



## Välkommen till Kubikenborgs IF!

Kubikenborgs IF bildades 1919 och har  
omkring 500 medlemmar

**Här kommer information till dig som är ny  
spelare eller förälder**

Kubikenborgs IF, Enhörningsvägen 33, 854 62 Sundsvall

Telefon kansliet 060-125410

Öppet tider kl. 13-17

Hemsida: [www.klubben.se/kubikenborgs\\_if/](http://www.klubben.se/kubikenborgs_if/)

E-post: [kubikenborgs.id@telia.com](mailto:kubikenborgs.id@telia.com)

## Det här är Kuben:

- Vi vill erbjuda pojkar och flickor att spela fotboll och få ett varaktigt intresse för fotboll och föreningsliv.
- Den som är ny får pröva på att spela fotboll *tre gånger gratis*. Därefter är det dags att betala medlems- och träningsavgift, se information på nästa sida.
- För att träna och spela match för föreningen ska du ha betalat *medlems- och träningsavgift*.  
*I medlemsavgiften ingår obligatorisk försäkring.*
- Vi tränar vår, sommar och höst på Kuben. Våren startar med spel på grusplanen, sedan går vi över till gräs så snart planerna är klara. Vintertid tränar de flesta lag inomhus.
- Du som förälder är ansvarig för att ditt barn har lämplig utrustning. Benskydd är ett krav.
- Gult och svart är Kubens färger på kläder och märke.
- Ordförande i Kubens ungdomssektion är  
Stefan Danielsson E-post: usek.kuben@gmail.com

Dina ledare är: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Medlems/träningsavgifter 2011

Avgifter enl följande:

Åldersgrupp	Medl.avg, familj	Trän.avg	Totalt
P15-17	200	1500	1700
P13-14	200	1000	1200
P11-12	200	900	1100
P9-10	200	800	1000
Fotbollsskolan	200	200	400

Avgiften betalas till postgiro 435 65 70-4 senast den 31 mars.

## Övriga föreningsaktiviteter

- Kubendagen är en fest då alla lag i Kubikenborgs IF deltar och spelar minst en match.
- Lotteriförsäljning och olika arrangemang anordnas under Kubendagen. Det är viktigt att alla i klubben hjälper till.
- Fr.o.m P9 så har varje lag ansvaret för bollkallar vid 1-2 av A-lagets hemmamatcher per säsong.
- Målsättningen är att varje lag ska ha två faddrar från A-laget.
- Försäljning av föreningens Newbody en gång per år
- Under säsongen kan det också komma ytterligare aktiviteter för att bidra till ekonomin.

## Förälder i Kuben

Du är en viktig resurs för Kubikenborgs IF. Ditt engagemang och den arbetsinsats du gör för ert barn och vår förening är mycket betydelsefull.

Några goda råd till er föräldrar:

Låt barnet idrotta på sina villkor. Hjälp till att stötta efter bästa förmåga.

- Hjälp ert barn att:
- ha målsättningar
- se att arbete lönar sig
- se att noggrannhet ger resultat
- hitta motivation

Respektera barnets egen målsättning med sitt idrottande.

Ha distans till idrotten, det vill säga dämpa allvaret.

Hitta glädjeämnena:

- den fina passningen
- den fina räddningen
- kämpainsatsen
- viljan

Ge beröm i stället för att kritisera.

Tveka inte att säga till en ledare om det är något Du tycker kan förbättras.

Viktigt att tänka på: Tränare, domare och matchfunktionärer ansvarar för träning och match. **Kritik mot domare och domslut hör inte hemma i ungdomsfotboll.**