

# Bra att veta – om det mesta!

Tack för att du är en av alla dem som på olika sätt lägger ned tid och engagemang i ett av föreningens fantastiska lag. Tack vare dig och alla andra ideella krafter kan verksamheten pågå, dag efter dag, vecka efter vecka.

I den här digitala lathunden har vi sammanställt allt som kan vara bra för dig som ledare att ha koll på – alltifrån rutiner och regler, till policys och viktiga tips. Hoppas att materialet kan vara en hjälp och ett stöd i ditt ovärderliga arbete. Stort tack för ditt engagemang!





## INNEHÅLL

- [1. Föreningens värdegrund](#)
- [2. Barn- och ungdomspolicy](#)
- [3. Årshjul](#)
- [4. Styrelse och kansli](#)
- [5. Ungdomsgruppen](#)
- [6. Uppstart av nya lag](#)
- [7. Träningstider](#)
- [8. Kläder och material](#)
- [9. Ledartagg](#)
- [10. Ledarutbildning och ledarlicens](#)
- [11. Utdrag ur belastningsregister](#)
- [12. Avgifter](#)
- [13. Laget.se](#)
- [14. LOK-stöd](#)
- [15. iBIS](#)
- [16. Föräldrar](#)
- [17. Idre Fjäll Arena - vår egen arena](#)
- [18. Kioskarbete](#)
- [19. Vasaloppsarbete](#)
- [20. Buster Cup](#)
- [21. Fadderverksamhet](#)
- [22. Samsyn](#)
- [23. Kommunikation](#)
- [24. Fifty/Fifty](#)
- [25. Marknad och samarbetspartners](#)
- [26. Ekonomi](#)
- [27. Föreningens minibussar](#)
- [28. Tips på inspiration och kunskap](#)



### 1. Föreningens värdegrund

**Vi är KAIS Mora**

**Alla ska känna GLÄDJE!**

KAIS Mora finns för att bedriva innebandyverksamhet för alla åldrar och ambitionsnivåer. Vi vill skapa förutsättningar för en aktiv livsstil med innebandy som huvudaktivitet. För oss är det viktigt att bedriva vår idrott i och skapa en miljö som utvecklar människor, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Vi vill främja vår innebandy till att utvecklas och vara den aktivitet i vår verksamhet som innehåller delarna lek, träning och tävling samtidigt som alla kan ha roligt och må bra. För att uppnå detta använder vi oss av ordet GLÄDJE. Glädje står för gemenskap, lärorikt, ärofyllt, delaktighet, jämlikhet och engagemang.

#### **Gemenskap**

Som medlem i KAIS Mora vill vi att man ska känna gemenskapen som det innebär att vara med i en förening och även ett lag. Genom att hälsa, vara snälla, visa respekt och visa hänsyn till varandra vill vi bygga en känsla av gemenskap och att du aldrig är ensam. Vi ska alltid finnas tillhands för varandra.

#### **Lärorikt**

Vår ambition är att vår verksamhet ska vara lärorik och utvecklande för alla individer oavsett roll. Genom vårt medlemskap i Svenska Innebandyförbundet och Riksidrottsförbundet följer vi de riktlinjer vi har inom vår idrott som bl a handlar om glädje och ska leda till ett livslångt idrottande. KAIS Mora IF bedriver elitverksamhet och strävar efter att ha båda representationslagen, damlaget och herrlaget, så högt upp i seriesystemet som möjligt. För att kunna skapa förutsättningar för elitverksamheten behöver vi ha en stor bredd i vår ungdomsverksamhet, där vi vill ha så många spelare som möjligt, så länge som möjligt. Ungdomsverksamheten är vår största verksamhet och det är i den som framtidens stjärnor ska få växa i sin takt och utvecklas både som innebandyspelare och människor. Vi arbetar utifrån svensk innebandys utvecklingsmodell (SIU) som innebär att vi vill anpassa aktiviteten utifrån individens olika förutsättningar och ambitionsnivåer.

#### **Ärofyllt**

Att vara med i KAIS Mora och bära klubbmärket ska kännas ärofyllt. Föreningen är anrik och har en historia du ska vara stolt över. Som representant för föreningen vill vi att du följer fair-play och visar respekt för alla människor du möter i verksamheten, både på och utanför planen. En bra grundregel är att "Behandla andra så som du vill bli behandlad själv".



