

Coach har ordet!

Kuben-Ånge 3-4

Då var premiären avklarad och man kan sammanfatta matchen på många olika sätt.

Min sammanfattning var i alla fall att vi startar matchen med att vara väldigt tillbaka tryckta. Det kan bero på många olika saker att det är första matchen tillsammans och första matchen för många att möta vuxna män. En stor faktor var nog också att Ånge hade ställt upp ett väldigt bra lag på benen med en rätt duktig engelsman i laget kunde man trycka ner oss. Första halvlek slutade 0-1 till Ånges fördel.



I paus blev det mycket diskussioner om hur vi skulle kunna göra för att få igång ett spel. Vi beslutade oss för att försöka tajta till och hjälpa varandra. Det gav resultat direkt i form av en fantastisk fin omställning som ledde fram till 1-1. Efter det bytte en mycket blek coach ut sig själv och grabbarna som klev in gjorde ett fantastiskt jobb och gick ifrån till 3-2. Vid ställningen 3-2 så fick vi ett fantastiskt läge att punktera matchen i och med ett friläge och sedan lite öppna mål men det ville sig inte. Istället får Ånge en hörna på slutet och fixar in kvitteringen och sen av kom även vinst målet för Ånges del.

Tar vi med oss spelet vi hade i andra halvlek så kommer vi nog att ta väldigt många poäng i denna serie. Tror dessutom att Ånge kommer att tillhöra toppen av serien i slutändan när vi sammanfattar den. Sen kan jag meddela att jag lärt mig otroligt mycket från denna match som tränare som jag kommer att ta med mig inför kommande matcher.

Nu laddar vi vidare mot nästa match mot Torpshammar nästa onsdag, men först väntar träning på söndag.

PS Träningsiderna är nu uppdaterade i kalendern.

// Coach

Kuben-Torpshammar 6-13

Då var det dags att göra ett försök att sammanfatta matchen mot Torpshammar på ett bra sätt. Vet helt ärligt inte hur jag ska lyckas med det, men jag gör ett försök.



Matchen började katastrofalt där vi inte har något mittfält och ingen backlinje och det känns som att dom bara får springa rätt igenom. Efter tio minuter stod det alltså 0-3 och alla vi frågade oss vad som hände? För inte ens om man är halvt med i matchen tillåter man att motståndarna får springa igenom. Efter 0-3 så lyckas vi rycka upp oss rejält och det tack vare att Emil Norrman visade vägen och började kliva in i närkamper. I och med det så fick han med sig de övriga i laget och en som klev fram lite extra i slutet av första halvlek var Emilio Pilotti. Första halvlek slutar 3-4 och vi hämtade alltså ikapp ett rätt tungt underläge.

Andra halvlek startar som den inte får göra genom att Torpshammar får in tre snabba mål när vi ännu en gång ställer oss och sover. Vid ställningen 3-7 får coach nog och byter in sig själv för att försöka få in lite mer energi i spelarna. Vi får till 4-7 och sedan blir det nån sorts varannan mål effekt där vi gör ett så gör Torpshammar ett. På slutet vid ställningen 6-10 så känns det som att vi viker ner oss och lägger fokus på domare och allt annat än fotboll och då gör Torpshammar 3 raka på 5 minuter.

Som ni säkert märker så var det en helt sjuk match och jag tror aldrig jag varit med om en match som slutat 6-13. Dessutom kan jag ju meddela att det brändes en hel del målchanser också, så siffrorna hade ju kunnat vara ännu större åt båda håll. Försvarsspel är något vi kommer lägga extra fokus på nu framöver och förhoppningsvis så kommer det att ge resultat redan mot Selånger som vi ska mosa!

Beskrivningen av matchen med två ord: Kollektiv Kollaps!
// Coach

Kuben-Selånger 5-2

Då var det äntligen dags för Div6 första seger. Nu tänkte jag ge mig in på att sammanfatta en sådan vilket är betydligt roligare att göra än förra sammanfattningen jag gjorde.



I vilket fall som helst så inleddes matchen mycket bra för vår del där försvarsspelet klickade direkt. Det gamla mittbacksparet från P90 laget Rasmus Moxén och Emil Norrman spikade igen helt. Om jag inte var tillräckligt nöjd över det så fick jag anledning att vara väldigt nöjd efter att 1-0 kommer efter en hörna där Victor Nåvik får fram skallen på den. 1-1 kommer som en liten kalldusch där vi gör några individuella misstag och det straffas direkt. En liten stund senare i halvleken får vi dock en ny hörna och ännu en gång smäller det då Emil Norrman visar sin tyngd och nickar in ledningsmålet. 3-1 hinner även komma innan halvleken blåses av då Victor Nåvik fintar bort sin försvarare och avslutar iskallt förbi Selånger mållisen. Ställningen alltså 3-1 efter första halvlek

Andra halvlek börjar väldigt skakigt då Coach måste göra många ändringar och det tar tid innan han hittar rätt. Selånger lyckas turligt reducera till 3-2 efter en långboll som en forward löper igenom på. I hopp om att punktera matchen kastar Coach in Ludwig Engström på topp och det ger resultat direkt. Han visar sin snabbhet och springer sig fri och nätar. Vid ställningen 4-2 så kändes det som att det var spiken i kistan. Vid slutet av matchen lyckades vi även få en straff som Victor Nåvik förvaltade på bästa sätt och då var hattricken fullbordad.

