



VÄLKOMNA





# GRUNDSTENEN

*Grundstenen innefattar grundstenarna i vår förening såsom vision, föreningsidé, värdegrund, policy, målsättning och organisation. Avsikten är att skapa trygghet, tydlighet och kvalitetssäkring i vår förening.*

*Grundstenen har arbetats fram genom samverkan mellan GF Kroppskultur, Handbollsförbundet Väst och SISU.*

Alla ledare och styrelsen kommer under halva dagen att gå igenom och fortsätta arbetet med grundstenen. Detta för att den ska bli känd av alla er ledare samt fyllas på med era kloka tankar för att kunna färdigställas. Därefter intar vi en god lunch tillsammans. Efter lunchen bjuds det på en efterfrågad kurs om skadehantering.

Anmäl dig redan idag på laget .se. eller till kansliet.

**När: 9 Februari**

**Klockan: 8.00 för dom som vill ha frukost annars kl 9.00**

**Var: Hotell Carlia**

**VÄLKOMMEN**

## PROGRAM

- ★ 8.00-9.00 Frukost
- ★ 9.00-9.30 Information om Grundstenen
- ★ 9.30-11.30 Grupparbete
- ★ 11.30-12.00 Återsamling efter grupparbete
- ★ 12.00-13.00 Lunch
- ★ 13.00-15.00 Kurs i skadehantering
- ★ Avslutning



Glädje och Gemenskap



Värdegrund



Handbollens stjärnor

# DAGENS MÅLSÄTTNING

- ★ Ökad förståelse om projekt Grundstenen
- ★ Skapa engagemang och delaktighet i arbetet med värdegrund och vision
- ★ Tillsammans komma fram till HUR vi når dit



# Grundstenen Handboll



HANDBOLLFÖRBUNDET  
VÄST

# Varför har Handbollförbundet Väst en Utveckling & Rekryteringskommitté?

- ▶ Vår minskande verksamhet
- ▶ Att våra klubbar totalt inte klarar av rekryteringen i skolorna
- ▶ Att våra klubbar inte med kontinuitet startar nya lag för flickor och pojkar
- ▶ Att våra klubbar tappar spelare redan från 11 års ålder
- ▶ Att våra klubbar behöver hjälp med sin föreningsidé



# Vad är Grundstenen?

- ▶ En genomlysning av klubben med en meny av förslag för möjligheter till utveckling
- ▶ Träff 1 Förutsättningar och introduktion
- ▶ Träff 2 Framgångsfaktorer när vi bygger vår klubbidé
- ▶ Träff 3 Hur tar vi vara på att vi lagt fast grundstenarna? Heldag med grupparbete
- ▶ Träff 4 Arbetsätt för tränare och ledare, tränarprofil, tränarrekrutering
- ▶ Träff 5 Avstämning, knyter ihop säcken, rekrytering, skolsamverkan, mottagandet i klubben och start av nya lag.





# Avsikten med Grundstenen Handboll

- ▶ Ni erbjuds med hjälp av Grundstensarbetet en total översyn av arbetssättet i klubben. Det är viktigt att bygga en bra grund.
- ▶ Grundstenen är uppbyggt på 5 träffar där arbetsgruppen får c:a två månader på sig att arbeta genom materialet innan nästa träff. Träff 3 är gemensam med övriga tre Grundstensklubbar
- ▶ Få alla berörda att känna stolthet för klubben.
- ▶ För att få människor att engagera sig så måste verksamheten ha en trovärdighet.

Idrott handlar om att ha roligt, glädje är viktigast av allt.



HANDBOLLFÖRBUNDET  
VÄST

# Målsättning

- Att undersöka förutsättningen för Er att bygga en fungerande klubb med hög trovärdighet
- ▶ Att öka distriktets verksamhet
- ▶ Att våra klubbar klarar av rekryteringen i skolorna
- ▶ Att våra klubbar med kontinuitet startar nya lag för flickor och pojkar
- ▶ Att våra klubbar behåller spelarna till senioråldern
- ▶ Att våra klubbar får hjälp med sin föreningsidé





# FRAMGÅNGSFAKTORER

Vid våra träffar ska vi visa på "framgångsfaktorerna".

