



Kungsbacka IF
FOTBOLL



KUNGSBACKA IF – Föräldramöte P10

VÄLKOMNA!

Agenda

- Recap – senaste föräldramötet
- Tränar – Teamet 2023
- Kungsbacka IF Ledarskap
- Spelartruppen
- Spelarutbildningsplan
- Inriktning - träning
- Årsplanering
- Policy – Upp- och merträning
- Policy – Byte av förening





Kungsbacka IF
FOTBOLL



Recap – Mötet 2 mars

- Johan – information har gått ut till alla om beslutet
- Kenneth, Niklas har valt att kliva av
- Det är de förutsättningar som föreningen har jobbat utifrån
- Syftet med mötet är nu och framåt!



Kungsbacka IF
FOTBOLL



Tränare – Team P10 2023

- Fredrik Andersson, huvudtränare
 - Emelie Ekblad, ass.tränare/utbildning
 - Daniel Åkerhage, ass.tränare
 - Peter Landin, ass.tränare
 - Stefan Thorsson, ass.tränare
 - Linda Cedås, löpträning/fys
-
- MV-träning
 - The Kepr 12 st tillfällen är planerade, start gräs
-
- Ansvarsfördelning
 - Fredrik Huvudtränare
 - Årsplanering
 - Planering av träningar (innehåll och inriktning)
 - Lagindelningar, uttagningar
 - Emelie:
 - Spelarutbildning
 - Ledarutbildning
 - Daniel:
 - Kallelse till träning och match
 - Minst två ledare vid varje match
 - Föräldrarepresentanter
 - Camilla
 - Gabriella
 - Peter



Kungsbacka IF
FOTBOLL



Kungsbacka IF LEDARSKAP

GLÄDJE, ENGAGEMANG

- Trygg miljö
- Lustfyllda träningar/matcher
- Gemenskap, bli sedd av dina lagkamrater och ledare
- Se möjligheter

Den enskilt viktigaste anledningen till att våra spelare, ledare och föräldrar väljer att komma till Kungsbacka IF är att de tycker det är roligt.

När våra ögon ser världen med positiv blick skapar vi möjligheter och ser lösningar.

FÖRBEREDELSE

- Alltid väl förberedd
- Ombytta och klara för genomgång 5 min innan träningsstart
- Disciplin/regler (inga skott efter samlingsignal)
- Vatten paus
- Efter träning gemensam sammanfattning av träningen

Tränaren förbereder träningen, rätt material, öppnar omklädningsrum, samt tydliggör träningsinnehåll. Skapa goda vanor att spelarna alltid är noggranna.

KOMMUNIKATION

- **Prata med - inte om varandra**
- **Ett KIF – enat budskap**

Meddela om du har förhinder att träna eller spela match och varför. När anmälningstiden går ut till match går frågan över till nästa spelare.

Har ni förhinder en viss dag meddela i tid så finns möjlighet att delta i en annan match.

Tränar man så spelar man.



Kungsbacka IF
FOTBOLL



Det är viktigt att ha en tydlig rollfördelning i ledargruppen

- Tränar Kick-off
 - Årsplanering
 - Spelformer 9v9
 - Värdegrund – Riktlinjer
 - Uppföljning
 - Spelaren i “centrum”
 - Positioner
 - Speltid
 - Vilka som startar
 - Lagkapten
 - Allmän trivsel



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
SPELARUTBILDNINGSPÅN**





Kungsbacka IF
FOTBOLL

Spelartrupp

- Spelare 2010
 - 28 st
 - 2 st tränar med P12
- Spelare från P09
- Spelare från P11





Kungsbacka IF
FOTBOLL



Spelarutbildningsplan SvFF 13 år

- 9v9
 - Planyta 65-72 x 50-55 m
 - Bollstorlek 4 (P09 spelar med 5)
 - Speltid 3x25 min (lika speltid för alla)
 - Antal spelare 8 + Mv, 3 -4 avbytare
 - Fria byten
 - Offside
 - Inspark – bollen ligger på marken i straffområdet och sparkas ut





Kungsbacka IF
FOTBOLL



Träning/Matcher/Seriespel/Cuper

- **Träningsmatcher**
 - Vi jagar motståndare och det kommer att boka in matcher allt eftersom
- **Serie**
 - **Pojkar Div 5 Norra 2 (13 år)**
 - Seriestat Tölö IF-KIF Hamravallen 7/5
 - **Pojkar Div 5 Norra 3 (13 år)**
 - Seriestart Onsala BK-KIF Rydet 6/5 14:00
- **Cup**
 - **Gothia 2 lag**
 - Här kommer vi även behöva er föräldrar för arbetspass
 - **Skadevi 2 lag**
 - Intresseanmälan kommer gå ut efter mötet
 - Ca 1200 kr per spelare
 - **Quality Cup 2 lag 6-8 oktober**
 - Intresseanmälan kommer gå ut efter mötet
 - Ca 1600 kr per spelare
- **Träning**
 - 2-3 träningar gräs
 - Fysträning
- **Mer träning**
 - Med lagen i åldersgruppen över och under
 - Sommarfotboll Camp 19-22 juni
- **Trivsel aktiviteter**
 - Läger datum, 29-30 april
 - Allsvensk match ej spikad datum
- **Lagkassa**
 - Ca 40 000 kr



Kungsbacka IF
FOTBOLL



Inriktning – träning

• Utveckling

- Syftet med varje träning/match skall vara att utveckla fotbollsspelare på ett individuellt- och ett kollektivt plan.
- Målsättningen är att utveckla varje individ till den högsta nivå varje spelare har möjlighet att nå, utifrån sina förutsättningar.