Det vi tar med oss från denna match var att vi hade rätt inställning. Skönt att det vi gnuggat på träning också ger resultat i form av hörnor. Fortsätter vi såhär kommer vi plocka mycket poäng. Vi kör en lättare träning imorgon, se till att vara där om du vill spela mot Hassel på måndag.
// Coach

Kuben-Medskogsbron 0-3

Ja igår var det match mot Medskogs som stod på schemat. Medskogs som man inte visste något om eftersom man inte visste någonting om vad dom ställde upp med för lag. Så över till matchen då.

Matchen startar bra och första 20 minuterarna skapas det chanser åt båda håll där vi nog skulle tagit ledningen med 1-0 genom att ha förvaltats någon av dom fina chanserna vi fick. Istället tar Medskogs ledningen med 0-1 och det gör man då vi misslyckats med att få bort bollen ur straffområdet. Matchen rullade på och även fast dom gjorde 0-1 så kändes inte matchen körd då vi stundtals förde den och kändes som det hetare laget. Men då med cirka 10 minuter kvar till halvlek så ska det börjas dribblas som siste man och pang sa det bara och då stod det 0-2 plötsligt. Tyvärr efter det målet börjar vi hänga med huvudet och tappar lite matchen men 0-2 står sig till halvlek.

Andra halvlek gör vi ett gäng förändringar och ännu en gång så är matchen jämn fram till att vi slår bort ännu en passning som sista gubbe och pang sa det bara igen och det stod 0-3. Efter det var matchbilden jämn och det är faktiskt ett under att våra forwards inte gör ett mål i denna match då det skapas bra med lägen, men ibland vill det sig inte och det kändes som att det var en sån dag.

0-3 står sig matchen ut och det var väldigt tungt för oss Kubare som ändå kändes på något sätt som det vassare laget med fler klara målchanser. Men det är ändå målen som räknas. Det vi måste fundera på till nästa match är ändå inställningen. Vi måste komma till match för att just spela match och inte för att snacka med kompisarna på sidan. Sedan får vi inte bjuda på så många mål som vi gör idag, det är på tok för dåligt och håller inte på denna nivå.

Jag har sagt det att detta känns lite som vår försäsong och serien är lång där vi ska möta alla lag 3 gånger och framöver så kommer jag kräva en bättre inställning på samtliga och jag hoppas och tror att vi kommer rycka upp oss framöver för vi är ett bättre lag än resultaten visar.

Nästa träning kör vi på söndag då jag inte anser att vi borde träna den halvtimmen på onsdag som erbjöds. Se till att röra lite på er ändå under denna vecka.

// Coach

Nedansjö-Kuben 1-2

Då var det dags att sammanfatta säsongens första bortamatch. Vi ställdes mot ett Nedansjö som tagit många poäng i inledningen av säsongen.

Vi startade matchen rätt tungt då Nedansjö tog kommandot och skapade rätt många vassa lägen. Men efter 10 minuter så började vi jobba oss in i matchen och tog över spelet. Vi spelade riktigt fin fotboll stundtals där bollen skulle gå efter backen. Matchen böljade fram och tillbaka och var relativt jämn så ett det var rätt snöpligt då Nedansjö tog ledningen och höll den hela vägen ut i första halvlek.



I halvlek snackade vi om att vi skulle fortsätta ha den grymma inställningen vi visat. Det var

länge sen jag såg ett lag med en sån grym inställning som vi hade denna match. Vi pratade även om att matchen var långt ifrån körd och att vi nu skulle kliva in och vända den.

Andra halvlek startade och ännu en gång tog det några minuter att komma igång och sen bestämde sig vår för dagen offensiva mittback att ta en liten solo rajd och avsluta med ett skott som om målvakten hade stått i vägen för det så hade den nog gått rätt igenom honom så hårt var det. Andra halvlek fortsatte sedan med att båda lagen utbytte chanser och matchen kunde gått åt vilket håll som helst. På slutet av matchen får Rasmus Moxén en mycket fin boll av Victor Nåvik och punkterar matchen till Kubens fördel.

Framöver tar vi med oss den fruktansvärt fina inställningen vi hade i matchen och sedan det fina spelet vi faktiskt spelade under hela matchen då vi kändes som det bättre laget spelmässigt.

Nu laddar vi om inför nästa uppgift!!

// Coach

Ånge-Kuben 16-2

Ja söndag en bra fotbollsdag tycker jag. Denna söndag var det ett oerhört regn väder i Sundsvall och jag bestämde mig för att jag skulle promenera upp och kika på Alaget. Vid denna tidpunkt så gick tankarna om att om det regnade lika mycket i Ånge så skulle det bli en blöt plan och det skulle leda till att det skulle bli svårspelat.



Bilfärden gick bra och alla fick plats i dom bilar vi hade med upp. Ett stort tack till er som ställde upp och körde och skjutsade. Vi kom fram i Ånge och konstigt nog så var det ett vackert solsken som mötte oss. Ett väder att helt klart föredra när man ska spela fotboll tycker dom flesta. Vi tog oss in på Ånges fruktansvärt fina anläggning och omklädningsrummen var fantastiska. Vi bytte om och jag betonade om hur viktigt det var i denna match att visa inställning då Ånge är ett riktigt bra lag i denna serie. Vi gick igenom lite detaljer som vi skulle ta med oss från förra matchen och saker vi skulle tänka på som Ånge gärna gjorde.

Efter detta så tog vi oss ner på plan och uppvärmningen kändes riktigt bra. Bra fart på dom flesta benen och det såg lovande ut. Konstgräsplanen Ånge har där uppe är också värt ett plus. Helt fantastiskt och Ånge har riktigt fina förutsättningar i och med det. Tillbaka in i omklädningsrummet gick vi och där drogs laguppställningen och ännu en gång betonade jag att inställningen är viktig och att vi hjälper varandra i alla lägen.

