

Verksamhetsåret 2023 för Karlskoga Budoklubbs Judosektion

Återblick

Under 2023 har Judosektionen fortsatt med ökning av alla former av aktiviteter och medlemmar. Det anordnades även ett prova-på-tillfälle för fritids från Granbergsdalskolan under sportlovet.

Träningar

Under höstterminen har sektionen lagt till ytterligare träningstillfällen på onsdagar för fortsättningsgruppen barn för att ge fler möjlighet för teknikträning och öka samhörighetskänslan.

Båda barngrupperna har haft hög närvaro hela året om.

Tränande

Totalt antal aktiva under 2023 har nästan dubblerats, upp till 65 st. Därav 23 flickor / dam och 42 pojkar / herrar.

55 tränande är under 20 år.

Extra roligt är att det är en så hög andel tjejer och kvinnor med cirka 35%.

Graderingar

Flera graderingstillfällen har hållits under året. Graderingar till 5:kyu, 4:kyu och 2:kyu.

Tävlingar

Judosektionen deltog i flera tävlingar med judoka från alla grupper.

4 Pokaljakter i Värmland och Örebroregionen.

4 deltagande i GO-Cup i Stenungsund av barn och ungdomsgruppen

2 deltagare av Vuxen gruppen i Linde - Open

I november 2023 anordnades 4:e Pokaljakten av oss i Karlskoga med det högsta antalet deltagare av alla deltävlingar under 2023, hela 80 stycken.

Kurser, Läger och Utbildningar

Sektionens huvudtränare uppdaterade sina licenser genom deltagande av riksförtbildning.

Tre ytterligare av vuxengruppen deltog på RF-SISU Grundutbildning för tränare.

Dessutom deltog medlemmar på olika läger som utvecklingsläger och veteranläger i Lindesberg.

Övrigt

Sektionsledningen vill tacka alla tränare, förälder, funktionärer och judokas för sitt engagemang och hjälp under det gångna året.

Vi alla ser fram emot ett lika spännande och utmanande år 2024!

Karlskoga Budoklubb

Sektionsledare Judo

Frank Wartig

Karlskoga 2024-02-04