# Lathund för ledare

## **Delaktighet**

Alla ska kännas sig delaktiga i föreningens utveckling. Detta innebär att vi enskilt eller tillsammans stöttar vår förening, de lag som vi har och följer de policys och riktlinjer som finns inom vår idrott. Innebandy är en sport och tillsammans ska vi ha roligt. Inom breddverksamheten är inte resultaten i matcherna det viktigaste. Det är att spelarna och laget utvecklas tillsammans och att prestationen i sig blir bättre genom att träna och att vi låter alla vara delaktiga. Vi äger vår egen arena, vilket har många fördelar för oss som förening och det är här som föreningens hjärta har sin plats, men det innebär också att det är vi som ingår i föreningen som tillsammans måste ta hand om den. Vi måste vara rädda om och värna om vår hall och sköta/ta hand om den på ett bra sätt. Det är allas ansvar att arenan hålls i ett bra skick.

## **Jämlikhet**

KAIS Mora står för jämlikhet. Vi menar med det att vi vill skapa förutsättningar för att alla ska kunna vara med i vår förening. Vi vill verka för att kön, ålder, ursprung, etnicitet eller sexuell läggning inte ska ha någon betydelse. Du ska alltid vara välkommen till vår förening.

## **Engagemang**

För att vår förening ska fungera behövs det många människor med ett personligt engagemang. Det hittar du hos våra spelare, tränare och övriga verksamma inom föreningen. Utan engagemang från föräldrarna till våra utövare, oavsett ålder, så fungerar inte verksamheten kring lagen vid matcher/träning eller evenemang som föreningen bedriver eller är samarbetspartner till. Föräldrar är våra barn och ungdomars förebilder! Som förälder i KAIS Mora stöttar vi våra barn och ungdomar i såväl med- som motgång och föregår med ett gott uppträdande, inte minst mot gästade lag och domare.

## **2. Barn- och ungdomspolicy**

KAIS Mora är en ungdomsförening som även bedriver elitverksamhet för våra äldre ungdomar och vuxna. Klubbens ungdomspolicy är vägledande för hur verksamheten i klubben ska bedrivas upp till och med röd nivå.

Ungdomspolicyn uppdateras kontinuerligt och återfinns i sin helhet här - <https://www.laget.se/KaisMora/Document>



### 3. Årshjul

I syfte att underlätta för dig som ledare att hålla reda på viktiga datum och återkommande händelser under varje säsong, har ungdomsgruppen tagit fram ett årshjul. Det uppdateras kontinuerligt och finns på [laget.se](http://laget.se)

### 4. Styrelse och kansli

På [laget.se](http://laget.se) hittar du namn och kontaktuppgifter till aktuell styrelse.

#### Kansli

Föreningens kansli är beläget i Idre Fjäll Arenas kontorsdel. Kansliet är öppet under några timmar varje vardag. Tiderna varierar över säsong och redovisas löpande på [laget.se/kaismora](http://laget.se/kaismora)

Kansliet sköter bland annat planbokningar, bokning av minibussar, licensiering och andra administrativa uppgifter.

Kansliet nås enklast via telefonnummer 0250-300 28 eller via e-post [kansliet@kaismora.se](mailto:kansliet@kaismora.se)

### 5. Ungdomsgruppen

För att förstärka föreningens satsning mot att bli Sveriges bästa ungdomsförening bildades 2020 en ungdomsgrupp. KAIS Moras ungdomsgrupp ska arbeta för att skapa en bra och utvecklande idrottsmiljö för föreningens samtliga barn och unga, med föreningens ungdomspolicy som tydligt ramverk.

Ungdomsgruppen ska bestå av minst tre personer, utöver föreningens ungdomsutvecklare. Så långt det är möjligt ska representation från samtliga nivåer finnas med i gruppen.

Ungdomsgruppen ansvarar för att föreningens barn- och ungdomsverksamhet bedrivs och fungerar i enlighet med riktlinjerna i denna policy. Gruppen ska vara en stöttning och kompetensresurs för samtliga ledare på barn- och ungdomsnivå. Tillsammans med styrelsen ansvarar ungdomsgruppen för kontinuerlig utvärdering och utveckling av ungdomspolicyn.

Ungdomsgruppen bjuder in till löpande ledarträffar under säsongen samt till olika typer av internutbildningar, som kompletterar de ordinarie ledarutbildningarna i Svensk Innebandys regi.

Det är viktigt att du som ledare deltar i de ledarträffar som anordnas under säsongen, både för att ta del av aktuell information och för att träffa och lära känna andra lag och ledare. Det stärker föreningskänslan och borgar för fler samarbeten mellan olika lag.