Hårdvaluta handlar om att få fram ansvariga och engagerade ledare i föreningarna och deras styrelser.

Människor älskar att ha en passion, något att brinna för.

Vi ska visa möjligheter på åtgärder i klubben som tänder lågan.

Din klubb utvecklas bäst om det finns en samsyn från alla som är ansvariga om klubbens mål och mening.

Målmedvetet arbete och rätt strategi ska ge fler anmälda lag i minisammandragningar och med det fler lag i seriespel.

Hur länge spelarna fortsätter spela handboll beror på arbetssättet i klubben.

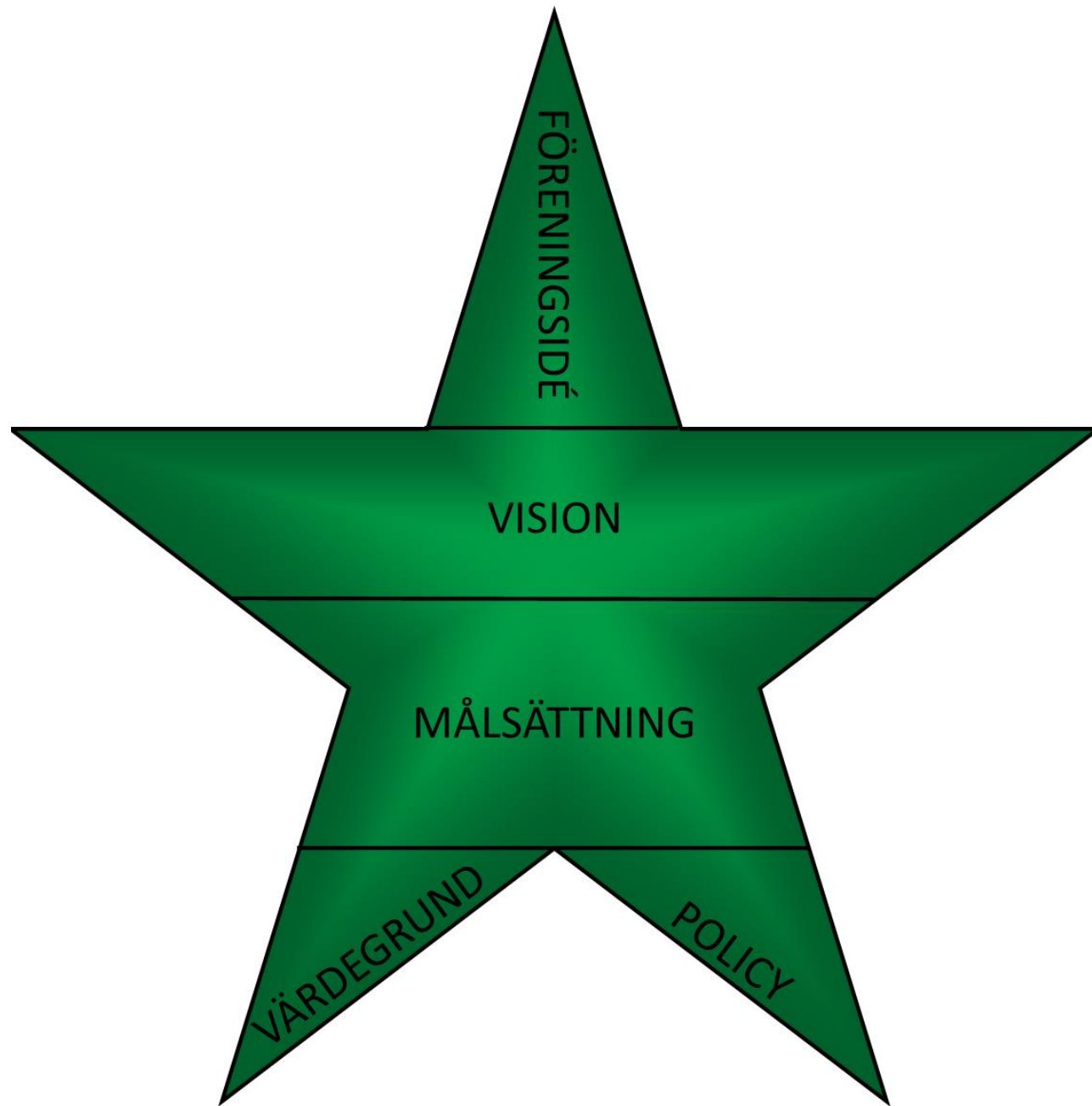


**TILLSAMMANS**

ÄRVI

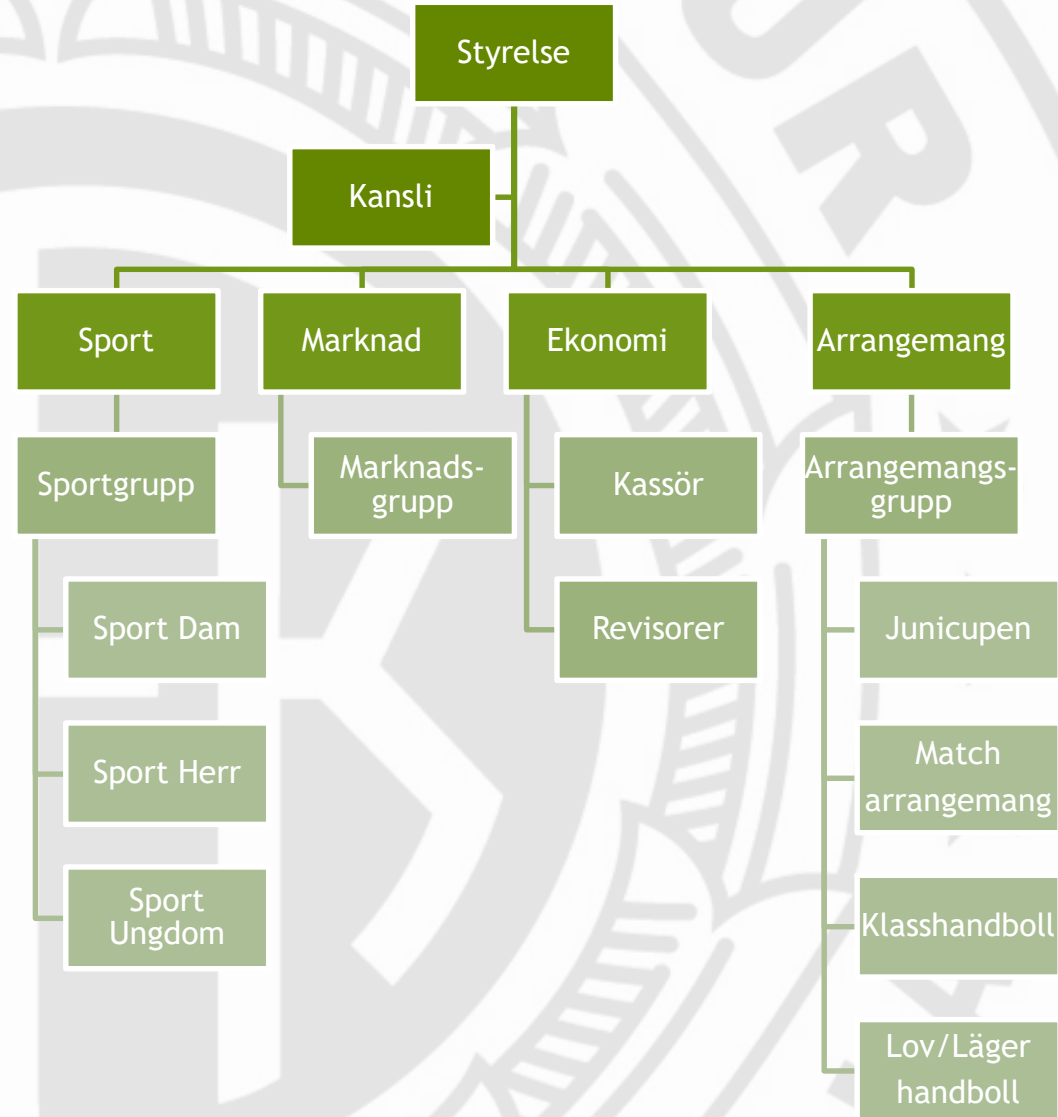






# Klubbinfo

- Bildades 1920 (Varumärket)
- 516 Aktiva (jan 2019)
- 80 Ledare (jan 2019)
- Drygt 30 lag i seriespel och sammandrag
- Damlag Div 2 och 3
- Herrlag Div 1 och 3





# Föreningsidé

- Kroppskulturs föreningsidé är att genom en attraktiv sportlig och social verksamhet skapa goda förutsättningar för bästa möjliga handbollsutveckling. Även erbjuda en god social fostran som ger ungdomarna en bred vänskapskrets och en personlig trygghet inom och vid sidan av handbollen. Ambitionen är att detta skall leda till ett livslångt aktivt engagemang inom föreningen.