• Professionalitet

- Varje träning och match skall man dyka upp förberedd och med en positiv inställning. I varje moment skall varje individ sträva att bli lite bättre varje gång. **Varje moment skall genomsyras av viljan att gör sitt bästa.**

• Verksamhet

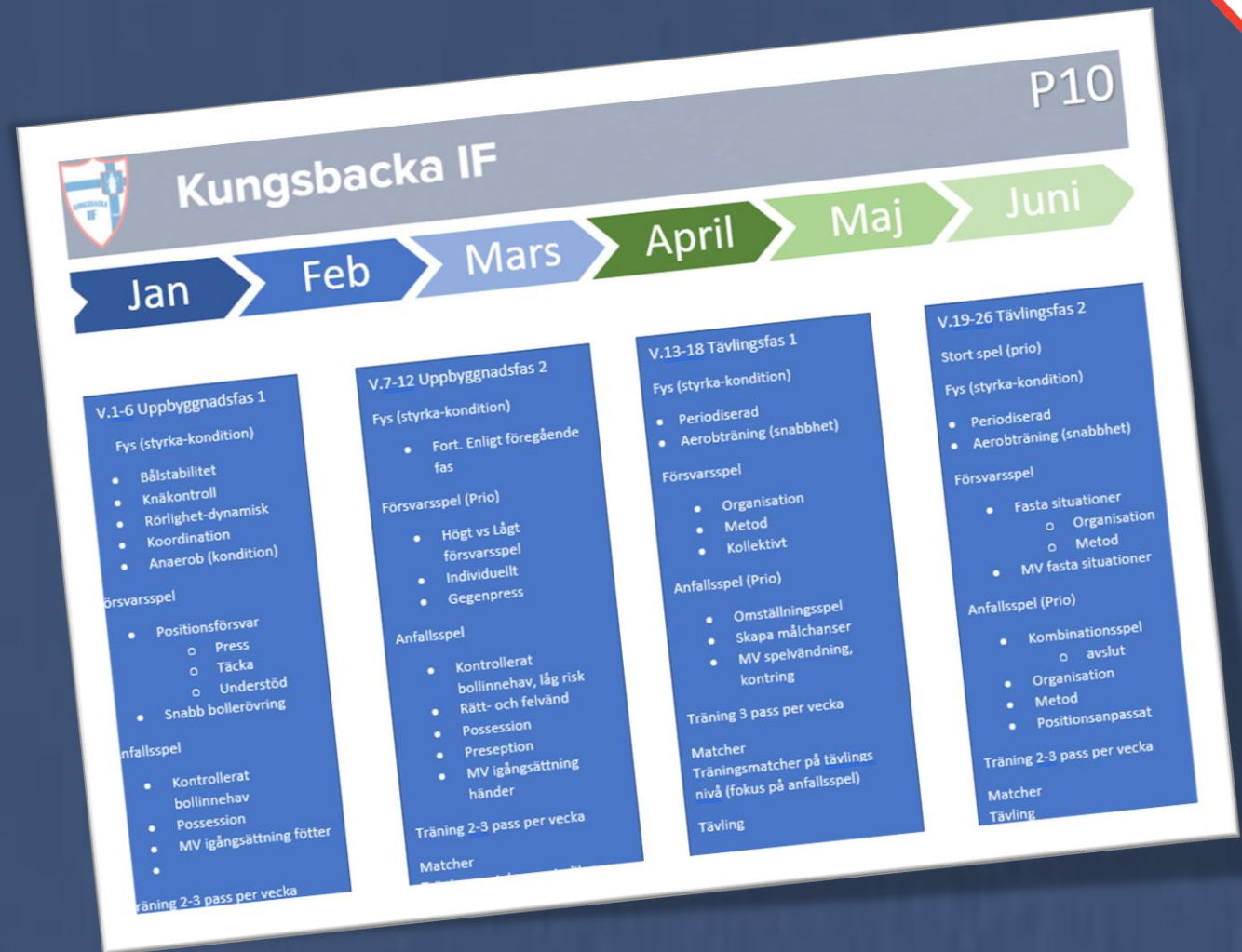
- Fokusområden
- Teman





Årsplanering

- Tydlig strategi för träningsverksamheten i föreningen
- Transparens – Spelare, tränare, föräldrar