### 6. Uppstart av nya lag

Våra allra yngsta aktiva deltar i Innebandylekis (5-6 år). Nästa steg är Knatteligan där våra sjuåringar deltar.

På våren, då Knatteligan avslutas, samlar vi föräldrarna till ett förberedande möte inför uppstart av nytt lag. Vid detta möte redovisas vilka krav föreningen har på den aktuella föräldragruppen. Bland annat måste tränarstaben hämtas från föräldrarna. Härutöver finns det vissa administrativa uppgifter som måste skötas, bland annat laget.se

I september kallar föreningen till ett nytt föräldramöte där rollerna tillsätts och det nya laget kan starta sina träningar.

Utrustning för att genomföra träningar finns i ungdomsförrådet. Laget blir även tilldelat ett skåp i Idre Fjäll Arena, där man kan förvara en del material (exempelvis bollar, som inte finns i ungdomsförrådet).

Matcher på grön nivå genomförs i form av sammandrag, där fler matcher spelas under en dag. Sammandragen spelas cirka en gång per månad. För att få vara med på matcher behöver spelare vara licensierade, se avsnittet om iBIS.

### 7. Träningstider

Föreningen har valt att använda ett rullande schema för träningstider. Det innebär att ett lag inte har stående, fasta träningstider varje vecka. Anledningen till detta är dels att det ger möjlighet till att anpassa träningstider utifrån hur vardagsmatcher eller andra saker påverkar en träningsvecka och dels att det ska ge bättre flexibilitet för de barn och ungdomar som håller på med flera sporter eller andra fritidsintressen.

Träningstider för kommande månad görs av kansliet och finns normalt publicerat på laget.se två veckor före första dagen i kommande månad.

Det finns ibland möjlighet att påverka vilka träningstider man får genom att uttrycka önskemål i god tid innan tiderna sätts. Meddela även i så god tid som möjlighet om ni ställer in någon träning, eller om träningen inte ska ske på planen, så att ett annat lag kan utnyttja tiden istället.



### 8. Kläder och material

#### Inköp av kläder

Moras klubbfärger är röd, svart och vit. Kläder som beställs av föreningen eller föreningens lag ska ha dessa klubbfärger, om inte klubbens styrelse gett medgivande till undantag. Klubbens huvudleverantör av kläder är Unihoc och Johns Sport. Dessa har tagit fram en kollektion av kläder och annat material som föreningens lag beställer från. Kollektionen går att hämta eller få mailad från klubbens kansli.

Tröjor, overaller, jackor och liknande klädesplagg som beställs av föreningen ska ha KAIS klubbmärke tryckt på lämpligt, synligt ställe. Beställningar av kläder och material sköts av ansvarig person i respektive lag. Den ansvarige personen ser även till att kläderna blir betalda hos leverantören. Kläder ska inte hämtas ut/delas ut innan full betalning skett.

#### Matchställ

Alla matchställ ska köpas in och ägas av KAIS Mora. Det innebär att ungdomslagets matchställ lånas från föreningen och återlämnas efter avslutad säsong eller när föreningen påkallar detta. Matchställens kvitteras ut från kansliet av ansvarig ledare. Härvid ska vid utlämnande av matchställena en förteckning upprättas över vilka kläder som utlämnats. Om det vid återlämnande saknas kläder kommer laget att debiteras kostnaden för återställande av matchstället till det skick som stället hade vid utlämning.

Yngre lag ärver matchställ från äldre lag. Matchställena är i normalfallet numrerade med nummer mellan 2 och 30. Inga efternamn eller företagslogotyper utöver föreningens gemensamma får förekomma på matchställena. Om laget drar in egna partners som önskar tryck på kläder så kan detta göras på träningskläder och dylikt. För mer information om vad som gäller kring partners och sponsring, se avsnittet ”25. Marknad och samarbetspartners”.

Även annat material som lånats av föreningen ska lämnas in till kansliet efter genomförd säsong, eller tidigare om så överenskommit.

#### Ungdomsförråd

Nere i sporthallen finns ett särskilt utrymme som är gemensamt för alla ungdomslag. I detta ska det finnas träningsutrustning i form av exempelvis koner, västar, låneklubbor och annat material som kan vara till hjälp vid träningar. Lånat material återställs efter genomförd träning. I utrymmet finns det även viss målvaktsutrustning som också kan lånas vid behov. Förrådet är låst med hänglås. Koden fås via kontakt med kansliet.





