



2005-09-25

Karlskoga Budoklubbs Drogpolicy

- med tillhörande handlingsplan



1. Inledning

Definition

Följande definieras som en drog i det här dokumentet

- Tobak (snusning och rökning)
- Alkohol
- Narkotika
- Dopningspreparat

Karlskoga Budoklubb bedriver en ideell verksamhet som ska främja (enligt idrottens måldokument "Idrotten vill") såväl fysisk som psykisk, social och kulturell utveckling för våra medlemmar. Idrottsföreningen förfogar över en stor målgrupp barn och ungdomar. Vi vill ta ansvar och erbjuda dem en drogfri uppväxtmiljö.

Karlskoga Budoklubb har därför utformat en drogpolicy för användandet av droger i vår verksamhet. Vi är väl medvetna om att våra ledare/tränare/föräldrar och aktiva är viktiga goda förebilder för våra aktiva barn och ungdomar.

Syftet med vårt drogförebyggande arbete är att "lyfta" och medvetandegöra rollen som förebild för våra ledare/tränare/föräldrar och aktiva. Vi vill även förstärka det som redan är bra och mer tydligt och uttalat arbeta för att förhindra, användning av droger och nyrekrytering bland barn och ungdomar.

2. Drogpolicy

2.1. Tobak (Snusning och rökning)

Åldersgräns 18 år, enligt svensk lag.

Vår idrottsförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller tobak (Snusning och rökning).

Vi tillåter ej att barn och ungdomar, under 18 år använder tobak, inom vår verksamhet (ex träning, tävling och lägerverksamhet). Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder tobak (snusar eller röker) agerar vi på följande sätt:

- Ledar/tränarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda tobak (snusa eller röka) inom vår verksamhet (ex träning och tävling). Om vi upptäcker att någon/några av våra aktiva över 18 år använder tobak (snusar eller röker) inom vår verksamhet agerar vi på följande sätt:

- Ledar/tränarsamtal med den aktive.

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är ledarna/tränarna, föräldrarna, de aktiva över 18 år samt barn och ungdomarna själva.

Som barn- och ungdomsledare/tränare, tränare/ledare för aktiva över 18 år är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för sina barn och ungdomar (och aktiva över 18 år). Inom vår idrottsförenings verksamhet (ex träning och tävling) ska man som ledare avstå från att använda tobak. Om vi upptäcker att någon/några av våra barn- och ungdomsledare/tränare, tränare/ledare för aktiva över 18 år använder tobak (snusar eller röker) i samband med föreningens verksamhet agerar vi på följande sätt:

- Styrelsemedlem talar med tränaren/ledaren.

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är styrelsen och ledarna/tränarna själva.



2.2. Alkohol

Åldersgräns 18 år för att köpa folköl och dricka alkohol på restaurang. Åldersgräns 20 år för köp på systembolag, enligt svensk lag.

Karlskoga Budoklubb har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller alkohol.

Vi tillåter ej att barn och ungdomar, under 18 år använder alkohol, inom vår verksamhet (ex träning, tävling och lägerverksamhet). Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder alkohol agerar vi på följande sätt:

- Ledar/tränarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.
- Vid upprepade tillfällen och misstanke om "problem/missbruk" övervägs, i samråd med styrelsen, att ta kontakt med sociala myndigheter.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda alkohol inom vår verksamhet (ex träning och tävling/träningsläger). Om vi upptäcker att någon/några av våra aktiva över 18 år använder alkohol agerar vi på följande sätt:

- Ledar/tränarsamtal med den aktive.

Det är ej tillåtet, för någon av våra medlemmar, att under några omständigheter dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens profilkläder.

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är ledarna/tränarna, föräldrarna, de aktiva över 18 år samt barn och ungdomarna själva.

Som, barn- och ungdomsledare/tränare, tränare/ledare för aktiva över 18 år är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för sina barn och ungdomar. Inom vår idrottsförenings verksamhet ska man som ledare avstå från att använda alkohol eller var "bakfull" vid följande tillfällen:

- Under träning, tävling, resor och läger, tillfällen där man har ansvar för barn- och ungdomar (och aktiva över 18 år).

Om vi upptäcker att någon/några av våra barn- och ungdomsledare/tränare, tränare/ledare för aktiva över 18 år vid något av ovanstående nämnda tillfällen använder/ använt alkohol agerar vi på följande sätt:

- Styrelsemedlem talar med tränaren/ledaren.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare/tränare agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Om förutsättning finns, erbjuda hjälp och stöd
- Vid upprepade tillfällen av berusning i samband med föreningens verksamhet stängs man av från sitt ledar/tränaruppdrag

Trafik

Vid resor, träning, tävling, läger ska man som ledare/tränare/aktiv och förälder inte köra bil eller annat motorfordon med alkohol i kroppen (även "dagen efter/bakfylla").

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är styrelsen och ledarna/tränarna själva.



2.3. Narkotika och Dopningspreparat

Allt bruk och hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom vår idrottsförenings verksamhet.

Vår idrottsförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och dopning.

Om vi skulle misstänka/upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukar narkotika eller dopningspreparat agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är "barn eller ungdom", - och
- Kontakt med sociala myndigheter och /eller polis.

– Ytterligare konsekvenser bedöms efter ovanstående åtgärder

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är i första hand styrelsen men även ledarna/tränarna har ett stort ansvar.



Handlingsplan, aktiviteter

- För att drogförebyggande arbete ska ge resultat krävs aktiv handling, därför avser vår förening att genomföra följande aktiviteter

År 1

- *Författande av drogpolicy med tillhörande handlingsplan innehållande drogförebyggande aktiviteter*
- *Styrelsen ansvarar, lägger upp en strategi, för förankringen av drogpolicyn och handlingsplanen hos föreningens medlemmar, ledare/tränare och aktiva*
- *Förankring av drogpolicy hos föräldrar*
- *Styrelsebeslut på drogpolicy och handlingsplan, - taget styrelsebeslut och drogpolicy med handlingsplan skickas in till Värmlands Idrottsförbund, Box 10, 651 02 Karlstad*

Följande år

- *Utvärdering av handlingsplan & drogpolicy*
- *Skapande av handlingsplan för nästkommande år*