



# Info Aalborg P02/03/04

## Maj 2016

### **Samling ons 4/5 kl. 13.30, Viskavallens parkering**

Vi utgår från att alla äter lunch i skolan innan vi ses.

Färjan går från Göteborg kl 16:00

Mat onsdag kväll: Antingen tar man med sig matsäck att äta på båten, eller så tar du med dig pengar för att köpa något i restaurangen.

### **Ledare:**

Vi som har ansvaret under helgen, och bor tillsammans med spelarna är:

Pelle Lundin, 070-042 56 86

Björn Lundstedt, 070-309 71 78

Jaime Cisterna, 076-942 78 61

Kevin Cisterna, 073-919 09 45

Torbjörn Snygg, 070-629 77 91

### **Hemresa sön 8/5**

Färjan avgår från Frederikshamn 11:50. Ankommer Göteborg 15:15.

Vi räknar med att vara tillbaka i Kinna ca kl. 16:15.

### **Cupen**

Du hittar info om vår cup här: <http://www.aalborg-citycup.dk/#swedish>

### **Packlista:**

- Pass
- Madrass, kudde, täcke, sängkläder (vi sover i skolsal)
- Wifi finns på skolan
- Pump till luftmadrass
- Minst 2 handdukar
- Tandborste, tandkräm, tvål, schampo
- Solskyddskräm om det blir kanonväder ;o)
- Mediciner – säg till tränarna om det är något vi behöver känna till eller ska hjälpa till med!



- Matchkläder, underställ mm beroende på väder.
- Nya träningsoverallen
- Vattenflaska med namn på
- Kläder för 4 dagar, kolla vädret innan du packar!
- Gosedjur mm
- Fickpengar, det är bra att ha växlat till DKK i förväg.
- Ryggsäck eller väska som kan tas med till match med det viktigaste.

### **Mat:**

Tänk på att arrangören endast tillgodoser specialkost som vegetariskt och ej fläskkött. Ej några allergier.

Ta med egen laktosfri/glutenfri/annan kost. Går att förvara där måltiderna serveras.

### **Ramar/ regler/ säkerhet:**

- Ledarna ansvarar (bestämmer)
  - Argumentera gärna men när något beslutats så gäller det.
  - Behöver Du gå iväg någonstans så meddela en ledare innan.
- Värdesaker: Ledarna kommer att förvara värdesaker i en väska under matcher – övrig tid ansvarar Du själv!
- **Ledare och spelare** behöver vara **själva** före, under, efter matcherna. All annan tid är det jättekul med föräldrar i närheten.
- Detta är en intensiv långhelg, därför ser vi gärna att godis undviks före/ mellan matcher.

### **Uppträdande:**

- Vi ska ha kul tillsammans – var en "bra lagkompis"!
- Ditt kroppsspråk påverkar Dig och andra, var en förebild!
- Vi vinner tillsammans och förlorar tillsammans!
- Nu är det match – **ge allt!!**
- Regler om uppträdande gäller för spelare och ledare



### Grupper P03:

| U13/9             |                         |                    |                   |
|-------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| Group A           | Group B                 | Group C            | Group D           |
| DJK Bad Homburg   | TSV Eintracht Immenbeck | Enskede IK         | SC Wentorf        |
| Kinna IF-1        | Stillinge IF            | TSV Vineta Audorf  | SK FYLLINGSDALEN  |
| TSV Süderlügum    | Möln dal Fotboll-2      | FC Silkeborg       |                   |
| PKS LIFE Siennica | O.S.M. Sequedin         | Möln dal Fotboll-1 | Kinna IF-2        |
| Hadsten SK        | Hammel GF               | Hornbæk SF         | S.V. Lelystad '67 |

### Kartor:

#### Map