### 9. Ledartagg

När inte Idre Fjäll Arena är bemannat av ordinarie personal är hallen stängd och låst. För att ledare ska kunna få tillträde till hallen behöver ledaren en ledartagg, som kombineras med en personlig kod. Om hallen är larmad behöver man larma av med hjälp av tagg+kod. Om hallen är olarmad räcker det att öppna med taggen. När hallen är larmad syns en röd gubbe på displayen.

Taggen är personlig och kvitteras ut på kansliet.

### 10. Ledarutbildning och ledarlicens

I samtliga matcher som genomförs av Dalarnas Innebandyförbund råder krav på ledarlicens. Ledarlicensen får ledarna genom att gå en godkänd utbildning. På Dalarnas IBF:s hemsida presenteras vad som gäller för de olika serierna.

Anmälan till utbildningarna sker via kansliet och kostnaden betalas av föreningen.

### 11. Utdrag ur belastningsregistret

Riksidrottsmötet 2019 beslutade att föreningar och specialförbund från 1 januari 2020 ska begära begränsat utdrag ur belastningsregistret för de som anställs eller får uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn.

KAIS Mora IF har beslutat att inhämta utdrag ur belastningsregistret varje år innan säsongsstart. ’

Registerutdrag ska visas upp senast 30 september. Instruktioner för hur detta går till hittar du under menyn ”dokument” på laget.se





### 12. Avgifter

KAIS Moras spelaravgifter består av två delar där medlemsavgiften är densamma för alla aktiva: 300 kronor

Den andra delen är deltagaravgifter som ökar med den aktives ålder

Avgifterna är:

- Knatteligan/Innebandylekis 200 kr
- Grön nivå 1000 kr
- Blå nivå 1400 kr
- Röd nivå 1800
- Seniorsnivå 2500 kr

Betalning sker mot faktura och bygger på att den aktive registreras i laget.se. Fakturering sker normalt ett par-tre veckor efter att träningarna dragit igång för säsongen.

Avgifter tas inte ut av en ny aktiv förrän denne deltagit vid minst tre tillfällen. Det är således möjligt att "prova på" några gånger innan någon avgift tas ut.

En spelare som deltar under en kortare del av säsongen betalar medlemsavgift + del av deltagaravgift. Säsongen delas härvid in i fjärdedelar, med brytdatum 1/11, 1/1 och 1/3. Spelare som börjar mellan 1/11 och 1/1 betalar 3/4 av deltagaravgiften, om man börjar mellan 1/1 och 1/3 betalar man 2/4 o.s.v.

### 13. laget.se

Klubbens administrativa system är laget.se. Det är här vårt medlemsregister finns, vilket är grunden för utskick, till medlemmar, utskick av fakturor. Det är viktigt att vi alla hjälps åt att hålla uppgifterna i laget.se kompletta och korrekta.

Det är vidare via laget.se som vi rapporterar närvaro på träningar och matcher. Vi kommer under de kommande åren att ytterligare utveckla vårt användande av laget.se.

Via följande länk kommer du till guider för föräldrar respektive gruppansvariga om hur man arbetar i systemet – <https://laget.zendesk.com/hc/sv/sections/4406041989650-Guider>



### 14. LOK-stöd

Alla föreningar i Sverige som är anslutna till Riksidrottsförbundet (RF) kan ansöka om så kallat LOK-stöd. Föreningen ansöker om LOK-stöd två gånger per år: En gång på våren och en på hösten. RF har delat upp kalenderåret rakt av så det finns en RF-period som sträcker sig från 1 januari till 30 juni och en period från 1 juli till 31 december.

LOK-stödet baseras på antalet ledarledda deltagartillfällen för deltagare som är mellan 7 och 25 år. Det innebär att du som ledare behöver föra närvarostatistik, vilken utger underlaget för föreningens ansökan om LOK-stöd.

Närvaron registreras i laget.se efter varje träningstillfälle. Om laget.se används för kallelse till träningar och matcher (vilket rekommenderas starkt) så är det bara för ledare att under eller efter träningen markera närvaron på samma ställe som man läser av vilka som anmält sig till träningen eller matchen.

### 15. iBIS

Svenska Innebandyförbundet har en sida/programvara som utgör innebandyns administrativa system för matcher, licenser m.m. Sidan används bland annat för att registrera laguppställningar inför matcher, resultatrapporteringar under eller efter matcher och mycket mer. Det är även i iBIS som licensiering och övergångar hanteras.

