

Packningslista till Eskilscupen 2018

- * Luftmadrass och pump eller liggunderlag. Bredd max 95 cm. (Inga dubbelmadrasser om du inte ska dela med någon)
- * Sovsäck/ Täcke
- * Filt att lägga under madrassen (så att madrassen inte gnider)
- * Kudde
- * Sovkläder
- * Fotbollsstrumpor (Mer än ett par)
- * Benskydd
- * Fotbollskor
- * Löparskor/ gympaskor
- * Matchtröjan(den nya)
- * Matchtröjan (den gamla)
- * Vattenflaska
- * Shorts (mer än ett par)
- * Badskor/ foppa-tofflor eller liknande att ha mellan matcherna. Inga flipp-flopp man måste kunna ha strumpor på sig.
- * Träningsoverall (Tröja, byxor)
- * Hygienartiklar (tandkräm & tandborste, schampo & balsam, hårborste & snoddar, ev mediciner mm)
- * Vi rekommenderar även att ha "doft bollar" som man lägger i skorna eller på benskydden för luktens skull. Finns att köpa i vilken sportaffär som helst. (SmellWell funkar bra)
- * Underkläder
- * Handduk
- * Badkläder
- * KIF:a väskan eller liten ryggsäck att ha fotbollskor/ ombytesskor mm till och från matcherna.)
- * Vanliga kläder (shorts, linne, T-shirt mm)
- * Mjukiskläder/ varmare kläder
- * Klädnypor/ hängare så vi kan hänga upp matchkläderna efter matcherna.
- * Plastpåse (för smutstvätt)
- * Fickpengar
- * Keps
- * Solkräm
- * Tejp till benskydd om det behövs.
- * Spelkort eller något att fördriva tiden med om vi får någon tid över.
- * Mobil & laddare, hörlurar

/ Mattias och Håkan