

改
善

- kai zen -



Kaizen
Aikidoklubb
Vännäs
- 30 år -
1993 - 2023

Våren 2025

År 2025 är Kaizen aikidoklubbs 32:a verksamhetsår!

Hjärtligt välkomna till ett nytt år där vi tränar rörelse, koordination, balans, samspel, fallteknik men också - och minst lika mycket - kontakt, kommunikation och närvaro i ögonblicket. Aikido rymmer mycket och upphör aldrig att fascinera!

Barnläger kommer att bli hos oss i Vännäsby, datum blir efter påsklovet. Tredje veckan i april är det familjeträning på passet. Det innebär att föräldrar och syskon är välkomna att vara med på ett träningspass. Jag och barnen kommer att planera det passet tillsammans.

Sista passet innan jul hade vi graderingar. Denna gång blev det många som gjorde fina graderingar, mycket roligt! De som inte hade möjlighet att göra gradering då kommer att få möjlighet att göra det i början av terminen.

Under januari och början på februari kommer golvet på Festplatsen att göras om. Därför är årets första fyra träningar att vara på Byastugan i Vännäsby. Samma dag och samma tider. Tyvärr är det många byten av dagar denna vår, ni kommer att få mejl löpande om ändringar.

Hälsningar

Mikael, instruktör, 2 dan, fukushidoin.
070-586 94 34

Epost: kaizen.aikido@budo.se

Hemsida: www.klubben.se/kaizen

Facebook: sök på Kaizen aikido för att gå med i gruppen.

Medlemsavgift (en gång per år): 100kr

Träningsavgift (varje termin)

barngruppen (10-14 år): 300kr

ungdom (15-17 år): 400kr

vuxen (från 18 år): 500kr

familj: 800kr

Betala till vårt plusgiro:

pg 23 81 45-7, ange vem betalningen gäller.

Kaizen aikidoklubb Vännäs - träningsdagar vt 2024

Torsdagar i Vännäsby. Barngruppen 18:30-19:30, vuxengruppen 19:40-21:00.

16/1 Terminsstart BYASTUGAN

23/1 Träning BYASTUGAN

30/1 Träning BYASTUGAN

6/2 Träning BYASTUGAN

10/2 Träning (OBS! Måndag) FESTPLATSEN

20/2 träning

26/2 Träning (OBS! onsdag)

6/3 Sportlovsträning för alla kl 19:00

12/3 träning (OBS! onsdag)

27/3 OBS! Ingen träning (Mikael bortrest)

3/4 träning

10/4 Familjeträning (utskick kommer)

17/4 **Ingen träning (påskhelg)**

24/4 träning

29/4 Träning (OBS! tisdag)

8/5 träning

15/5 träning

22/5 träning