Ut på plan kom vi och det kändes att detta skulle bli bra. Matchen startade och efter bara några minuter så tog Ånge ledningen. Vi jobbade på bra och lyckades tillslut genom Johan Skog kvittera. Ånge tog återigen ledningen efter att ett inlägg hittade en Ångespelares panna och Ånge hade ledningen. Därefter så försöktes det komma in i matchen igen men oturligt så lyckas Ånge få in ett nytt inlägg som går över hela försvaret och längst bort kommer en Ångespelare som skjuter och träffar Björn och sedan fortsätter att springa rätt över honom. Domaren dömer straff och Björn blir utvisad. Det ska sägas att det var en väldigt svår

situation att bedöma men om man hade haft lite känsla så hade det räckt med straff och en varning i alla fall då Ångespelaren inte hade gjort mål i vilket fall som helst. Dock så ska vi inte lägga någon större vikt vid denna situation då det inte riktigt är där vi förlorar matchen.

Efter utvisningen så får vi ställa en utespelare i mål och Joni Caddick tar på sig handskarna. Straffen sätter Ånge och det känns som att vi tappar huvudet på samtliga och plockar fram en picknickkorg istället för att spela fotboll. Ånge rinner på och spelar bra fotboll medans vi står still och pillar oss i naveln och verkar ha tappat alla fotbollskunskaper. I halvtid är ställningen 6-2 och det ska sägas att Emil gjorde ett riktigt klass mål på pass från Sinan.

I halvlek påtalade jag om att om vi inte börjar hjälpa varandra och kriga på så kommer detta rinna iväg. Det fanns två alternativ antingen krigade vi och försökte ta oss in i matchen eller så fortsatte vi ha picknick och skita fullständigt i fotbollsspelet. Jag tror att om man läser resultatet så förstår man nog vad vi valde tillslut. (16-2)

Egentligen efter en sån här match så vill man inte plussa för någon då jag tyckte att samtliga kan hundra gånger bättre än vad vi visade idag. Den som får ett lite plus är ändå Kalle Normelli som jag tycker krigar på bra och försöker få igång laget.

Fick en bra kommentar också "Det är ingen som jobbar och du står inte och skriker på dom heller" Jag tycker att det är bra att man visar känslor och att man inte är nöjd med att ligga under. Mitt sätt att leda ett lag är inte att stå och gapa och skrika för jag känner att i slutändan handlar det om vad man själv vill. Nu spelar vi inte pojklagsfotboll längre utan nu är vi uppe med vuxna män och då handlar det om att ta eget ansvar och se till så man gör sitt jobb. Idag var det flera som inte gjorde det och det kommer helt klart leda till att man tänker en och två gånger om att ta med dom spelarna till nästa match.

Lite om vad som händer framöver så väntar jag fortfarande med att få svar från Matfors angående vår uppskjutna match. Förhoppningsvis så löser dom plan och vi kan spela den nu på onsdag. Nackdelen med det är ju att ännu en träning försvinner och tyvärr så kan jag inte göra någonting åt att matcherna hamnar på våra träningstider. På fredag kommer vi att eventuellt köra ett träningspass lite tidigare för jag antar att alla vill se England krossa Sverige ;) och anledningen till detta är att jag vill i alla fall att vi ska få in några träningar.

Håll koll på hemsidan under den närmsta tiden så kommer ni få reda på hur det blir med Matfors matchen och uttagningar dit.

Nu tar vi nya tag och släpper denna skit match.

// Coach

Matfors-Kuben 2-5

Då var det dags för match igen och vi kom direkt från en Picknick i Ånge där vi inte alls var med i matchen. Matchen för dagen spelades mot Matfors. Detta var en match som skulle ha spelats vid ett tidigare datum men som ställdes in då det inte fanns en spelduglig plan. Till samlingen hade jag räknat ut att vi skulle ha lite folk denna match men jag hade aldrig kunnat räkna ut att vi bara skulle ha 11 spelare på plats där en av spelarna var den gamla trötta tränaren.

På förhand såg det alltså inte så lovande ut. Men vi bestämde oss att vi skulle göra vårt absolut bästa och det kändes som de flesta insåg att detta skulle bli en tuff uppgift. Taktiken i denna match var att backa hem och inte göra så mycket onödigt och försöka spara på krut så vi skulle orka hela 90 minuter. Matchen startade och Matfors var det bollförande laget vilket inte var så märkvärdigt. Matfors ägde som sagt mycket boll men skapade inte speciellt mycket. Istället var det vi som tog ledningen genom Johan Skog som tog vara på Matfors problem i försvaret.

Halvleken var jämn och inget av lagen skapade några riktigt vassa chanser. Det fanns en omtalad situation och det var när Matfors fick en boll i nät men den vinkades bort för offside. Rätt eller Fel vet jag inte då jag inte såg med egna ögon. Men eftersom linjedomaren vinkade så slutade alla spela, vilket egentligen inte får hända. Beslutet blev Offside och det var inga större protester över det.

Andra halvlek började Matfors återigen bra men vi i Kuben hade spets framåt där Victor och Johan ständigt hotade. Den förstnämnda gjorde en bit in i halvleken 2-0 genom en riktig kanon som seglade in stolpe in. 3-0 fylldes på då Johan Skog sprang igenom och lobbade över målvakten ett rätt snyggt mål. Matfors vaknade då till efter det och lyckades reducera efter att Kuben försvaret valt att somna till under en frispark vilket ledde till straff och den satt Matfors. Efter ett par minuter så kom ytterligare en reducereing och detta var efter en mycket omdiskuterad situation.

