



### **Målvaktsträning för alla målvakter på blå och röd nivå!**

**Med start i november bjuder vi in till löpande målvaktsträningar under ledning av dam- och herrlagets målvakter. Alla målvakter på de aktuella nivåerna som vill lära sig mer och få tips om bra målvaktsträning är varmt välkomna.**

De två första tillfällena genomförs enligt nedan:

**Måndag 6 november, kl 17.15-18.15, Idre Fjäll Arena, B-planen**

**Måndag 27 november, kl 17.15-18.15, Idre Fjäll Arena, B-planen**

Anmälan görs av respektive lags tränare. Fråga era målvakter vilka som vill delta och anmäl sedan spelarna samlat för ert lag, via ett mail till [ungdom@kaismora.se](mailto:ungdom@kaismora.se)

Om målvakterna har önskemål om saker de skulle vilja träna mer på eller veta mer om, skriv gärna med det i anmälan, så skickar vi det vidare till instruktörerna.

Självklart är du som tränare också välkommen till passen för att få tips och inspiration om hur målvaktsträning kan bedrivas.

/Ungdomsgruppen