



Karlskoga Sportklubbs Drogpolicy

Målsättning

Spelare och ledare i Karlskoga Sportklubb skall leva och frodas i ett samhälle fritt från skador av droger.

Definition

Följande definieras som en drog i det här dokumentet:

- Tobak (som cigaretter, snus och liknande)
- Alkohol (starkare än 2,2 %)
- Narkotika (alla preparat på FNs lista)
- Dopningspreparat (enligt Wadas lista på förbjudna preparat)

Karlskoga Sportklubb bedriver en ideell verksamhet som skall främja såväl fysisk som psykisk, social och kulturell utveckling för våra medlemmar. Idrottsföreningen förfogar över en stor målgrupp barn och ungdomar. Vi vill ta ansvar för och erbjuda dem en drogfri miljö. Karlskoga Sportklubb har därför tagit ställning och utformat riktlinjer mot användandet av droger i vår verksamhet. Syftet med vårt drogförebyggande arbete är att medvetande göra rollen som förebild för våra ledare, föräldrar och aktiva.

Tobak (snusning och rökning)

Karlskoga Sportklubb har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller tobak.:

- Vi tillåter ej att barn och ungdomar under 19 år använder tobak inom vår verksamhet (träning, tävling och lägerverksamhet).
- Om vi upptäcker at någon av våra barn och ungdomar använder tobak reagerar vi på följande sätt: ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med respektive föräldrar.
- Aktiva och ledare över 18 år samt föräldrar är förebilder för de yngre medlemmarna och skall därför föregå med gott exempel.

Alkohol

Karlskoga Sportklubb har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller alkohol:

- Vi tillåter ej att barn och ungdomar under 18 år använder alkohol inom vår verksamhet (träning, tävling och lägerverksamhet).
- Om vi upptäcker att någon av våra barn och ungdomar använder alkohol reagerar vi på följande sätt: ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med respektive föräldrar.
- Aktiva och ledare över 18 år samt föräldrar är förebilder för de yngre medlemmarna och skall därför föregå med gott exempel.
- Det är ej tillåtet för någon av våra medlemmar, att under några omständigheter dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens profilkläder.

Narkotika och Dopningspreparat

Allt bruk och hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom Karlskoga Sportklubbs hela föreningsverksamhet.

Karlskoga Sportklubb har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och dopning:

- Enskilt samtal med medlemmen som upptäckts använda narkotika eller dopningspreparat och föräldrakontakt om medlemmen är barn/ungdom.
- Kontakt med sociala myndigheter.

Handlingsplan

- Styrelsebeslut på drogpolicy och handlingsplan.
- Styrelsen ansvarar för förankringen av drogpolicyn och handlingsplanen hos föreningens medlemmar.
- Förankring av drogpolicy hos ledare, föräldrar och sponsorer.
- Lägga ut policyn på föreningens hemsida.
- Dela ut ett exemplar till alla ledare.
- Tema träff för ungdomar fyllda 13 år i samarbete med SISU.

Ett gemensamt ansvar

Inom Karlskoga Sportklubb lär vi oss om hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, till exempel användandet av droger.

En stor del av det gemensamma ansvaret bygger på att hjälpa barn och ungdomar att hitta en bra värdegrund.

Vi brukar säga att idrotten, näst efter hemmet och skolan, är barnens viktigaste uppfostringsmiljö.

Många ungdomar lyssnar under vissa perioder i sitt liv mer på sin idrottsledare än på sina föräldrar när det handlar om exempelvis förhållningssätt till kost, sömn, träning och troligen även droger. Det är naturligtvis därför mycket viktigt hur vi bemöter dem på detta område samt vilka budskap vi sänder ut.