En av våra spelare sparkar en boll och den går som ett skott mot vårt egna mål. Vår målvakt Gustav som var mycket bra för dagen väljer att fånga bollen och på någotvis så bedömer domaren att det är en hemåt passning. Vet dock inte om jag riktigt hade slagit en sån passning till min lagkamrat med flit men tydligen så var det en passning. Indirekt frispark och den sätter Matfors rätt snyggt!

Efter det vaknar vi i Kuben upp och tar tag i oss själva. I slutet av matchen får vi en hörna och våra mittbackar kliver upp. Emil skarvar Johans hörna till Rasmus som sedan sätter 4-2 och det kändes som vi punkterade matchen där. På slutet ökar vi sedan på då Bakary snyggt slagit in bollen till Max som stötte bollen i mål.

Matchen slutade 2-5 till vår fördel och man kan väl säga att vi gör en grymt bra match med tanke på dom förutsättningar vi hade. Vi visar en grymt bra inställning och ett riktigt bra div6 hjärta. Efter en sådan här insats kan man inte bara lyfta fram en spelare utan man måste lyfta fram alla 11 spelare plus Bakary som dök upp i andra halvlek.

Nu framöver ställer vi in träningen imorgon och laddar om för match på måndag mot Torpshammar. Där kommer vi behöva visa ett lika stort hjärta för Torpshammar är riktigt bra. Laget tas ut ikväll och imorgon förmiddag. Se till och kolla om just du har bil och meddela mig det!

// Coach

Torpshammar-Kuben 2-1

Då var en ny bortamatch avklarad i Div6s fina borta turné. Denna gång stod Torpshammar för motståndet och detta är ett lag som ligger i toppen av sexan. Skyttekungen hade vi givetvis koll på sedan tidigare då han gjorde bra många mål mot oss senast. När vi kom fram så såg det laddat ut men sen när vi gick ut för att värma upp försvann allt och laget såg trötta och oinspirerade ut. Efter värmningen gick vi igenom en hel del att tänka på inför denna match.

Första halvleken kan man sammanfatta med att vi förde mycket boll men skapade inte riktigt dom farliga chanserna. Vi var rätt uddlösa och närmast kom vi då Lapi sprang sig fri men avslutet gick strax utanför målvaktens vänstra stolpe. Torpshammar kunde gå till paus med en 1-0 ledning då vi slarvat och låtit deras anfallare att skjuta och pang stod det 1-0 otagbart för Björn. Synd då jag ansåg att ett oavgjort resultat efter första hade varit det mest rättvisa.

I pausen pratade vi om att vi spelade en bra fotboll men att vi måste försöka få till det lilla sista som krävs för att vi ska skapa vassa chanser. Vi påpekade också hur viktigt det var att fortsätta kliva in i närkamperna för att inte ge Torpshammar någon som helst tid. Några små förändringar i laget gjordes.

Andra halvlek såg ungefär ut som den första och där vi ägde mycket boll och vann mycket närkamper men kom inte till några riktigt farliga lägen. Torpshammar gjorde ännu en gång mål på ett av våra misstag då vi slog en fel passning och smack drog skyttekungen Jocke Jonsson till ännu en gång och det stod 2-0. Vi lyckades reducera på slutet till 2-1 genom ännu ett välplacerat skott av Lapi Berisha. Men närmare än så kom vi tyvärr inte denna gång.

Synd att vi inte fick med oss minst 1 poäng då vi ändå kändes som det bättre fotbollslaget. Men det handlar om att göra mål och det gjorde Torpshammar. Ett extra plus vill jag ge till Joni Caddick och debutanten Philipp Kirjonen. Vi tar nya tag för på torsdag väntar Hassell!!
// Coach

Hassel-Kuben 1-3

Då var nästa bortamatch avklarad och denna gång stod Hassels IF för motståndet. Vi pratade inför matchen om att det var viktigt att kliva in till match med rätt inställning och kliva in i närkamperna som senast mot Torpshammar. Vi skulle även hålla bollen efter backen då jag ansåg oss vara bättre fotbollsspelare än dom.



Första halvlek började vi bra där vi hade mycket boll men tyvärr kom vi inte till dom riktigt farliga målchanserna. Detta beror mycket på avsaknaden av djupledsspel och även att vi valde att försöka rulla lite väl mycket boll ibland. Vi går till halvtid med en 2-0 ledning då en Hasselspelare gjort ett självmål och Johan Skog ökat på med ett snyggt mål.

I halvtid pratade vi om att vi måste ha en forward som ger ett djupleds alternativ och att vi måste börja ta skott när vi väl får chansen. Sen var det även viktigt att vi fortsatte kliva in i närkamperna.

Andra halvlek startade med att Hassel tog över lite av spelet men coach gjorde några byten och sen var vi det bollförande laget igen. 2-1 gjorde Hassel från en frispark men sedan punkterade vi matchen med ett 3-1 mål där Kalle skjuter och en Hasselspelare får den på sig och den byter riktning så målvakten är chanslös. Efter detta tappade ett par Hasselspelare huvudet och började spela fult och snacka. I denna situation är jag oerhört stolt över grabbarna som höll sig lugna trots dom oerhört fula tacklingarna och slagen de fick stå ut med. Efter två helt korrekta röda kort så inser man att matchen är vunnen och coach själv kan kliva in och dominera.

Trodde han i alla fall. Det första han gör på plan är att springa eller stå 10 meter offside och sedan när han ska frispela Johan Skog så bjuder han på årets sämsta boll. Inge vidare av coach idag alltså! Beröm ger han dock till laget som just höll lugnet när Hasselspelarna gjorde allt annat än spela fotboll.