# Vision

- En bred ungdomsverksamhet av hög nationell klass
- Elitlag både dam och herr
- Egen anläggning
- År 2023 skall vi vara 850 aktiva medlemmar

# Målsättning

## En bred ungdomsverksamhet av hög nationell klass:

- Att verksamheten bedrivs på lika villkor för pojkar och flickor.
- Att engagera ungdomstränare och utbilda dessa så att träningsinnehållet håller en hög idrottslig och social kvalitet.
- Träningen ska bedrivas nivåanpassad för individuell utveckling.
- Våra aktiva skall bli välutbildade handbollsspelare och schyssta lagkompisar.



# Målsättning

## Elitlag både dam och herr:

- Minst två spelare från varje årskull skall ta plats i dam- och herrlag
- Utvecklande samarbete med UEIG
- Balanserad ekonomi

# Målsättning

## Egen anläggning:

- Att ha en balanserad ekonomi
- En samlingspunkt för medlemmar
- Lokaler för kansli och träningsmöjligheter
- Att äga eller hyra över tid

# Målsättning

**År 2023 skall vi vara 850 aktiva medlemmar:**

- Årligen rekrytera barn och ungdomar till föreningen.
- Årligen rekrytera ledare och domare till föreningen.
- Ungdomar som ej vill fortsätta som spelare skall stimuleras till att kunna verka som tränare, ledare eller domare. På så sätt behåller vi dem inom handbollen.