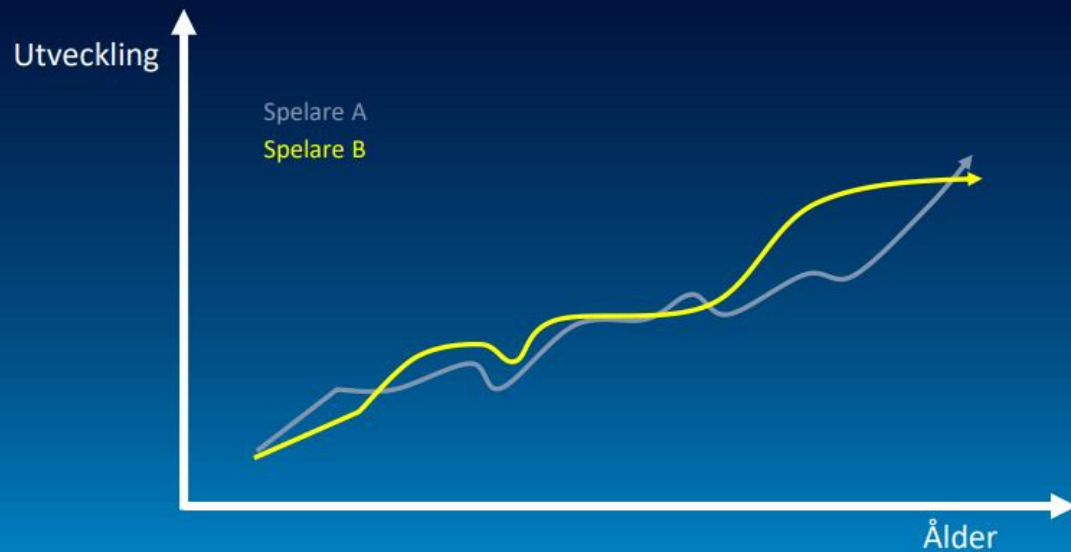




Kungsbacka IF
FOTBOLL



Barn och ungdomars utveckling





Kungsbacka IF
FOTBOLL



Policy – Upp och Mer träning

- Kungsbacka IF's ledstjärna; "Skynda långsamt"
 - Inget generellt – måste se till varje fall och individ
 - "Uppflyttning" kan ses som ett verktyg för att individanpassa spelarutbildningen och att se förbi de traditionella tankarna om fasta åldersgrupper.
 - Ett annat syfte är att förstärka föreningskänslan genom att öka kommunikationen mellan både spelare och ledare över lag- och årsgruppsgränserna.
 - Tillsammans är Kungsbacka IF en förening med gemensam målsättning! Dialogen och transparensen är mycket viktig vid varje tillfälle.
 - Uppträning och uppspel för att stimulera och utmana
 - Inga permanenta uppflyttningar i ungdomssektionen
- Kriterier
 - Fysik
 - Spelförståelse
 - Teknik
 - Karaktär
 - Mentalmognad - biologiskålder
 - Förebilder
 - *Merträning –med yngre åldersgrupper*
 - Spelare som börjar sin fotbollskarriär något senare skall ges möjlighet att träna på "sin" kunskaps nivå. Därmed skall möjligheten ges att erbjuda träning med yngre årsgrupper för att på så sätt få en mjuk start på sin fotbollsutveckling. Allt eftersom och att spelaren har en hög träningsnärvaro kan spelaren efterhand skolas in i sin åldersgrupp.
 - Krock med andra aktiviteter
 - Efter en skada
 - Förebild för spelare i andra åldersgrupper



Kungsbacka IF
FOTBOLL

Policy – Byte av förening



Kungsbacka IFs ledare, spelare eller föräldrar arbetar inte aktivt för att ta kontakt, eller locka över spelare under 16 år från annan förening!

- Spelare som önskar byta till Kungsbacka IF erbjuds provträning efter det att Kungsbacka IF fått klartecken från den lämnande föreningen. Det innebär att spelare tar kontakt med sin nuvarande tränare som godkänner provträningen genom att tränare eller annan förenings representant meddelar Kungsbacka IF.
- **Berörd ledare inom Kungsbacka IF informera respektive sektionsansvarig!**
- **Byte till annan förening**
 - Om spelare i Kungsbacka IF önskar byta förening eller delta i provträning, skall spelare i första hand kontakta ansvarig tränare som i sin tur informerar sektionsansvarig (kontaktperson) som godkänner och meddelar den mottagande föreningen.

Deltagande i fotbollsträning i annan regi än Kungsbacka IF

- Deltagande i distriktverksamhet, camper, läger, akademier, individuell träning, skotträning, snabbhetsträning, skollag mm. ej arrangerade av Kungsbacka IF skall godkännas av respektive tränare. Kungsbacka IF uppmuntrar och ser positivt på all utvecklande träning, även utanför den egna verksamheten.
- Det är ett bra sätt att samla erfarenhet, inspirerande och motivationshöjande. **Det får dock inte störa eller påverka den egna verksamheten (träning och match).** Exempelvis att laget tvingas ställa in matcher p.g.a. spelare är uppbokade på annan verksamhet.