

Hej alla spelare, ledare och vårdnadshavare till flickor födda 2008 i Dalarna!

Nu börjar det närma sig distriktslags-SM som går av stapeln i Nyköping 2-6 januari 2025.

Målet då är att vi som ledare för detta lag ska ha tagit ut en trupp på 16+2 spelare som får förmånen att representera Dalarna.

Vi som kommer att hålla i uttagningarna och vara ledare för Dalarnas F- 08 är:

Jessica Johansen



Distriktskapten

Joacim Paulsen



ass Distriktskapten

Karin Karlsson



Lagledare

Ansvarig från förbundet är Monica Tilander.

Vi finns utspridda i länet Falun, Mora och Hedemora. Det är också vi som tar över SUDD-verksamheten från och med nu.

För att kunna vara uttagningsbar behöver man vara med på de träningsdagar som äger rum fr.o.m. september 2024. Men vi som ledare ser helst att ni deltar i de aktiviteter som Dalarnas innebandyförbund håller i redan nu. Detta för att vi ska kunna lära känna er spelare så bra som möjligt så att det blir en rättvis uttagning och även att tjejerna lär känna varandra!

I och med att det är få licensierade tjejer som är födda 2008 så har distriktet dispens och får ha tjejer födda 2009 i laget, upp till 75% av laget får bestå av 2009:or. Det innebär att tjejer födda 2009 kan konkurrera på samma sätt som de födda 2008.

I början kommer alla som vill kunna vara med och visa upp sig. Efter träffarna i september kommer vi att ta ut en träningsgrupp på 20-25 spelare och 2-4 målvakter för att sedan under november ta ut den slutgiltiga truppen inkl. reserver som kommer att få representera Dalarna på SM. De som inte blir uttagna till truppen kommer fortsätta i SUDD verksamheten och få ett till försök till kommande år!

Vi ledare kommer även att prata med er ledare då ni känner tjejerna bäst och ambitionen är att vi kommer att försöka se några matcher med klubblaget.

Träningsplan 2024

Genomfört: 11/2 SUDD-träff i Leksand med fokus på tester (Alla)

7 april Träningsturnering (Alla) i Gävleborg. För anmälan, se nedan.

Under Maj Träff i uterinken i Insjön, återkommer med datum.

September 6 september, ca tid 18-20, Testerna på nytt (Alla)

20 september, ca tid 18-20, Träning/övningar/spel (Alla)

28 september Träningsturnering (Alla) i Falun

Oktober Träffar varannan fredag om tider finnes. Här har vi tagit ut en trupp på ca 22-26 spelare (målvakter och utspelare) (Uttagen trupp)

November Träffar varannan fredag om tider finnes (Uttagen trupp)
Cup/Träningsturnering i november (Uttagen trupp)

December Fortsatt träning, läger innan jul med övernattning, cup i Örebro i mellandagarna

Januari 2025 SM

- Om man inte redan är anmäld till SUDD, anmäl dig genom hemsidan.
- Anmälan till träningsturneringen nu i april skicka ett SMS till någon av ledarna **senast 22 mars 2024**.

Kostnad för SUDD verksamheten 500kr.

Om man blir uttagen till SM erbjuds man köpa träningskläder och det kan tillkomma andra kostnader. För dessa frågor hänvisar vi till Monika Tilander på Dalarnas Innebandyförbund.

Varmt välkomna!!!

Kontaktuppgifter för frågor eller anmälan:

Jessica Johansen, jessicajohansen79@gmail.com eller telefon 070-597 60 08

Karin Karlsson, karinviolakarlsson@gmail.com eller telefon 070-858 83 06

Joakim Paulsen, telefon 070-569 33 76