- Att engagemang inom föreningen ska bygga på en känsla och stolthet för föreningen. **Tillsammans är vi Kroppskultur!**

# Kroppskultur Policy

- Kroppskultur följer Svenska Handbollförbundets riktlinjer.
- Respekt gentemot våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt mot varandra. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handlingar såsom rasism, mobbning, sexuella trakasserier även via sociala medier.
- Samtliga förtroendevalda och ledare skall uppvisa ett utdrag ur belastningsregistret.
- Vi säger nej till alkohol, narkotika, dopning & energidrycker.



# VÄRDEGRUND

- GLÄDJE
- GEMENSKAP
- ÖPPENHET
- RESPEKT
- TRYGGHET
- DELAKTIGHET



# DEVICE

## “Handbollens stjärnor”





# Grupparbete

## UTFÖRANDE

- Gruppledaren tar med ett block med post-it lappar
- Gruppen väljer gemensamt ett valfritt antal målsättningar att diskutera kring
- Gruppen skriver gemensamt ner förslag på HUR målsättningen skall kunna förverkligas, **ett förslag** / post-it lapp och som sedan sätts på respektive tavla

# Gruppledare

- Grupp 1
  - Tobias Bjerman
- Grupp 2
  - Tomas Damgaard
- Grupp 3
  - Kicki Marjanovic
- Grupp 4
  - Lars-Ove Klang
- Grupp 5
  - Christoffer Sandefalk
- Grupp 6
  - Marie Rosenthal



**TACK!**