En spelare som inte har en betald licens kan inte delta i matcher. Kan du inte lägga in en spelare i truppen i iBIS så får spelaren inte delta i matchen ännu. I och med att en spelare är licensierad i iBIS är spelaren automatiskt försäkrad hos Folksam vid träning och match inklusive resor till och från.

Sidan nås via innebandy.se. För att kunna logga in på sidan krävs en inloggning. En sådan inloggning kan erhållas från kansliet 0250-300 28. Det är endast kansliet som kan licensiera och betala licenser. Så all kommunikation avseende spelare som ska läggas till med mera ska gå genom kansliet. Stöter du på begreppet FA, så står det för "föreningsadministratör" och avser den som jobbar på vårt kansli.

Det är lämpligt att en eller flera i varje lag har ett särskilt ansvar för uppgifter med mera i iBIS. Dessa får utbildning i hur man lägger in lag och hur man resultatrapporterar i iBIS av kansliet eller annan kunnig person.



### 16. Föräldrar

Som förälder till en aktiv i KAIS Mora förväntas du stötta ditt barn och det lag som barnet tillhör. Detta görs enbart genom att, i positiv anda, förstärka barnet och lagets prestationer. Inget barn eller ledare utvecklas genom negativa rop från läktaren eller genom att kritiseras för sin prestation.

I KAIS Mora är det viktigare att barnen utvecklas som individer framför att vinna matcher. I förlängningen kommer detta att generera större sportsliga framgångar.

Som förälder i KAIS Mora klagar du aldrig på domare eller på andra lags föräldrar. Som förälder i KAIS Mora ställer du solidariskt upp i de aktiviteter som krävs av föräldragruppen. Detta kan innebära bland annat att skjutsa till bortamatcher, jobba i kiosken, hjälpa till i sekretariat m.m.

Naturligtvis kan du som förälder ha synpunkter på hur verksamheten bedrivs i föreningen eller laget. Om du inte vill eller kan framföra detta direkt till ansvariga inom laget så kan föreningens ungdomsgrupp kontaktas på [ungdom@kaismora.se](mailto:ungdom@kaismora.se)

Du som förälder förväntas även ta del av Föreningens ungdomspolicy som återfinns på [laget.se/kaismora/dokument](http://laget.se/kaismora/dokument). I policyn hittar du även länk till det digitala materialet "Föräldrakoll – en guide för idrottsföräldrar" som på olika sätt stöttar och vägleder i hur du som förälder kan bidra till att skapa en positiv idrottsmiljö för ditt barn.

### 17. Idre Fjäll Arena – vår egen arena

#### Ägande/Ansvar

Idre Fjäll Arena ägs av Mora Sporthall AB som i sin tur ägs av KAIS Mora IF. Det innebär att vi har själva fullt ansvar för vad som sker i arenan. Vi kan aldrig räkna med att kommunen eller någon annan hjälper till om något går sönder eller om vi får dyrare driftskostnader. Det är därför viktigt att vi alla dels själva vårdar arenan på bästa sätt, men också att vi rapporterar (och ev ingriper) om vi ser något som är trasigt eller om vi upptäcker någon som gör åverkan på hallen.

#### Personal

KAIS Mora har tre heltidsanställda personer som jobbar på Idre Fjäll Arena. Dessa är:

Lina Hansson - kansliet

Jerry Abrahamsson - vaktmästare

Anneli Lundberg - lokalvårdare

Kom ihåg att stötta dessa i möjligaste mån, så att de kan utföra sitt arbete, som de gör för Din skull.



### **Dörren/Larmet**

De som är behöriga att ta sig in i hallen ska ha en tagg med kod, vilket kvitteras ut på kansliet. Det är inte tillåtet att ställa upp dörren med kvast eller dylikt.

Om man kommer till spelareentrén och det lyser rött så betyder det att larmet är på. Du måste då larma av med hjälp av tagg och personlig kod. Om larmet inte är aktivt så lyser displayen grön och det är OK att gå in.

Publikentrén ska endast vara öppen under publika evenemang och den som låser upp dörrarna ansvarar för att de blir låsta igen. Vid publikentrén finns ingen varningsdisplay, så om man öppnar en dörr där när larmet är aktivt så kommer larmet att gå. Varje utlöst larm kostar 4-5.000 kronor.

### **Uthyrning av hallen**

Vid några tillfällen per år används hallen av andra. Det är då begränsade möjligheter för klubbens aktiva att ha träning i hallen (inklusive gym och omklädningsrum). Vill man ha träning eller annat under en uthyrning så måste man kolla med kansliet vilka möjligheter som finns.

