

## Verksamhetsåret 2022 - Yagyū Shingan Ryū sektionen

2022 har varit ett bra träningsår för vår sektion och för de budo relaterade kurser som bedrivs på Karlskoga folkhögskola. Under detta år har vi dragit igång det andra året på vår distansutbildning i Koryū Jujutsu och startat en distansutbildning i Shiatsu (som innehåller moment från vår stil). Med riktade insatser (innehåll) och tydlig struktur (metod) har kunskapsnivån i vår sektion tagit ett rejält språng framåt. Flera av våra studerande och främst våra instruktörer har lagt ned mycket energi på både träning och litteraturstudier. Under året har vi haft 19 studerande - 14 män och 5 kvinnor

### Träningar

Under året har vi förlagt alla våra träningar till folkhögskolans kapell. Förutom träningar i YSR som bedrivits genom vår Budoutbildning på Karlskoga folkhögskola (mån-fre) har vi haft kvällsträningar i kapellet på torsdagar kl 18.00. Med jämna mellanrum har Christian haft träningar på lördagar. Tiden har då anpassats till våra deltagares önskemål.

### Läger

Det genomfördes sex läger under året. Alla dessa genomfördes på folkhögskolan av vår huvudlärare Per Eriksson Shihan, då i samband med folkhögskolekursen "Koryū Jujutsu/Bujutsu - Distans". Med på dessa på dessa kurser är bl.a. högt graderade utövare från andra arter, bland annat Aikido och modern jujutsu. Detta har gjort att vår stil får exponering, legitimitet ett gott nätverk.



### Kurser

Kurser och utbildning sker kontinuerligt i samband med våra folkhögskolekurser.



## Graderingar



Graderingar har genomförts vid ett par tillfällen under året. Vid Karlskoga folkhögskola genomfördes en gradering i maj månad och senare i november. I maj graderades två stycken till 4 kyu (ljusblått bälte), tre stycken till 3 kyu (blått bälte), en till 2 kyu (grönt bälte). Vår instruktör

Christian Hoffstedt graderades till 1 kyu (brunt bälte) och Eva Torsteinsrud fick ta emot licensen "Kiri" vilket motsvarar 2a dan. Detta tillfälle markerade en viktig händelse för vår sektion och skola. Licensen "Kiri" innebär att man själv får börja utbilda studerande i stilens grunder. Den innebär också att man får tillträde till skolans "kuden" (muntlig överföring av "inre kunskap"). I november månad graderades åtta stycken av våra studerande till 5 kyu (gult bälte).

## Övrigt

En vision som vi arbetar med är att bygga en ny dojo på folkhögskolans område. Vi arbetar nu medvetet med att komma framåt i processen, bland annat genom projektansökning och sökande efter samarbetspartners.



Slutligen vill vi rikta ett stort tack till alla medlemmar i vår sektion för all energi de lägger ned på sin träning och den goda miljö de bidrar till. Även till våra instruktörer som bidrar med kunskap och tid.

Sektionsledare Yagyū Shingan Ryū

Eva Torsteinsrud

Karlskoga den 2 februari