

# Föräldramöte Kärra KIF P10



2022-05-02

# Agenda

- Kärra KIF och kärramodellen
- Utbildningsplan 2022
- Spelarutveckling
- Förhållningsregler (Spelare och Föräldrar)
- Kläder
- Lottansvarig
- Träningsstider
- Seriespel
- Inför 2023
- Övrigt



# Kärramodellen

Kärra modellen omfattar allt om vår förening; historia, föreningsuppgifter, värdegrund och policy, ledar- och spelarutbildningsplan m.m. och den ligger till grund för det arbete som bedrivs i föreningen.

Den finns att läsa under  
Mer/dokument/Kärramodellen på:  
[www.karrakif.se/Document](http://www.karrakif.se/Document)



# Utbildningsplan

## Spela, lek och lär med fotboll



# Utbildningsplan

## Aktiv start (0–6 år)

- Första mötet med fotbollen ska vara positivt och lek- och lustfyllt.
- Träning av grundläggande naturliga rörelser sker genom lek.
- Målet är att barnen ska se fysisk aktivitet som något roligt, utmanande och spännande.

## 1. Fotbollsglädje (6–9 år)

- Spelet fotboll ska upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt.
- Regelrätt träning är underordnad leken som inlärningsmetod.
- Viktigaste uppgiften är att skapa motivation och passion.
- Att behärska kroppen i olika rörelsemönster ger en bra grund för långsiktig utveckling i fotboll.

## 2. Lära att träna (9–12 år)

- "Den gyllene åldern för motorisk inläring".
- Barnen börjar förstå vad träning innebär och långsamt börjar den få betydelse i kombination med leken.
- Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barnens villkor är en naturlig del av fotbollen.
- Skillnaderna mellan olika barn ökar under den här perioden eftersom de mognar i olika takt.

## 3. Träna för att lära (12–16 år)

- I den här fasen börjar en del ungdomar vara redo för att ta större språng i utvecklingen.
- Mot slutet av perioden börjar träningen öka i mängd och fokus. Det innebär att i slutet av perioden börjar de tekniska, taktiska, psykiska och fysiska färdigheterna utvecklas specifikt för idrotten.





# Spelarutveckling

Vi har börjat att tillämpa nivåanpassade träningar med utövarperspektiv för att utveckla våra spelare på individnivå.

Detta görs genom att:

- Nivåanpassa delar av träningarna
- Samarbete med andra klubbar för att nivåanpassa vissa matcher.

Utvecklingsamtal

- Början på höstsäsongen 2022

LSU (Ledar- och spelarutbildning)

# LSU (Ledar- och Spelarutbildning)



Deltagande är helt kostnadsfritt och alla spelare är välkomna, oberoende av hur långt man kommit i sin utveckling som fotbollsspelare. Enda kriteriet är att spelaren ska uppfylla Spelarlyftets definition av en talang:

"En intresserad ungdomsspelare som är träningsvillig!"

Det innebär att spelaren skall ha:

- Genuin passion för fotboll
- Hög ambition
- Bra attityd
- Motivation
- Positiv karaktär
- Egen vilja att delta på LSU-aktiviteten (spelaren skall tillfrågas om medverkan)

# Förhållningsregler (träning och match) - Spelare



- Kom alltid i god tid till samlingar, gäller både träning och match
- Vara schysst kompis, inga svordomar, kränkande ord eller dåligt uppträdande.
- Visa respekt och ha en positiv inställning till medspelare, ledarna, domare och motståndare
- Betald medlemsavgift
- Minst 60% träningsnärvaro senaste 5 veckorna för att spela match.
- Dåligt uppförande resulterar i att man får sitta av träningen och eventuellt stå över kommande match. Vi kommer även kontakta berörda föräldrar ifall en sådan situation uppstår.

**Prata med era barn om de förväntningar vi har på barnen!**



# Förhållningsregler (träning och match) - Föräldrar



- Inga instruktioner till barnen under match! Heja på och uppmuntra barnen.
- Föräldrarna skall delta på lagets föräldramöten
- Eventuella synpunkter på verksamheten MÅSTE framföras via personligt samtal med lagledare och tränare för att undvika missförstånd
- Föräldrarna skall se till att deras barn kommer i god tid till träning och match, samt att deras barn har rätt utrustning med sig.
- Föräldrarna skall se till att barnen ätit rätt och i god tid innan träning / match.
- Föräldrarna skall ansvara för att deras barn inte tränar när han/hon är sjuk