Några av uthyrningarna sker till danstävlingar, brottning, konfirmation, Summer Camp, konserter, gymnastikuppvisning, träningsläger etc .

## **18. Kioskarbete**

Några gånger per säsong har alla lag kioskarbete, vilket innebär att man, utöver att bemanna kiosken under de tider som det förekommer aktivitet i hallen, även bemannar andra funktioner runt representationslagsmatcher. Arbetsuppgifterna består bland annat av att man är sargvakt, entréhjäl, läktarvakt med mera.

Instruktioner för kioskarbetet finns i en pärm som ligger i cafeteria. Den som jobbar i kiosken måste ta del av innehållet i pärmen då den innehåller såväl krav från Miljö & Hälsa avseende städning, hygien med mera som handfasta instruktioner om arbetsuppgifter i kiosken.

Hur bemanningen ska ske vid representationslagens matcher framgår via riktlinjer som finns presenterade på dokument-sidan på laget.se



### 19. Vasaloppsarbete

Föreningen har tecknat ett flerårigt avtal med Vasaloppet som innebär att föreningen har åtagit sig att hjälpa till med bemanning för vissa uppgifter.

Vinterveckan inträffar med början torsdag vecka 8 och avslutas måndag vecka 10. Under vinterveckan arbetar vi främst med utdelning av nummerlappar, försäljning av bussbiljetter, parkeringsväkteri och en del andra mindre uppgifter. De som arbetar under vinterveckan är alla lag från röd nivå och äldre. Ett planeringsmöte hålls i december eller början av januari, där respektive arbete delas ut till lagen. På detta möte ska alla aktuella lag ha en representant närvarande.

Sommarveckan inträffar i mitten av augusti och innebär även här utdelning av nummerlappar och försäljning av bussbiljetter samt några mindre uppgifter. Här fördelas alla arbeten ut i juni månad. Endast seniorsektionen arbetar under sommarveckan.

#### Stadium

KAIS Mora har även ett samarbete med Stadium, där vi hjälper till att bemanna en station i Gopshus och delar ut dryck till åkare (vinter) och cyklister (sommar). Stadium behöver därutöver hjälp i sitt tält i Mora under vissa dagar under vinterveckan.

#### Boende i Idre Fjäll Arena

På B-planen i Idre Fjäll Arena bygger Föreningen upp ett boende för upp till 200 personer under vinterveckan. Föreningen arbetar här med att bemanna kiosk/incheckning samt att servera frukost till våra gäster. Bemanning finns i hallen dygnet runt under den aktuella perioden.

De som arbetar under vinterveckan är lag på röd nivå och äldre. De som arbetar under sommarveckan är lag på seniornivå (från gymnasieålder och äldre).



### 20. Buster Cup

Turneringen är en av de Sveriges största och äldsta och drar årligen många spelare, ledare och föräldrar till Mora. Lagen inkvarteras bland annat i några av Moras skolor och matcherna spelas normalt på ett flertal arenor i Mora med omnejd.

#### **Klubbens alla lag hjälper till under turneringen med att jobba med:**

- Vårdar vid logierna
- Sekretariat på matcharenorna
- Biträde vid matbespising och frukost vid logierna
- Städning
- Kansliarbete

I de äldre lagen är det spelarna själva som arbetar, medan föräldrarna jobbar i de yngre lagen. Vilka uppgifter som ska lösas av laget fördelas i februari.

Föreningen har en särskilt utsedd ansvarig för cupens organisation och genomförande, se kontaktuppgifter på laget.se. Alla Föreningens lag i rätt ålder förväntas delta i Buster & Starlet Cup.

### 21. Fadderverksamhet

En väl fungerande fadderverksamhet är ett viktigt verktyg för att skapa en utvecklande miljö för våra barn och ungdomar. En närmare relation mellan klubbens elitspelare och dess ungdomar är ett viktigt steg mot att bygga den klubbkänsla vi eftersträvar.

Genom att seniorspelare tar sig an ett ungdomslag och regelbundet besöker lagets träningar tillförs nya influenser för såväl ungdomarna som för ledarna. Samtidigt skapas roliga och minnesvärda inbandedyögonblick för barnen.

Vidare vet vi att det är viktigt för såväl pojkar som flickor att ha olika vuxna förebilder av båda könen runt sig. Därför ska ungdomslagen besökas av faddrar från både dam- och herrlag.

