

# Verksamhetsåret 2023

## Yagyu Shingan Ryu Shi Sei Kan



2023 har varit ett bra träningsår för vår sektion och för de budo-relaterade kurser som bedrivs på Karlskoga folkhögskola. Under detta år har vi dragit igång det tredje året på vår distansutbildning i Koryu Jujutsu och genomför nu vårt andra år på vår distansutbildning i Shiatsu (som innehåller moment från vår stil). Under detta år har vi lagt mycket tonvikt på grunderna i vårt system, våra rötter. Genom att lägga tid på att studera grunder för balans, rörelse och anatomi har förståelsen för våra tekniker och vår "ryogi" (den röda tråd som binder samman tekniker till ett system) fördjupats. Detta gäller även de studerande som varit med oss under en längre tid. Flera av våra studerande och främst våra instruktörer har lagt ned mycket energi på både träning

och litteraturstudier. Under året har vi haft 15 studerande - 3 pojkar, 8 män och 4 kvinnor (74% män/pojkar och 26% kvinnor)

## Träningsider

Träningsarna har bedrivits under följande tider:

**Tisdagar** 09:00 - 12.00 Karlskoga folkhögskolas kapell.

**Tisdagar** 18.00 - 19.30 Karlskoga folkhögskolas kapell.

**Torsdagar** 09:00 - 12.00 Karlskoga folkhögskolas kapell.

**Torsdagar** 18.00 - 19.30 Karlskoga folkhögskolas kapell.



## Läger och Seminarium

**Under** 2023 har det genomförts sex stycken närträffar där människor från hela Sverige kommer för att träna under Per Eriksson och Eva Torsteinsrud. Dessa träffar är förlagda till två sammanhängande heldagar under en helg och genomförs som kurs på Karlskoga Folkhögskola.

**Per** har hållit ett seminarium i Mora den 5 augusti.

**28-29/10** hölls seminarium hos Göteborgs ju jutsuklubb. Per instruerade med hjälp av Eva och Christian.

## Graderingar

Under den avslutande närträffen i koryu bujutsu distans på Folkhögskolan graderades

Fem elever till 4:e kyu

Tre elever till 3:e kyu

Emil Junstrand till 2:a kyu

Fredrik Ekman till 1:a kyu.

Gustaf Säljgård fick första stegets lärarlicens Shoden Menkyo

Christian Hoffstedt fick licens som assisterande instruktör.

Under 2023 graderades även Anna Ekman till 1:a kyu och ytterligare fyra elever graderades till 4:e kyu.

## Övrigt

Vårt dojoprojekt gick in i ett intensivt skede under det gångna året. Som vi tidigare uttryckt så skulle en större Dojo möjliggöra mycket av det vi strävar efter. En plats för möte mellan människor där folkhögskolans idé och "anda" förenar och möjliggör utifrån de utmaningar som finns i dagens samhälle. Vår tanke är att den skulle hjälpa skolan och vår utbildning att få både reklam och legitimitet. Vi har bl.a. haft möten med kommunstyrelsen ordförande och kommunens näringslivschef, ett par byggföretag etc. Efter möten med personal på skolan med efterföljande undersökning

samt en kostnads kalkyl beslutade skolans styrelse att Dojoprojektet i dess dåvarande form skulle läggas ned. Vi lärare på Budoutbildningen undersöker tillsammans med vår rektor Arvid hur vi kan hitta nya vägar och möjligheter framåt.



*Karlskoga 30/01/2024*

*Yagyu Shingan Ryu - Shi Sei Kan*

*genom Per Eriksson*

*Eva Torsteinsrud*

*Christian Hoffstedt*