Sammanfattningsvis en bra seger som vi förtjänade helt klart och siffrorna hade kunnat vara ännu större. Vi tar med oss 3 poängen och blickar framåt mot nästa match mot Selånger.

Träning söndag glöm ej den!
//Coach

Selånger-Kuben 4-1

Då har en ny match spelats och denna gång var det Selånger som stod för motståndet. Vi spelade på en för dagen rätt dålig plan men man ska inte klaga på planen för det var inte alls där vi förlorade någon match. Vi kom till samlingen och direkt insåg man att dom flesta såg trötta och slitna ut. Varför vet jag inte men det kanske är så att många har spelat alldeles för många matcher.



Vi gick igenom saker som vi gjorde bra senast och det poängterades att det skulle vara väldigt viktigt att kliva in till matchen med en bra inställning. Ut till värmingen gick vi och där märktes det inte alls att vi pratat om att ha en bra inställning då allt fokus låg på hur dålig planen var eller vem det var som dömde. Efter en halvkass uppvärmning så gjordes det ett försök att få grabbarna att vakna till innan matchen.

Ett försök som inte riktigt lyckades då vi ställde upp och trots att vi skapade dom första målchanserna i första halvlek och brände 3-4 klara lägen så kändes det som att Selånger vann alla närmkamper och var det bättre laget. Selånger ledde också mycket rättvist i halvlek med 2-0 då vi bjuder dom på båda målen kan jag tycka men de var som sagt det bättre laget på plan och frågan jag ställde mig var vart Kubengrabbarna tagit vägen.

I halvlek så gjordes det ett försök att försöka väcka grabbarna ur den djupa sömnen de verkade ha fastnat i. Ännu en gång måste jag ha misslyckats brutalt då Selånger gör 3-0 i inledningen av andra halvlek då vi bjuder på ännu ett mål. I denna halvlek jämnades spelet ut en aning i alla fall men det kändes helt sjukt att det ska behöva bli så här. Vi skapar chanser i denna halvlek men vad gör det när avsluten var lika långt ifrån mål som Sverige är från Kina i distans. Vi får tillslut in en boll till 3-1 och det gör Victor Nåvik på pass från Anton

Granat och i ett försök sedan att försöka få till några chanser på slutet så chansar vi och Selånger punkterar matchen med ett 4-1 mål.

Sammanfattningsvis så kan man väl säga att detta var en match vi borde ha vunnit men inställning slår klass och vi hade totalt fel inställning och på vissa verkade det till och med som att dom inte ens ville vara på plats. Jag vill ge ett extra plus till Kevin Tumfart som jag tycker krigade på bra och Robin Holmlund som gör en bra insats också.

Vi får ta nya tag och komma igen. Närmast väntar träning på onsdag där vi sedan dagen efter tar oss an Hassel på hemmaplan. Längesedan vi spelade en hemmamatch så det ska bli kul tycker coach!

// Coach

Kuben-Hassel 6-2

Då var det dags för sista matchen innan vi får ett litet uppehåll på en månad med matcher. Denna dag mötte vi Hassels IF som vi hade mött nyligen och då slutade det med en seger 3-1. För dagen hade vi ett riktigt starkt lag. Det var just ordet LAG jag skulle vilja lyfta fram denna gång för idag jobbade vi just som ett lag.



Uppvärmningen var helt okej även fast jag har mer att önska där. Mycket berodde kanske på att en del av materialet var kvar i omklädningsrummet. Så den biten kan jag ta på mig lite. Vi jobbade igenom kropparna och vissa såg piggare ut än andra. I omklädningsrummet innan match drogs laget och vi snackade igenom att det var viktigt att ha fart på bollen och kliva in med rätt inställning.

Första halvlek pumpar vi på bra men det märks att avsluten inte blivit nåt bättre. Vi är närmare än Kina denna dag men det räcker inte då avståndet mellan Sverige och Ukraina ändå är långt och avsluten höga. Spelmässigt känns det som att vi har bra koll. Vi vet att deras sätt att anfalla är en lång boll bakom backlinjen och sedan ha en snabbforward på den. Vårt spel var bra fram tills vi kom till straffområdet då vi spelade väldigt smått och gjorde det enkelt för Hassel att försvara. Där önskar jag att vi hade fler spelare som går i djupet och att vi får till ett kanske lite rakare spel. 1-0 gör i alla fall vi och det görs genom ett självmål som coach kommer försöka ta på sig då han på ett mycket listigt sätt slog ett inlägg efter backen och den stöttes i mål av en Hassels back. 1-1 gör Hassel när vi står och sover i försvarsspelet och där brist på snack är det stora misstaget. 2-1 lyckas vi fixa innan första halvlek avslutas och ännu en gång är det ett självmål där vi kommer runt fint på kanten och inspel och Hassel stöter bollen i mål ännu en gång. Olyckligt för Hassels men knappast orättvist för matchen då vi var det bättre laget!

I halvlek pratar vi om att bollen rullas bra men vi måste få upp farten ännu mer och på så sätt rulla ut motståndarna. Även snacket på plan togs upp och jag kan inte förstå att vi inte snackar med varandra. Känns som det är det jag tjatat om mest denna säsong.

Andra halvlek börjar väl helt okej men sedan kommer en omdiskuterad situation när en forward springer in i Christoffer Schmidt som faller till marken. Nio av tio gånger blåser

domaren frispark men denna gång släppte han denna situation och i fallet rev Schmidt ner deras forward och åker på ett rött kort för frilägesutvisning. Frispark blir det i ett bra läge och den sätter Hassel så dom kvitterar till 2-2 samtidigt som vi är en man mindre. Det är i det här läget vi visar att vi är ett lag och istället för att falla ihop så reser vi oss och fortsätter med vårt fina spel. Vi lyckas sätta 3-2 rätt fort efteråt och sedan rullar det på där matchen tillslut slutar 6-2 där Max står för 2 fina mål, och Johan gör 2 mål.