Om något inte fungerar, eller om man har synpunkter eller förslag på hur fadderverksamheten ska bedrivas i det egna laget, kan man höra av sig till vår ungdomsutvecklare på

[ungdom@kaismora.se](mailto:ungdom@kaismora.se)



### 22. Samsyn

Forskning visar att barn och ungdomar vinner mycket på att inte specialisera sig för tidigt inom idrotten. Ett barn som håller på med flera olika sporter under uppväxten får en varierad ”rörelsebank” vilket är en fördel för det fortsatta idrottandet, men också ur ett folkhälsoperspektiv.

Samsyn Mora är ett samarbete mellan idrottsföreningar i Mora, i syfte att underlätta för barn och ungdomar att hålla på med flera olika idrotter högre upp i åldrarna. Tillsammans har föreningarna definierat riktlinjer kring matcher/cuper/tävlingar, när högsäsong för respektive idrott är samt förslag till hur en dialog kan hållas mellan deltagande klubbar.

Det är viktigt att du som ledare och/eller förälder tar del av riktlinjerna i Samsyn Mora och är med och skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att individen kan utöva flera idrotter samtidigt. Tänk på att ditt förhållningssätt och din attityd gör skillnad och på att Samsyn-tänket gäller alla olika idrotter och aktiviteter, inte bara de som i nuläget ingår i Samsyn Mora.

<https://www.laget.se/KaisMora/Document/Download/1852171/9685766>

### 23. Kommunikation

En viktig del för att bygga en stark och stabil förening är att vi kan kommunicera internt och externt. Vi behöver använda kommunikationen både för att sprida information, men också för att visa upp vår klubb och vår idrott.

KAIS Mora uppmuntrar alla lag att starta egna konton i sociala kanaler. Men eftersom föreningen strävar efter tydlighet och enhetlighet i kommunikationen vill styrelsen gärna veta vilka konton som är igång och vem/vilka som är kontaktpersoner för desamma. När ni startar ett konto, skicka ett mail till kansliet och berätta om det samt skicka med kontaktuppgifter till den som ansvarar.

Den som vill ha stöttning i att komma igång med ett konto i sociala medier kan ta hjälp av styrelsen och den som där utsetts till att ha särskilt ansvar för kommunikation. På laget.se kan du också ta del av föreningens övergripande kommunikationspolicy.

Ett mål i den externa kommunikationen är att bli än bättre på att visa upp ungdomsverksamheten framöver. Ungdomsgruppen har därför tagit fram ett koncept för hur barn- och ungdomslagen själva kan skicka in material till ungdom@kaismora.se för att detta sedan ska publiceras i föreningens olika kanaler. Observera att när barn under 18 år ska synas i bild och film, så krävs samtycke till detta från vårdnadshavarna. På laget.se finns en samtyckesblankett för detta ändamål – se menyn ”dokument”.





### 24. Fifty/Fifty

Ökad jämställdhet är en viktig framtidsfråga för både svensk idrott generellt och för Kais Mora som förening. Ungdomsgruppen i KAIS Mora har genomgått Svensk Innebandys digitala jämställdhetsutbildning Fifty/Fifty ([www.fifty-fifty.nu](http://www.fifty-fifty.nu)) i syfte att kunna skapa en mer jämställd verksamhet framöver.

Som ett resultat av utbildningen har ungdomsgruppen tagit fram en åtgärdslista med konkreta insatser som gruppen vill genomföra framöver. En ambition är bland annat att samtliga ungdomsledare i föreningen genomför Fifty/Fifty-utbildningen med stöttning av ungdomsgruppen.

Idag har KAIS Mora ett underskott av kvinnor i ledande funktioner både bland tränare och i styrelsen. Föreningen arbetar aktivt för en jämnare könsfördelning, där Fifty/Fifty-utbildningen är ett viktigt led för kunskap och inspiration.

### 25. Marknad och samarbetspartners

En av föreningens viktigaste inkomstkällor är ersättningar från samarbetsavtal. I samarbetsavtalen får föreningen en ersättning för att man upplåter en möjlighet för partnern att exponera sig tillsammans med föreningen eller föreningens spelare,

Samarbeten sker på olika nivåer och med olika belopp. De största samarbetena har vi för närvarande med Unihoc, Idre Fjäll och Mora Kommun, men alla samarbeten är viktiga.

Våra avtal med samarbetspartners sköts av föreningen eller av vår partner Mora Telecom AB. Vet Ni något företag som vill synas med föreningen? Kontakta gärna oss på [kansliet@kaismora.se](mailto:kansliet@kaismora.se)

För enskilda lag som vill få sponsring till det egna laget gäller att sponsorer endast får sökas bland "mycket nära" företag. Det kan till exempel vara en förälder som är företagare eller liknande, som vill lägga en insats. Det är inte tillåtet för ett lag att gå ut "brett" bland företag för att hitta egna sponsorer, då det kan krocka och försvåra för resten av föreningen.



