arbetar en del med konfliktlösning och hur man hanterar motgång. Försöker alltid ha en positiv attityd som stärker barnens självförtroende. Upprepar ofta deras namn och försöker ge enkla och tydliga förklaringar. Lägger mycket lite fokus kring ”matchtänk” och försöker anpassa övningar så att de dels utmanar och stärker de olika individerna. Vårt motto är alltid att vi ska ha roligt tillsammans. Vi har alltid bra uppslutning på våra träningar.

**Seriespel**

Har endast spelat vänskapmatcher och träningsmatcher på grund av ålder. Varit på KB-cup samt ordnat två egna poolspel. Även varit på ett pat träningsmatcher. Detta har varit mycket uppskattat och barnen har lärt sig mycket vad gäller spelförståelse och kamratskap. Som tränare har vi arbetat och diskuterat mycket kring våra roller vid matcher. Hur och när ska vi ge instruktioner samt hur gör vi det enklast för barnen att förstå våra instruktioner.

**Cuper/Läger**

KB-Cup

KSK-poolspel (eget anordnat)

Degerfors träningsmatcher

KSK-poolspel sept (eget anordat)

Degerfors cup

Kristinehamn poolspel

**Tränar/Ledarutbildning**

Avspark= Louise Sjögren, Emil Lagergren, Patric Widing

Bas 1= Emil Lagergren

SiSu Plattformen Krhmn= Emil Lagergren

Ledarutbildning KSK regi (Anders Kumpamääki)= Patric Widing, Emil Lagergren

**Samarbeten med andra lag**

Samarbete med Bollek genom att de spelare som vill kan prova att vara med i vårt lag och få ytterligare stimulans och träning.

**Andra aktiviteter**

Avslutning vinter/vårsäsong

Avslutning sommarsäsong

Tränarträffar regelbundet