

SPELARAVTAL KSK 11v11 SÄSONGEN 2024 – sida 1/2

Att vara spelare i KSK Fotboll

Spelare i KSK fotboll förbinder sig att ställa upp på devisen "klubben för kompisar" och agera som en bra kompis vilket innebär utifrån KSK Fotbolls definition:

Jag är en bra kompis när jag...

- ...lyssnar på andra
- ...bryr mig om andra
- ...låter andra vara med
- ...hjälpes andra att göra rätt
- ...utmanar andra att lära sig nya saker
- ...delar andras glädje och tröstar andra om de är ledsna

Alla barn, ungdomar och vuxna i KSK är under utveckling, det innebär att vi är olika bra på olika saker. Tillsammans ska vi hjälpa varandra att nå vår fulla potential, viktigast för att lyckas med det är att vi agerar som en bra kompis så ofta som möjligt. När det gäller själva fotbollsträningarna och matcher så finns det några saker som är extra viktigt att tänka på som spelare i KSK Fotboll, några saker som vi alltid kan sträva efter som spelare oavsett hur mycket fotboll vi har hunnit lära oss, det är följande saker.

Jag som KSK-spelare...

- ...gör mitt bästa oavsett förutsättningar
- ...tar ansvar för min egen utveckling
- ...jobbar hårt och vårdar bollen
- ...bidrar till andras utveckling
- ...tränar fokuserat

Regler KSK 11v11

Här följer några grundläggande krav vi ställer på varandra i KSK. De grundläggande kraven är formulerade som konkreta beteenden som leder till att våra värdeord *Gemenskap – Glädje – Utveckling* blir verklighet.

Vi kommer i tid till träningar och matcher

När träningen startar så är man klar vilket innebär att skor är knutna, benskydd på, vattenflaska fylld. Det innebär också att svara på kallelserna via laget.se i tid – samt vid återbud ange anledning.

Vi lyssnar på samlingar och instruktioner

När tränare kallar till samling så joggar man dit, är tyst och lyssnar fokuserat.

Är man osäker på något så frågar man och vill man fråga något så räck upp handen och vänta på din tur.

Vi gör vårt bästa på övningar, träningar och matcher

Tränare designar övningar, träningar och matcher utifrån att spelare ska utvecklas och utmanas. Vilket kan innebära ovana positioner, ovana övningar, ojämna lag eller liknande. Har spelare en synpunkt på en övning, träning eller match så tas det upp på samlingen efter träning eller match och inte under övning, träning eller match. Alternativt via enskilt samtal med tränarna.

Vi gör vårt bästa för att göra våra medspelare bättre

Vi visar varandra respekt – Vi visar uppskattning till varandra – Vi ger och tar feedback i rätt lägen. Vi hjälper varandra att bli bättre genom att utmana och stötta varandra. Vi visar positivt kroppsspråk. Vi visar karaktär genom att fullfölja träningarna så gott vi kan oavsett resultat eller trötthet.

Konsekvenser

Dessa fyra grundkrav är inte förhandlingsbara och ska följas. Om de inte följs så blir det konsekvenser – framförallt genom att utvecklingsmiljön blir sämre, vi riskerar att utvecklas mindre och därför få svårare att vinna matcher. Om däremot kraven följs blir utvecklingsmiljön bättre, vi lär oss mer, har roligare och får större möjlighet att vinna fler matcher. Inför varje säsong så diskuterar spelartruppen sig gemensamt fram till vilka andra direkta konsekvenser som ska gälla om man bryter mot kraven under säsongen.

Speltid i matcher

Vi ser matchen som en del i spelarutbildningen och strävar efter att alla ska erbjudas lika mycket speltid i match per vecka och att spelare som kallas till match spelar minst halva matchen. Dock gäller följande:

- Spelare som har hög träningsnärvaro och följer våra grundkrav har större sannolikhet att få extra speltid.
- Spelare som uteblir från träningar utan att meddela sig eller utan att ange godkänd anledning till frånvaro riskerar få mindre eller ingen speltid.
- Spelare som har mindre än 50% träningsnärvaro senast månaden riskerar att bli utan speltid.

SPELARAFTAL KSK 11v11 SÄSONGEN 2024 – sida 2/2

Eget ansvar och utlåningskit

Vi vill att spelare i KSK Fotboll ska träna på att ta eget ansvar. Det gäller för sitt eget beteende i samband med match och träning men även kring föreningens och personligt material. Därför får spelarna under säsongen 2024 låna en träningsoverall av föreningen och ta hand om under året – overallen ska vårdas och tvättas. Efter säsongen är slut i höst så ska overallen lämnas åter, i bra skick, till föreningen. Det är frivilligt att låna overall. **Om spelaren har tappat bort eller förstört overallen på något sätt så kommer föreningen att ta ut en avgift på 900kr.** Innan eventuell skuld är reglerad så får inte spelaren tas ut till match eller lämna för annan klubb. Erbjudande om att säsongslåna träningsoverall går till de 25 spelare i respektive trupp med högst träningsnärvaro. Spelare som lämnar truppen under säsongen ska återlämna overallen inom 14 dagar.

Spelaren: _____ lånar följande kläder under säsongen:

Overallströja med nummer: _____

Overallbyxa med nummer: _____

Genom att skriva under detta avtal så godkänner spelare och målsman dessa riktlinjer

Katrineholm, datum: _____

Spelarens namnteckning

Målsmans namnteckning

Namnförtydligande

Namnförtydligande

