

Föräldramöte KSK F10/11 HT 2021

Närvarande representanter:

x	Alexandra Sjöblom
x	Anja Ibrahimovic
x	Bella Tschöp
x	Celine Tarander
x	Elin Söderberg
x	Elsa Edman
	Estrid Rönnholm
x	Jasmine Melek
	Lova Rydwick
x	Metallica Falkner
x	Ronja Lundell
x	Sukai Kreivi Jobe
x	Tilde Hasselwander
	Tindra Virtanen
x	Wilma Berglund Pulkkinen
x	Yosra Shakarchi

Uppgifter

Bifogar dokument "uppgifter föräldrar" där alla uppgifter nu är namnsatta – tack! Prata ihop er i grupperna och sätt igång samarbetet. I flik kontaktlista ligger allas kontaktuppgifter (tagit från laget.se) så Det jag vill lyfta specifikt är:

- Caféansvar i Hagnäshallen 17/10 – där finns inget uppstyrt café. Om vi vill hålla cafe/servering går allt oavkortat till laget vilket är super! Vi kan göra det enkelt med kaffe, festis och hembakat så behöver det inte vara mer än så. Efter vår match har P09/10 matcher och deras lagledare var sugen på att ha cafe´ och samordna sig lite med oss. Micaela mailar Branka/Marcus separat.
- Overaller ligger högt upp på mångas önskelistor. Även gemensam beställning på shorts och väskor är aktuellt. Micaela hade kontakt med Stadium innan sommaren och enligt dem skulle den nya overallen släppas nu under tidig höst. Linda och Benny tar kontakt med kansliet för beställningsmall och instruktioner. Observera att alla betalar sina egna beställningar – det är bara sambeställning och upphämtning som ordnas av materialarna.
- Påfyllning av sjukvårdsväskan är kritisk. Stäm av med kansliet om de kan hjälpa oss annars måste vi använda pengar från laget och köpa material.

Positioner

Nu har vi delat upp laget i mindre "positionsgrupper" Alla har fått minst två positioner som är avstämda med deras önskemål. Alla kan inte få spela på sin favoritposition fullt ut och vi har pratat med tjejerna om det. De verkar nöjda med sina positioner och men det är också viktigt att vara flexibel. Det kommer komma matcher där man får spela på andra positioner så det är inte skrivet i sten. Men detta medför att vi kan rikta träningar nu med fokus på några få spelare och specialisera dem. Upplägget i höst kommer bygga på att tisdagar kommer vara dedikerad till positionsträning och på torsdagar kommer vi träna på match.

Antal lag

Denna säsong (höst-21 och vår -22) kommer vi spela med ett lag. Det blir många på bänken men speltid kommer fördelas rättvist. Vi kommer spela två matcher per tillfälle och alla matcher ligger inlagda i kalendern på laget.se. Även all info om samling etc ligger där.

Får vi in några till spelare kommer vi ha möjlighet till att ha två lag till nästa säsong. Det kommer gynna tjejerna med att få mer speltid samt att vi kan nivåindela för att få rätt utmaning för alla spelare. Detta kommer inte påverka träningarna och laget i sig. Alla kommer tillhöra samma lag och laguppställningarna kommer vara flexibla. Det kommer krävas minst en till lagledare/tränare som kan följa med på matcherna. Vi kommer ha ett föräldramöte under våren där detta kan presenteras närmare av klubbens representanter.

Team-building

Vi behöver göra mer aktiviteter där barnen träffas och gör annat än att spela handboll. Det kan vara allt mellan himmel och jord och gärna med engagerade föräldrar. Vi har gjort lite små aktiviteter som löpträning och skräpplockning. Men vi ser gärna att fler hittar på upplägg. Förslag kom på att äta middag ihop och se dam eller herr-matcher.

Support föräldrar

På läktaren är ni överlägsna. Stort engagemang som sprider glädje och stolthet hos tjejerna på plan och bänken. Det är superkul att så många av er tittar och hejjar – fortsatt med det!

Vi vill dock påminna om spelarkontraktet ni alla skrivit på – ingen förälder ska coacha från läktaren. Det är viktigt att coachningen kommer från tränarna och ingen annan. Det är mycket för att vi har en plan med matchen och den individuella spelaren och coachar efter det. Om det ropas andra direktiv från andra håll blir det förvirrande. Prata gärna med era barn efter och fråga - för många gånger vet de exakt varför de får den coachningen de får.

Som handbollsförälder i KSK F10/11 förväntas du vara ett föredöme och respektera lagets regler:

- Meddela sen ankomst eller frånvaro vid matcher samt svara på alla kallelser i så god tid som möjligt
- Aldrig under en match eller träning coacha sitt egna eller andras barn
- Att efter bästa förmåga bemanna och utföra de arbetsuppgifter som du ombeds utföra
- Ser till att spelaren kommer i tid samt att hon alltid har rätt utrustning
- Delta vid ditt barns föräldramöten och arrangemang som hör till laget/föreningen
- Alltid respekterar utsatta tider för träning och matcher
- Pratar med sina barn om hur man uppträder korrekt på träningar och matcher
- Inte utlova barnen någon form av ersättning för resultat, varken på matcher eller träningar.

Träning hemma blir viktigare och viktigare ju äldre tjejerna blir. Vi har begränsat med träningstid och måste fokusera mycket på handboll. Nu spelar vi ju på stor plan och det kräver en hel del kondition. Det är enkelt att ta sig ut i löpspåret med barnen och röra på sig en extra dag i veckan. Spelet börjar också bli mer fysiskt vilket kräver mer styrka. Vi har mycket enkla ben-övningar vi brukar köra på uppvärmning som tjejerna kan (kallas knä-övningar). Vi har även kört cirkelfys som många av er körde med barnen på aktivitetsbingot i somras. Använd fantasin och delta gärna med barnen så de tycker det är roligare!

Laget.se

Vi vill att alla går in och ser över sina kontaktuppgifter på laget.se. I appen går det enkelt att klicka i övre högra hörnet och sedan gå in på "mina uppgifter". Här kan man även uppdatera sitt barn kontaktuppgifter under "mina barn".

Vi vill även påminna om viktigheten att svara på kallelser både till träning och matcher. Det är för att vi ska få till bästa planeringen möjlig. Har man tackat ja men sedan blir sjuk eller får annat förhinder går det alltid att gå tillbaka och ändra sitt svar (så slipper ni skriva i gästboken). Det gör ni under "aktiviteter" och klickar man in på en aktivitet så kan man där ändra sitt svar.

/Micaela och Robin