



Verksamhetsår: 2024

Tränande:

Medlemsantalet för sektionen har under året uppgått till 18 tränande. Även om ett antal nyrekryteringar har gjorts så har vi även tappat en del medlemmar, så det totala medlemsantalet har inte varit tillfyllest.

Graderingar:

Under året har följande graderats:

Daniel Berndt	5:e dan, Kyoshi
Alva Sönerstam	3:e mon
Adam Sonfield	5:e kyu
Cameron Reid	5:e mon
Amin Younis	5:e mon

Schemalagd träning:

Sektionen har haft 3 stycken schemalagda träningspass under terminen:

- Tisdagar 18:00-19:30 för juniorer och vuxna,
- Torsdagar 18:00-20:00 för vuxna,
- Torsdagar 20:00-21:00 för vuxna avancerade.

Delar av verksamhetsåret har falltekniksträning för seniorer hållits på torsdagar mellan 13:00 och 14:00.

Sommarträning hölls på torsdagar 18:00-20:00 för alla och för avancerade på tisdagar 18:00-19:30.

Aktiviteter:

Totalt har sektionen varit representerad på 7 träningsläger och 4 andra träningsaktiviteter under året.

Stilläger:

- 13-14:e januari, instruktörläger i Örebro.
- 10-11:e februari, stilläger i Vingåker.
- 23-24:e mars, danläger i Vetlanda.
- 4-5:e maj, stilläger i Karlskoga.
- 19-24:e juli, sommarläger i Katrineholm.
- 7-8:e september, stilläger i Stockholm.

- 19-20:e oktober, danläger i Karlskoga.

Övriga aktiviteter:

- 6:e april, stilrådsträning i Karlskoga.
- 28:e april, träningsdag juniorer i Örebro.
- 5:e september, stilrådsträning Karlskoga.
- 15:e december, träningsdag Katrineholm.

Media:

Daniel har kontinuerligt uppdaterat sektionens Facebook-sida med information med information/bilder från läger, terminstarter etc.

Samarbeten:

Samarbetet med kampsportsklubben Mifuné i Örebro har fortsatt där Mats instruerar på tisdagar.

Mats har hållit två pass (4:e april och 4:e november) i självförsvar och fallträning för Senior i fokus, ett samarbete med Karlskoga Kommun och SISU.

Teoriutbildning:

Utbildning om juridik, anatomi och psykologi har bakats in i den ordinarie träningen samt hållits på träningsläger.

Funktionärer:

För att sektionen ska kunna bedriva verksamhet behövs ett antal funktionärer. Under året har följande verkat som instruktörer inom sektionen: Mats Werf, Daniel Berndt, Simon Barrestål samt Jonas som verkat som hjälpinstruktör. Tack till våra funktionärer!

Karlskoga, 2024-01-29, Daniel Berndt



Ort, datum samt sektionsledarens underskrift