



## Verksamhetsåret 2022 för Karlskoga Budoklubbs Judosektion

### Återblick

2022 har präglats av återstart efter restriktionerna under pandemin. Barn och ungdomsverksamheten har ökat markant. Barngruppen har utökats mycket under året och sektionen har ökat sitt medlemsantal med aktiva medlemmar. Barngruppen ökade så pass mycket att gruppen har delats i två grupper för att kunna ge förutsättningar till de som vill träna.

### Träningar

Vi har under året haft flera olika träningsmodeller som varierat mellan nybörjarträning, framför allt riktat till barn, och fortsättningsgrupp, kata och tävlingsträning. Nybörjar/barn-gruppen har tränat på måndagar. Fortsättningsgruppen med ungdomar och vuxna tränande har två träningstillfällen i veckan, måndag och onsdag.

### Tränande

Under 2022 har antalet tränande varit 38 st. varav 12 flickor/dam och 26 pojk/herr.  
28 tränande är under 20 år.

### Graderingar

Under året har vi haft två graderingstillfällen med graderingar till 5 Kyu, 4 Kyu samt till 3 Kyu.

### Tävlingar

Klubben deltog i en tävling under året. Med tävlande både i barn som vuxenklasser.

### Kurser och utbildningar

Under året har våra två klubbtränare genomgått obligatoriska kurser för att uppdatera sina respektive licenser.

### Övrigt

Sektionsledaren vill tacka alla som ställt upp för judosektionen under det gångna året.

Karlskoga Budoklubb  
Sektionsledare Judo  
Jan Hellqvist  
Karlskoga 2022-01-29