Sammanfattningsvis så spelar vi en fin fotboll som tillslut tröttar ut Hassel. Jag är nöjd med insatsen tillslut även fast den hade kunnat varit aningen bättre ändå. Ett plus vill jag ge till Linus Sahlin (född 1997 och blev noterad för 3 assist) som kliver in och gör en riktigt fin insats trots att motståndarna väger ett bra gäng kilon mer. Annars vill jag ge hela laget en stor eloge och det känns riktigt skönt att gå till uppehåll med en seger i bagaget.

Lägger ut fler träningar inom en snar framtid. Vecka 28 kommer vara en ledig vecka så ska ni planera in en romantisk middag med frugan eller en dejt så rekommenderar jag att ni tar det den veckan. Det skulle även vara bra om ni körde någon form av fysisk aktivitet själv den veckan.

Syns på söndag!
// Coach

Medskogsbron-Kuben 2-4

Då var det dags att rulla igång höstsäsongen som består av 8 matcher och under dagen så rullade återbuderna in titt som tätt. Jag fick jobba stenhårt för att få till ett lag och jag fick ihop det tack var det P97 tränaren Rikard Säfström och P98 tränaren Peter Engberg som ställde upp och spelade, och det klarade dom galant. Man ska sen inte glömma bort att vi även hade en inlånad 96:a i form av Kalle Cajmatz som också visade att även han är en mycket duktig fotbollsspelare. Riktigt kul att se!!



Detta var alltså en match som passade oss utmärkt, av någon anledning gillar vi när det är lite spelare och alla får kämpa lite extra och visa hjärta. Denna match började inte alls bra för oss där vi står som ett gäng stolpar och bara blir rundade. De gör sitt första mål efter cirka 2 minuter där vi misslyckas med att rensa bort en hörna och då tänkte man att detta kanske skulle visa sig bli en tung uppgift. Men grabbarna reste sig och skapade lite chanser som vi som vanligt bränner men tillslut får Ludwig ett läge fri med målvakten gör han inget misstag och plötsligt står det 1-1. Nästa kalldusch kom strax efter vi kvitterat då vi inte får undan ett inlägg utan en Medskogsspelare placerar in 2-1 och det kändes såklart tungt. Men vi bet ihop och krigade på och i slutet av första halvlek kom matchens delikatess. Emilio Pilotti får bollen i en kontring och alla tror att han ska slå ett inlägg till någon av våra anfallare. Nej inte denne Emilio Pilotti utan han petar fram bollen och placerar bollen iskallt upp i det högra krysset strax utanför straffområdet från nästan ingen vinkel alls, ett oerhört snyggt mål!

Inför andra halvan talade vi om att vi var tvungna att ligga närmare på motståndarna och ge dom så lite tid som möjligt med bollen. Sen att även vi måste lira mer boll istället för att slå långt.

I andra halvlek så tycker jag att vi tar till oss av det och vi känns som det hetare laget där vi borde gjort några fler mål än dom 2 vi gjorde. Målskyttarna i andra halvlek var Emilio Pilotti och Victor Nåvik. Emilio Pilotti blev alltså 2 målskytt och det var extra kul när en slitvarg får göra några mål.

Sammanfattningsvis så vill jag säga att jag är nöjd med hur vi agerar i andra halvlek och att vi tar över mycket av spelet. Det märks också att fysträning inte legat högt upp på prioritet dock så vill jag ge mig själv en liten eloge för min magiska skott träning som verkade ge resultat hos Emilio med riktigt fina mål. Ett extra plus vill jag ge idag till Emil Norrman och Rikard Säfström.

Nästa träning är på onsdag och då kommer den köra igång 18:30 medtag löparskor och fotbollsskor vi kommer köra 1 timme!!

// Coach

Kuben-Nedansjö/Västra 3-2

Då var det dags för en ny match och denna gång var det Nedansjö/Västra som stod för motståndet. Nedansjö som senast vi mötte dom visade prov på en mycket fysisk fotboll så därför var det viktigt att vi också klev in i närkamperna och försökte ha bra fart på bollen.



Om man ska sammanfatta första halvlek så är det en rätt sömnig halvlek från vårt håll där vi inte alls släpper bollen och använder våran fart som fördel. Vi slår bort mycket passningar och slår alltför branta djupledsbollar som i vanliga fall kanske hade varit perfekta men nu när det var en blöt konstgräsplan så gick det extra fort. Det märktes att alla inte var nöjda med första halvleken då vi var väldigt frustrerade.

I halvlek så kom vi överens om att försöka hålla humöret uppe och göra det lilla extra som krävdes för att nöta ner motståndet. För även fast vi inte kom upp i rätt nivå i första halvlek så kändes vi ändå mycket bättre.

I andra halvlek så går vi ifrån till 3-1 där vi även skulle ha haft 4-1 men det kändes aldrig som att detta skulle vara en match vi skulle förlora. Nedansjö gör 3-2 vid matchens sista spark och det blev 3 nya poäng. Några jag vill plussa lite extra för idag är Philipp Kirjonen och Jens Forslund/Larsson.

Till framtiden så måste vi tänka på att komma upp i tempo redan från matchstart för tyvärr så är vi väldigt dåliga första kvarten och vill det sig riktigt illa så kan matchen redan vara körd där. Men jag är väldigt imponerad över detta lag och hur vi tar nya steg hela tiden. Formen just nu kan jag inte heller klaga på då vi har 3 raka segrar. Det gäller att vi fortsätter hjälpa varandra så ska vi avsluta denna säsong på ett bra sätt!