### 26. Ekonomi

#### Allmänt

Föreningens ekonomi hanteras av föreningens kassör. En ekonomisk redovisning sker årligen i samband med föreningens årsmöte i slutet av juni. Den ekonomiska redovisningen granskas årligen av en oberoende revisor.

KAIS Mora äger alla aktier i dotterbolaget Mora Sporthall AB, som äger Idre Fjäll Arena. Den som önskar ta del av de senaste årsredovisningarna för KAIS Mora och/eller Mora Sporthall AB kan maila en begäran till föreningens kassör.

#### Föreningens intäkter och kostnader

KAIS Moras största intäktskällor består i ersättningar från våra samarbetspartners, Buster & Starlet Cup, Vasaloppsarbete och medlems- och deltagaravgifter. De största utgiftsposterna är kostnader för Idre Fjäll Arena, personalkostnader och resekostnader

#### Ungdomslagets ekonomi

Kostnaderna för att driva ett ungdomslag i föreningen ökar med stigande ålder. föreningen har utformat en modell där äldre lag genomför fler aktiviteter för att dra in pengar till föreningen än yngre lag. Exempelvis jobbar äldre lag fler timmar per person än yngre lag under Buster & Starlet Cup och Vasaloppet. Ungdomslag på blå och grön nivå arbetar inte alls på Vasaloppet. Även deltagaravgifterna är lägre för yngre lag än för de äldre.

Med de intäkter som genereras från lagmedlemmars arbete samt deltagaravgifter och lokalt aktivitetsstöd så täcks kostnaderna för lagets träningar och matcher i seriespel.

Ett ungdomslag kan komma överens i föräldrgruppen om att man vill tjäna in pengar till annat än själva basverksamheten (träningar och seriematcher). Det kan exempelvis vara att man vill ha gemensamma träningskläder eller overaller eller att man vill åka på en cup. I sådana fall kan laget erhålla ett bankkonto i Swedbank under klubbens "paraply". Tilldelning av sådant konto fås genom föreningens kassör. Detta konto kan med fördel användas för att samla in pengar från lottförsäljningar, insamlingar eller andra intäkter som är specifika för laget. Öppnande av andra "föräldrakonton" ska undvikas, då dessa inte ger möjlighet till någon som helst insyn från annan än kontohavaren.

Under hösten är det ofta flera lag som väljer att sälja Newbody, pepparkakor, salami eller annat. Det är önskvärt att man samordnar detta mellan lagen för att spara fraktkostnader eller för att nå bonusnivåer. Samordningen sker då via kansliet. Detsamma gäller för Bingolottoförsäljningar i samband med uppesittarkvällen vid jul.



## Lathund för ledare

För ungdomslagen finns det inga krav från Föreningen på försäljningar, utan dessa bestäms av föräldragruppen.

### 27. Föreningens minibussar

Föreningen har två minibussar som inklusive förare tar åtta respektive nio passagerare. Dessa bussar är i första hand avsedda att användas av de lag som innehåller gymnasieelever, då möjligheten till föräldrahjälp är begränsad i dessa lag (föräldrarna bor ofta på annan ort).

Inför varje säsongstart görs en reseplanering, där tilldelning till bussarna sker. Kriterierna, om två prioriterade lag har bortamatch samma dag, är att längre resa går före kortare resor. Om bussarna är tillgängliga enligt reseplaneringen kan ungdomslag boka en eller båda bussarna. Kostnaden för detta är 40 kronor per mil inkl drivmedel, samt vid eventuell övernattning 300 kr per natt.

Bokning sker via kansliet 0250-30028 eller [kansliet@kaismora.se](mailto:kansliet@kaismora.se)

### 28. Tips på inspiration och kunskap

Svensk Innebandys nya material Knäkontroll med övningar och tips –

<https://innebandy.se/utveckling/innebandyns-knakontroll>

Tips och övningar för ledare på grön nivå – <https://www.innebandy.se/varmland/utveckling/for-ledare-pa-gron-niva>

Tips och övningar för ledare på blå nivå - <https://www.innebandy.se/varmland/utveckling/for-ledare-pa-bla-niva>

Tips och övningar för ledare på röd nivå - <https://www.innebandy.se/varmland/utveckling/for-ledare-pa-rod-niva>