

Välkommen till KSK Fotboll

Här följer några grundläggande krav vi ställer på varandra i KSK. De grundläggande kraven är formulerade som konkreta beteenden som leder till att våra värdeord *Gemenskap – Glädje – Utveckling* blir verklighet.

- **Vi kommer i tid till träningar och matcher**

När träningen startar så är man klar vilket innebär att skor är knutna, benskydd på, vattenflaska fylld. Det innebär också att svara på kallelserna via laget.se i tid – samt vid återbud ange anledning.

- **Vi lyssnar på samlingar och instruktioner**

När vi kallar till samling så joggar man dit, är tyst och lyssnar fokuserat.

Är man osäker på något så frågar man och vill man fråga något så räck upp handen och vänta på din tur.

- **Vi gör vårt bästa på övningar, träningar och matcher**

Vi tränare designar övningar, träningar och matcher utifrån att ni ska utvecklas och utmanas. Vilket kan innebära ovana positioner, ovana övningar, ojämna lag eller liknande. Har ni en synpunkt på en övning, träning eller match så tar vi det på samlingen efter träning eller match och inte under övning, träning eller match. Alternativt via enskilt samtal med tränarna.

- **Vi gör vårt bästa för att göra våra medspelare bättre**

Vi visar varandra respekt – Vi visar uppskattning till varandra – Vi ger och tar feedback i rätt lägen. Vi hjälper varandra att bli bättre genom att utmana och stötta varandra. Vi visar positivt kroppsspråk. Vi visar karaktär genom att fullfölja träningarna så gott vi kan oavsett resultat eller trötthet.

Konsekvenser

Dessa fyra grundkrav är inte förhandlingsbara och ska följas. Om de inte följs så blir det konsekvenser – framförallt genom att utvecklingsmiljön blir sämre, vi riskerar att utvecklas mindre och därför få svårare att vinna matcher. Om däremot kraven följs blir utvecklingsmiljön bättre, vi lär oss mer, har roligare och får större möjlighet att vinna fler matcher. Inför varje säsong så diskuterar spelartruppen sig gemensamt fram till vilka andra direkt konsekvenser som ska gälla om man bryter mot kraven under säsongen.

Speltid i matcher

Vi ser matchen som en del i spelarutbildningen och strävar efter att alla ska erbjudas lika mycket speltid i match per vecka och att spelare som kallas till match spelar minst halva matchen. Dock gäller följande:

- Spelare som har hög träningsnärvaro och följer våra grundkrav har större sannolikhet att få extra speltid.
- Spelare som uteblir från träningar utan att meddela sig eller utan att ange godkänd* anledning till frånvaro riskerar få mindre eller ingen speltid.
- Spelare som har mindre än 50% träningsnärvaro senast månaden riskerar att bli utan speltid.



* Godkänd anledning kan vara tex sjukdom, annan träning/idrott, skoljobb, familjeangelägenhet, semesterresa