



Målsättning

Spelare och ledare i KSK ska i samband med sitt idrottsutövande avhålla sig från droger

Definition

Följande definieras som en drog i det här dokumentet:

- Tobak (som cigaretter, snus och liknande)
- Alkohol (starkare än 2,25%)
- Narkotika (alla preparat på FN's lista)
- Dopingpreparat (enligt Wadas lista på förbjudna preparat)

KSK bedriver en ideell verksamhet som ska främja såväl fysisk som psykisk, social och kulturell utveckling för våra medlemmar. Idrottsföreningen förfogar över en stor målgrupp barn och ungdomar. Vi vill ta ansvar för och erbjuda dem en drogfri miljö. KSK har därför tagit ställning och utformat riktlinjer mot användandet av droger i vår verksamhet. Syftet med vårt drogförebyggande arbete är att medvetandegöra rollen som förebild för våra ledare, föräldrar och aktiva.

Tobak (snusning och rökning)

KSK har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller tobak:

- Vi tillåter ej att barn och ungdomar under 18 år använder tobak inom vår verksamhet (träning, tävling och lägerverksamhet)
- Om vi upptäcker att någon av våra barn och ungdomar använder reagerar vi på följande sätt: ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med respektive föräldrar.
- Aktiva och ledare över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna och ska därför föregå med gott exempel.

Alkohol

KSK har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller alkohol:

- Vi tillåter ej att barn och ungdomar under 18 år använder alkohol inom vår verksamhet (träning, tävling och lägerverksamhet)
- Om vi upptäcker att någon av våra barn och ungdomar använder alkohol reagerar vi på följande sätt: ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med respektive föräldrar.
- Aktiva och ledare över 18 år samt föräldrar är förebilder för de yngre medlemmarna och ska därför föregå med gott exempel.
- Det är ej tillåtet för någon av våra medlemmar, att under några omständigheter dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens profilkädrar.

Narkotika och Dopingpreparat

Allt bruk och hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom KSK's hela föreningsverksamhet.

- KSK har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och doping:
- Enskilt samtal med medlemmen som upptäckts använda narkotika eller dopingpreparat och föräldrakontakt om medlemmen är barn/ungdom.
- Kontakt med sociala myndigheter.



Handlingsplan

- Styrelsebeslut på drogpolicy och handlingsplan
- Styrelsen ansvarar för förankringen av drogpolicyn och handlingsplanen hos föreningens medlemmar.
- Förankring av drogpolicy hos ledare, föräldrar och sponsorer.
- Lägga ut policyn på föreningens hemsida.
- Dela ut exemplar till alla ledare.
- Tematräff för ungdomar fyllda 13 år i samarbete med SISU.

Ett gemensamt ansvar

Inom KSK lär vi oss om hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nerbrytande, till exempel användandet av droger.

En stor del av det gemensamma ansvaret bygger på att hjälpa barn och ungdomar att hitta en bra värdegrund.

Vi brukar säga att idrotten, näst efter hemmet och skolan, är barnens viktigaste uppfostringsmiljö.

Många ungdomar lyssnar under vissa perioder i sitt liv mer på sin idrottsledare än på sina föräldrar när det handlar om exempelvis förhållningssätt till kost, sömn, träningen och troligen även droger.

Det är naturligtvis därför mycket viktigt hur vi bemöter dem på detta område samt vilka budskap vi sänder ut.