# Förhållningsregler (träning och match) - Föräldrar

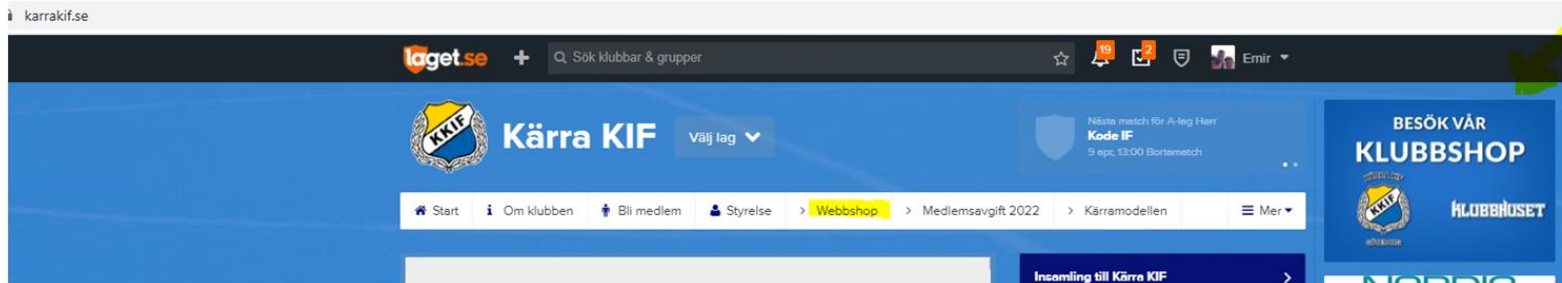
- Föräldrarna bör hålla sig på lämpligt avstånd från träningen så att inte barnets uppmärksamhet dras ifrån tränaren/träningen
- Föräldrarna bör uppmuntra sitt barn till träning och stödja barnet i sin fotbollsutbildning
- Föräldrarna skall hjälpa föreningen med de tjänster som föreningen ber dig om. T. ex bilkörning, lotteriverksamhet, bemanning vid olika evenemang i Kärra KIFs regi
- Föräldrarna skall uppmuntra inte bara sitt eget barn, utan alla barn i en match, både vid medgång och vid motgång
- Föräldrarna skall se domaren som en vägledare och domarens beslut skall inte kritiseras
- Föräldrarna skall vara goda förebilder för spelarna och alltid agera på ett sportsligt sätt gentemot båda lagen i en match. Inget ”suckande” och gnällande får förekomma
- Föräldrarna skall tänka på att det är Ditt barn som spelar fotboll – inte Du



# Kläder

- Vi har noterat att vissa av barnen kommer dåligt klädda till träningarna. Se till att barnen har kläder efter väder.
- På match så är det krav att killarna kommer i gula strumpor/ Kärra KIF blå shorts.
- Matchtröja delas ut av oss ledare på plats.

Kläder beställs på Webbshopen på KKIF hemsida:



# Lottansvarig

- Lotter säljs tre gånger per år
  - Idrottsrabatten – januari och september
  - Bingolotter – december

Viktigt att alla hämtar ut sina lotter i tid och betalar i tid!



**Bingo  
Lotto** 

# Träningsstider

- Måndagar 18:30-20:00 – 11 Mannaplan
- Torsdagar 17:00-18:30 11 Mannaplan

## Träningsnärvaro

Närvarostatistik – Medelnärvaro: 72%

● Träning (27)

---



# Seriespel 2022

- 4 Lag anmälda till seriespel.
- Bra uppförande och minst 60% träningsnärvaro senaste 5 veckorna för att spela match.
- Eftersom vi är många i laget så kanske inte alla blir kallade till varje match. Vi kan komma att rotera men ambitionen är att alla barnen får spela lika många matcher.
- Vi skickar alltid ut kallelse till match.



# Kommande cuper

## Göteborgs Cup, 29 maj

- 2 Lag anmälda, träningsnärvaro och motivation under träning prioriteras

## Åsa Cupen 1-2 Juli,

- 3 Lag anmälda, samtliga spelare inbjudna.

Detaljerad info kommer läggas ut på [laget.se](http://laget.se)



# INFÖR 2023

- 9-manna fotboll
- Serieindelning på olika färdighetsnivåer
- Resultat





# Övrigt

- Lagfotografering?
- Insamling till lagkassan?
- Lagaktiviteter?
- Fotbollsskolan Kärra KIF 2022  
<https://camp.laget.se/KarraKIF/Fotbollsskolan-Karra-KIF>





**Frågor?**





Tack!