



SAMSYN
vårt bästa för barnens bästa



Samsyn Mora



Bakgrund

Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Idrotten ska ha barnen och ungdomarna i centrum och de ska inte tvingas välja idrott. De stora lagidrotterna i Dalarna kan och vill medverka till att barn och ungdomar idrottar högre upp i åldrarna och i flera olika idrotter.

Under 2017 gick Bandyförbundet Distrikt Nord, Dalarnas Fotbollförbund, Dala-Gävleborgs Handbollförbund, Dalarnas Innebandyförbund samt Dalarnas Ishockeyförbund ihop och startade projektet Samsyn, men än så länge har projektet inte nått längre än till Distriktsnivå.

IFK Mora, Mora IK, Öna SK och Kais Mora vill därför gå tillsammans och sträva mot en gemensam sak, för att betona vikten av att alla barn och ungdomar ska kunna hålla på med flera idrotter så länge som möjligt under ungdomsåren. Detta då inom alla idrotter, alla åldrar och på alla nivåer – då inte enbart på distriktsnivå. Därför har vi tillsammans startat projektet Samsyn Mora, ett projekt där vi som föreningar ska samverka och, i möjligaste mån, försöka undvika krockar mellan barn och ungdomars idrottsaktiviteter.



Riktlinjer matcher/cup/tävling/träning

1. Utövarna spelar klart sina säsonger.
2. Respektive idrott måste få ha träningar "året runt" för de som bara väljer att utöva en idrott.
3. Vid cuper, matcher, tävlingar eller träningar som anordnas när respektive idrott har "lågsäsong" och krockar med idrott i högsäsong arbetar vi efter att:

- Cuper

- Högsäsongsidrotten har "förtur". Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare.

- Träningar - Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är helt OK att träna "högsäsongsidrotten" när det krockar.

- Träning till och med 16 år jämföras oavsett idrott.



Ledare och föräldrar

Ledare och föräldrar har en viktig roll i att ha kunskap om detta. Vår önskan och förhoppning är att ledare och föräldrar skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att individen (barn/ungdom) kan utöva flera idrotter samtidigt. Ledare och föräldrars förhållningsätt och attityd gör skillnad!



Kollisioner

Kollisioner är något vi inte till 100 % kan undvika eftersom det finns tävlingar, turneringar som äger rum och planeras och genomförs på centralt eller regionalt håll. Men det vi kan förändra och påverka, framförallt på vår egen verksamhet i distriktet där deltagande förening gör sitt yttersta för att undvika krockar.



Högsäsong för barn och ungdomsidrott (upp till årskurs 9)

Innebandy: oktober – mars

Ishockey: oktober – mars

Fotboll: april – september

Alpin idrott: november-mars

Friidrott: april-september

Gymnastik: september-maj

Längdskidåkning: december-mars

Orientering: april-oktober

Skidorientering: december-mars



Arbetsgrupp

Varje idrott ska utsett sin representant till en koordineringsgrupp. Representanten har kunskap/insyn i sin idrott – från barn till distriktslagsverksamhet. Respektive representant i arbetsgruppen äger mandat/har befogenhet att göra den gemensamma planeringen. Arbetsgruppen ses 2 ggr/år för en gemensam planering av aktiviteter (i slutet av mars, början av april och i slutet av september).

Varje vår och varje höst kallas sedan ledare inom varje idrott och representanter för varje lag för ett planeringsmöte där man kan resonera kring upplägget för respektive sports upplägg, träningsdagar, cuper mm.



Jennie Hedh *Niklas Palmestedt* *Ulf Hallstenson*

IFK Mora

Jennie Hedh, kanslichef

Öna SK

Niklas Palmestedt, ordförande

Kais Mora

Ulf Hallstenson, ungdomsansvarig

Mora IK

Andreas Hägglund, ungdomsansvarig

Samsyn Mora



SAMSYN
vårt bästa för barnens bästa