

Pokaljakten 4

Några enkla "kom ihåg" för funktionärer

En judomatch för barnen är 2 minuter. Har de båda tävlande samma poäng då tiden är slut, påbörjas en minut extra för så kallad "Golden Score".

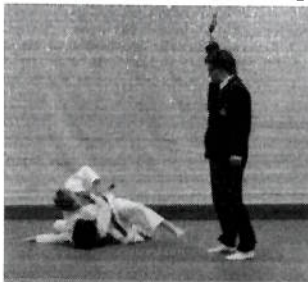
Hajime- Domaren börjar matchen och tidtagningen startar (sägs varje gång matchen blir aktiv efter ett avbrott). Domaren drar även armen uppifrån och ner.

Mate- Domaren stoppar tidtagningen (för att dela ut poäng, ge varning, prata med tävlande, knyta dräkten etc) genom att hålla ut armen i en stoppsignal rakt fram.

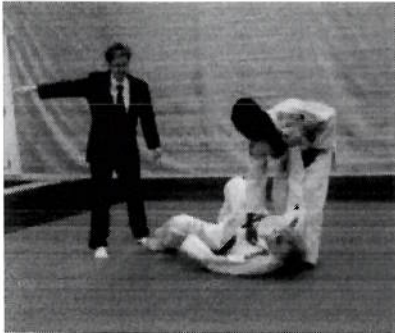


En judomatch på pokaljakten kan vinnas genom kast eller fasthållning (i andra tävlingar finns även varningar och arm- halslås) vilket medför ett speciellt poängsystem genom poängsättningar Ippon eller Wasa-ari.

Ippon- Man kan vinna genom att få en Ippon, 10 poäng, genom att kasta sin motståndare "hårt" på rygg eller hålla fast denne 20 sekunder i mattan. Domaren håller då armen sträckt rakt upp och ropar Ippon. Teckent för Ippon visas nedan.



Wasa-ari- Blir kastet inte helt på rygg eller går lite saktare dömer dommaren Wasa-ari, 7 poäng. Två Wasa-ari omvandlas alltid till en Ippon, tio poäng, och den tävlande vinner matchen. Wasa-ari kan även ges vid en fasthållning om man håller sin motståndare på rygg i mer än tio sekunder, men inte 20 sekunder. Tecken för Wasa-ari ses nedan.



Osaekomi- Då man kan få poäng för en fasthållning dömer även domaren om en fasthållning är aktuell, genom att säga Osaekomi och peka ned mot de tävlande som ligger ner i fasthållning. Tiden för fasthållning startas.



Toketa- Avbryts fasthållningen genom att den som "blir hållen" tar sig ut (exempelvis genom att fånga ett ben) så ropar domaren Toketa och viftar armen fram och tillbaka pekandes mot de båda tävlande. Tiden för fasthållningen avbryts.

De båda tävlande särskiljs med färger den ena har **rött bälte** och den andra **vitt bälte**. Den som har rött bälte är den person som har blå färg på sekretariatets skärm. Vid andra tävlingar kan blå och vit dräkt vara aktuellt.

Hoppas du fick någon hjälp av detta korta kompendie.

Mvh Tränarna