//Coach

Kuben-Ånge 2-3

Då har vi avverkat ännu en match och denna gång var det Ånge som gästade oss. Ett Ånge som vi visste sedan tidigare var ett spelskickligt och bra lag. Det är ett lag som verkligen försöker spela fotboll och det bäddade för en riktigt trevlig match.



Vi visste redan innan matchen att detta skulle bli en tuff match och det visade det sig bli. Vi startar dock matchen rätt bra och har ett litet övertag på Ånge. Vi tar också ledningen genom våran för dagen inlånade och duktige mittfältare Niklas Nygren. Efter målet känns det som att vi slappnar av lite och tappar mycket av vårt spel. Ånge tillåts ta över matchen och skapar några farliga chanser. Tillslut får Ånge håll på oss och det genom en av våra största svagheter just nu och det är fasta situationer. Om inte det var nog så tar även Ånge ledningen genom just en fast situation, nu var det tungt i Kuben laget. Som så många gånger förr så jobbar vi oss in i matchen och tar över allt mer då halvleken leder mot sitt slut och lyckas även kvittera innan halvleken är över och det genom en djupledslöpning från Johan Skog.

Första Halvlek slutar 2-2

Andra halvlek är det mycket böljande spel fram och tillbaka och det märks att det är två lag som vill spela bollen efter marken och hitta in på djupledslöpande forwards. Ånge är dock det vassare laget denna halvlek och gör ett rätt så turligt mål från ett skott utifrån som tar på både en och två spelare och Björn i målet är chanslös. Resten av halvleken bestod av att försöka hitta en väg igenom Ånges mycket kompakta och bra försvarsspel, vilket visade sig omöjligt denna gång.

Matchen slutar med en 2-3 förlust och även om det nu blev en förlust så känns det ändå som att detta var en av dom bättre matcherna vi spelat denna säsong. Visst hade vi kunnat varit ännu bättre i mycket men vi står upp bra mot ett bra Ånge och det är inte alls omöjligt att vi lika gärna hade kunnat haft 3 poäng.

Till veckan så kommer vi lägga om träningarna lite, vi kommer att träna onsdag, fredag och söndag. Jag kommer att återkomma imorgon när jag vet exakt hur det ser ut. Hoppas på hög närvaro!!

// Coach

Kuben-Torpshammar 0-3

Ett sent coach har ordet kommer nu men det är ju bättre sent än aldrig. Igår mötte vi i alla fall Torpshammar och vi visste redan på förhand att Torpshammar är ett bra lag och fysiskt starka. Viktigt i denna match var att vi också klev in i närkamperna och såg till att hjälpa varandra på plan främst genom snacket.

Första halvleken börjar inte alls bra då vi inte riktigt får igång spelet och Torpshammar lyckas ta ledningen genom ett rätt snyggt skott. Efter målet rycker vi upp oss en del och skapar 4 riktigt klara målchanser och det är ett under att vi inte gör något mål i denna första halvlek. Spelet är rätt jämt fördelat halvleken ut och första halvlek slutar 0-1 i gästernas favör.

Andra halvlek tar Torpshammar sakta men säkert över halvleken då skador och orken börjar tryta på många håll och kanter. Vi söker allt längre bollar vilket inte gynnar oss då just Torpshammar är mer fysiskt starka. Torpshammar lyckas utöka sin ledning efter 60 spelade minuter även denna gång genom ett välplacerat skott från strax utanför straffområdet. Vi försöker forcera framåt på slutet men felpassningarna i den sista tredjedelen gör att vi inte skapar dom riktigt farliga målchanserna och istället fastställer Torpshammar slutresultatet 0-3 genom en hörna.

Ett extra plus vill jag ge Jens Forsslund/Larsson och domartrion som var mycket bra denna match!

Om man ska sammanfatta detta så kan man ju säga att orken och skadorna stoppade oss denna match. Det är inte det lättaste heller när man haft mycket sjukdomar, skador och semestrar under veckan som gjort att man inte tränat dom 3 passen vi ändå hade under veckan. Hoppas vi blir fler nu i veckan då jag har lagt in 3 nya pass. Nu är det endast 4 matcher kvar denna säsong och då möter vi Selånger, Hassel, Medskogsbron och Nedansjö och mitt mål är att vi minst ska plocka 9 poäng av 12 möjliga och förhoppningsvis kan vi ta alla 12.

// Coach

Kuben-Selånger 1-3

Då har en match spelats mot Selånger och det var en match vi egentligen borde vinna men som det är nu i dagsläget med skador och sjukdomar så är det svårt att vinna matcher.

Första halvlek tycker jag i alla fall att det är rätt jämt spel och Selånger tar ledningen på en hörna. Undra hur många mål vi släppt in på hörnor i år. Men det ska i alla fall jobbas vidare på och förhoppningsvis så går vi en match utan att släppa till något sånt mål framöver. Vi kvitterar i alla fall ganska omgående där Oscar jobbar till sig bollen och fri med målvakten snubblar han in kvitteringen. Matchen är rätt jämn hela första halvleken känns det som, och tyvärr så har vi lite för mycket fokus på domaren vilket påpekades rätt tydligt i paus och det kändes som att dom flesta tog åt sig av det.

Andra halvlek börjar skadorna komma och en efter en vill byta och det får göras om överallt i laget och då vet man ju att det aldrig är bra att rotera för mycket speciellt inte i dom centrala delarna (mittbackar och innermittfält). Detta märktes av då Selånger tilläts ta tag i matchen och styra lite medans vi försökte kontra allt mer och se till att försöka hålla tätt bakåt och spela ett bra försvarsspel. Vi höll hela vägen till 76e minuten då Selånger tillslut rann igenom och tog ledningen. I ett desperat försök att gå framåt åkte vi på ännu en till i baken och då var tyvärr matchen över, fast det återstod 10 minuter så började även tröttheten smyga sig på.

