

Kareby IS P07/08

Vårt lag - Kamratskap och laganda

1. Vad är bäst med fotboll?

2. Vad är det bästa med att vara med i vårt lag?

3. Vad kan göra att vi får dålig stämning i vårt lag?

4. Hur kan vi i laget vara med och påverka lagandan?

5. Vad gör dig själv till en bra lagkamrat?

6. Hur ska en bra tränare vara?

7. Hitta på en rolig aktivitet som vi kan göra i vårt lag!

Kareby IS P07/08

Vårt lag – Rätt och fel

1. Hur ska vi visa respekt mot varandra, motståndare och domare?

2. Varför ska man tacka motståndare och domare efter matchen?

3. Hur vill vi att våra föräldrar ska uppträda runt match och träning?

4. Är det okej att filma sig till en straff? Varför/varför inte

5. Ge exempel på bra uppträdande i någon sport eller i vårt lag?

6. Ge exempel på dåligt uppträdande som du sett i någon sport?

Vårt lag – Stress och press

1. Vad är det som gör att du känner dig stressad och pressad?

2. Hur mår du när du blir stressad och pressad?

3. Vem eller vilka sätter press på dig? Rangordna 1-7

a) skolan_____

b) fotbollen_____

c) tränaren_____

d) föräldrar_____

e) kompisar_____

f) mobilen och datorn_____

g) övrigt_____

4. Hur kan laget undvika stress och press från omgivningen?

5. Hur kan du utöva flera idrotter utan att känna stress och press?
