



Verksamhetsår: 2023

Tränande:

Trots ett antal nyrekryteringar har medlemsantalet har inte varit tillfyllest. Medlemsrekryteringen behöver fortsätta i oförminskad takt.

Under året har följande graderats:

Daniel Berndt 4:e dan
Jonas Wallengren 5:e kyu samt 4:e kyu
Elliot Wallengren 5:e kyu samt 4:e kyu
Alva Sönerstam 4:e mon
Tova Sundkvist 4:e mon
Izabelle Sörensen 5:e mon
Simone Wallengren 5:e mon

Aktiviteter

Sektionen har haft 3 stycken schemalagda träningspass under terminen:

- Tisdagar 18:00-19:30 för juniorer och vuxna.
- Torsdagar 18:00-20:00 för vuxna.
- Torsdagar 20:00-21:00 för vuxna avancerade.

Sommarträning hölls på torsdagar 18:00-20:00 för alla och för avancerade på tisdagar 18:00-20:00.

Träningsläger:

Stilläger

- Den 28-29:e januari instruktörläger i Karlskoga, på vilket Mats och Daniel höll i träningen.
- Den 11-12:e mars anordnades ett stilläger på Kampsportsklubben Mifuné i Örebro. Mats, Daniel, Simon, Jonas och Elliot deltog från Karlskoga Budoklubb.
- Den 22-23:e april anordnades ett brun/svartläger på Katrineholms Karateklubb. Daniel och Simon deltog från Karlskoga Budoklubb.
- Den 20-21:a maj anordnades ett stilläger på Vetlanda JuJutsu-klubb. Daniel, Simon, Jonas och Elliot deltog från Karlskoga Budoklubb.
- Den 21-26:e juli anordnades stilens sommarläger på Vetlanda JuJutsu-klubb. Mats, Daniel, Simon, Jonas och Elliot deltog från Karlskoga. Daniel instruerade.
- 23-24:e september anordnades ett stilläger på Karlskoga Budoklubb. Daniel, Simon, Jonas och Elliot närvarade. Daniel instruerade.
- 21-22:a oktober anordnades ett Dan-läger på Katrineholms Karateklubb. Daniel var med o instruerade.
- 18-19:e november anordnades ett stilläger på Vetlanda JuJutsu-klubb. Daniel, Simon, Jonas och Elliot deltog från Karlskoga Budoklubb.

Övriga lägeraktiviteter:

- Den 11:e februari åkte Daniel och Simon till Vingåker, där Daniel instruerade ett pass för deltagare Vingåkers JuJitsu Club och Katrineholms Karateklubb.
- Den 18:e februari anordnades en träningsdag för brun/svart i Karlskoga. Deltagare från Karlskoga, Örebro, Katrineholm och Stockholm.
- Den 25:e mars deltog Daniel och Simon på en träningsdag som anordnades av Katrineholms Karateklubb.
- Den 10:e juni hölls en träningsdag för brun/svart i Karlskoga. Deltagare från Karlskoga och Stockholm.
- Den 4-5:e november anordnades ett klubbägar på Vingåkers JuJitsu Club och Katrineholms Karateklubb. Daniel, Simon och Jonas deltog.

Media:

Daniel har kontinuerligt uppdaterat sektionens Facebook-sida med information med information/bilder från läger, terminstarter etc.

I förberedelse för nästa verksamhetsår (2024) har vi startat en WhatsApp-grupp för JSJ-sektionen för enklare kommunikation gällande för terminstarter, inställda träningar, no-shows osv.

Samarbeten:

Gemensamt träningspass med övriga sektioner hölls den 16:e december. Mats, Daniel och Simon deltog från Ju Shin Jutsu-sektionen.

Samarbetet med kampsportsklubben Mifuné i Örebro har fortsatt där Mats instruerar på tisdagar.

Teoriutbildning:

Inga separata teoriutbildningar har hållits i sektionens regi detta verksamhetsår. Information om juridik, anatomi och psykologi har bakats in i den ordinarie träningen samt hållits på träningsläger.

Funktionärer:

För att sektionen ska kunna bedriva verksamhet behövs ett antal funktionärer. Under året har följande verkat som instruktörer inom sektionen: Mats Werf (till lika teknisk rådgivare för stilen i klubben), Daniel Berndt samt Simon Barrestål. Tack till våra funktionärer!

Karlskoga, 2024-01-20, Daniel Berndt



Ort, datum samt sektionsledarens underskrift