Beröm denna match vill jag ge till Emil Norrman som bet ihop och körde så gått det gick, vilket räckte väldigt långt.

Nu biter vi ihop för det är ny match på söndag då vi möter Hassel borta!!

// Coach

Hassel-Kuben 1-7

Då har vi mött Hassel för sista gången denna säsong och även detta möte vann vi. Det började dock inte så lovande då vi inte öppnade matchen särskilt bra. Vi slog väldigt dåliga passningar och misstagen var många. Hassel tog ledningen genom en liten kommunikationsmiss i försvaret. Mot slutet av första halvlek så tog vi över mer och mer, det gav också utdelning till slut i form av en riktig kanon av Max. Första halvleken slutade 1-1



I paus pratades det mycket om att vi skulle slå enklare passningar och se till att slå dom hårdare och till rätt adress. Vi behövde även börja röra på fötterna och trötta ut hemmalaget.

Andra halvlek tog vi tag i taktpinnen och spelade en mycket fin fotboll. Vi gjorde både 1-2 och 1-3 inom loppet av några minuter. Spelet stannade av en liten stund till vi gjorde 1-4 och sedan kom även 1-5 av bara farten. Sedan hade Hassel en period där man hade lite spel och lite tryck men detta var en match vi egentligen var totalt överlägsna i och i dom sista tio minuterarna så gör vi 1-6 och 1-7.

Sammanfattningsvis så kan man väl säga att när vi är noggranna och spelar enkelt så är vi riktigt bra och väldigt svåra att ha och göra med. Ett extra plus vill jag ge Andreas Ottosson som ställde upp och stog i mål och gjorde det riktigt bra, han gjorde det som krävdes. Nu jobbar vi vidare med passningar i veckan så ska vi se att spelet blir ännu bättre. Här närmast väntar Medskogsbron på hemmaplan den 17e september.

Vi ska även hinna med ett lagjobb som jag fixat!
// Coach

Kuben-Medskogsbron 2-0

Coach var inte närvarande så därför inget coach har ordet.

Nedansjö/Västra-Kuben 1-3

Då har sista seriematchen för säsongen spelats och det var en tuff match mot Nedansjö. Det var som jag skrev i kallelsen till match att dessa matcher mot Nedansjö brukar oftast bli tuffa matcher med mycket närkamper. Detta skulle inte visa sig bli något annat.

Matchen startade som vanligt med att vi hade riktigt svårt att komma in i matchen och dom första 10 minuterarna var rätt tunga att se från sidan. Men som så många gånger förr så lyckades vi jobba oss in i matchen men det skulle vi göra efter att vi bjudit dom på en straff så de tilläts ta ledningen. Straffen var inget att snacka om utan den var solklar och Nedansjö tog ledningen rättvist enligt mig. Som sagt efter målet ryckte vi upp oss och hade några riktigt fina kombinationer och ju längre halvleken led så blev spelet från vår sida bara bättre och bättre. Max Eriksson var nästa person att få näta och det gjorde han efter att ha fått en riktigt fin passning av Pontus Lund. 1-1 stod det alltså i halvtid och jag var helt övertygad om att detta var en match vi



skulle vinna om vi bara kunde behålla samma spel som vi hade på slutet av första.

Andra halvlek startade som första där vi inte alls kom in i matchen och även denna gång visar vi orutin och kapar en kille som är helt ofarlig och straffen är även denna gång solklar. Nedansjö bränner straffen och vi jobbar oss sakta men säkert in i matchen igen. Efter ungefär halva andra halvlek får vi en hörna som letar sig hela vägen in till en fristående Max som får bollen i magen och kan prickskjuta in 2-1. Nu fick vi det viktiga målet och var helt övertygade om att det skulle rinna iväg för vår del nu när Nedansjö behövde gå framåt. Det kommer sekvenser där vi skapar mängder med chanser och ett mål kommer tillslut cirka 15 minuter före fulltid och denna gång är det Johan Skog som får en fin passning från kanten och denna gång kan han inte göra något misstag 3-1 är ett faktum. Matchen flyter på och detta känns som en stabil seger men sista 10 verkar det som att vi tappar huvudet helt för då bjuds det på riktigt konstiga tacklingar som jag inte är van att se från dessa kuberna grabbar. Vi åker på ett rött vilket jag kanske inte köper då det var en väldigt tuff bedömning och 2 gula kort för idiotgrejer.

Sammanfattningsvis vill jag säga att vi gör en bra match, kanske inte vår bästa match men vi vinner den och tar 3 poäng vilket är huvudsaken. En eloge till Robin Sandström som blev vår 5:e målvakt denna säsong och gjorde en stabil insats utan att egentligen vara någon målvakt!

Kan även meddela att vi klarade målet jag satt upp efter Torpshammar matchen om att vi skulle ta 9 poäng på dom sista 4 matcherna och det lyckades vi med så bra jobbat!

Vill nu på slutet ta och rikta ett stort tack till alla spelare som ställt upp och hjälpt oss denna säsong. Sen vill jag även tacka Roger och Pelle som gjort ett enormt jobb kring laget och utan dom skulle detta inte ha gått. Sist men inte minst vill jag även tacka alla som ställt upp och hjälpt till med fika försäljningen!

Ett stort tack för denna säsong nu avrundar vi med en riktig avslutning!

// Coach