

Verksamhetsberättelse 2021

Styrelse:

Joakim Nyberg (ordförande)

Jenny Svärd (kassör)

Malin Nyberg (ledamot)

Anders Appelsved (ledamot)

Claes Hyttlös (suppleant)

Revisor: Lina Arverud

Tränare och hjälptränare:

Joakim, Claes, Anders, Malin, Jim, Fredrik.



1. Fakta om året som gått:

Medlemskap i Riksidrottsförbundet och Svenska Triathlonförbundet.

Antal betalande medlemmar vid årets slut: ca 150 st varav ca 80 barn.

Medlemsavgifter: Barn 150 kr/år, Vuxen 250 kr/år, Familj 500 kr/år. Stödmedlemskap 100 kr.

Antal bidragsberättigade sammankomster:

- Våren hade 24 st sammankomster och 358 deltagartillfällen.

- Hösten hade 20 st sammankomster och 252 deltagartillfällen.

2. Sammanfattande Verksamhetsbeskrivning för 2021

Vi har under året bedrivit familjeträningar i MTB och Triathlon (löpning och cykel). Vår utgångspunkt har varit att alltid fokusera på rörelseglädje i olika former. Detta har vi försökt åstadkomma genom att genomföra roliga träningar utan krav på prestation, olika typer av hinderbanor, lättsamma prova-på-tävlingar mm. Föreningen har på helgdagar (lördag eller söndag) bedrivit Familjeträning i MTB i skogarna kring Ersboda 4H-gård. Vi har även genomfört distansträning i mtb för de lite äldre barnen samt ungdomar och vuxna i direkt anslutning till familjeträningen. En vardagkväll i veckan har vi genomfört Löp- och cykelträning med fokus på teknik och balans vid Bubblan, Toredal. Vissa träningstillfällen har vi fokuserat på duathlon och tränat på regler och teknik vid växling.

Tidig vår genomförde vi en arbetsdag på Bubblan då vi utförde underhåll på banorna samt byggde ett par nya hopp. Under denna dag genomfördes även årsmötet med där ca 15 personer deltog.

Föreningen har med bidrag från Triathlonförbundet kunna köpa in våtdräkter till ledare samt ett större antal simfenor.

I april startade vi upp tränings säsongen med aktiviteten Påskjakten. Denna cykel- och löpjakt efter chokladkontroller i skogen runt Ersboda och Nytorp lockade ca 60 deltagare.

Förutom våra träningar, vilka vi genomför oavsett väderlek, har föreningen arrangerat ett dagläger vid Bergs Gård utanför Trosa i maj. I slutet av maj arrangerade vi ett dagläger i Triathlon för de lite äldre barnen. 10 stycken deltog och dagen ägandes åt simning i Säby simhall, lunch i Salem centrum, cykling, växelträning samt ett avslutande "minitriathlon" vid Ekbacken. Samlingspunkten var Noblaskolans gymnastiksal som vi hade tillgång till hela dagen.

I augusti genomförde vi för tredje året i rad familjeaktiviteten Toredalsrundan. Det är en omvänd lagtriathlon där vuxna och barn deltar tillsammans och utför en eller flera grenar. I år deltog ett stort antal lag och vi fick även till en "vanlig triathlon" med individuell start för vuxna och äldre barn som ville prova detta. Detta arrangemang ingår i föreningens verksamhetsplan och kommer tillbaka hösten 2022.

Vi har under sommaren även genomfört ett par prova-på-aktiviteter för barn och vuxna som en introduktion till tävlingsformen triathlon.

På grund av coronaviruspandemin har större delen av tävlingsverksamheten legat nere och ytterst få tävlingar har genomförts. Några medlemmar deltog under sommaren i Try Triathlon vid sjöhistoriska, ett prova-på arrangemang i Triathlonförbundets regi. Ett antal medlemmar, både vuxna och barn, deltog även på Ångaloppet Swimrun utanför Nyköping. KIF Toredal tog som förening sin första pallplats i form av en tredjeplats på 11 km. Laget bestod av Erik Larsson och Joakim Nyberg.

En mycket trevlig händelse under året var att föreningen blev nominerad och utsedd till Årets Idrottsförening i Salems kommun 2021. I konkurrens med ca 15 föreningar tog vi hem priset med motiveringen:

"Kultur- och fritidsnämnden väljer att uppmärksamma en förening som på kort tid fått många medlemmar. KIF Toredal är verksam inom mountainbike, löpning, simning och triathlon. KIF Toredal har en verksamhet där barn och vuxna kan idrotta tillsammans utan prestationskrav eller hets. De har utvecklat sin egen verksamhet bland annat med en pumptrackbana i Toredal.

Genom att tilldela KIF Toredal Salems kommuns idrottsstipendium vill Kultur- och fritidsnämnden uppmärksamma ett aktivt ledarskap och en förening som ger medlemmarna i olika åldrar möjlighet att växa utifrån sina egna förmågor och intressen."

Stipendiet var på 10 tkr som tillföll föreningen

Under senhösten beslutade vi att starta upp simträning i Säby simhall våren 2022. Totalt anmälde sig 18 barn till detta och träningarna planeras att genomförs två gånger i veckan mellan januari och maj samt fortsätta även efter sommaren. Huvudtränare är Daniel Karlsson Engdahl och Karin Engdahl.

Några medlemmar hälsade på hemma hos FLCycling för en kortare mekkurs och lite

cykelhäng. Ett antal vuxna medlemmar genomförde Siljan runt "homeedition" tillsammans en härlig varm sommardag i början av juni.

Vi har under 2021 fortsatt att växa som förening vilket såklart är glädjande. Vi har inte påverkats så hårt av den rådande situationen utan har kunnat genomföra våra aktiviteter i stort sett enligt plan. Vi vill återigen tacka alla medlemmar för er härliga inställning och er hjälpsamhet under året. Utan den skulle inte våra aktiviteter och träningar vara möjliga att genomföra.

Ta gärna del av filmen "Tillbakablick av året 2021" som finns under videofliken på Lagetsidan. Den sammanfattar på ett trevligt sätt den glädje vi skapar tillsammans under våra aktiviteter.



Joakim Nyberg, Ordförande



3. Kortfattad Verksamhetsplan för 2022

Vi vill under 2022 fortsätta att arbeta enligt samma verksamhetsidé som tidigare år vilken finns presenterad i våra stadgar. All vår verksamhet ska bygga på rörelseglädje.

Följande aktiviteter planeras för året:

- Bedriva träning i MTB, Löpning & cykel samt simning.
 - Ca 16st MTB-Familjeträningar vid Ersboda/Nytorp.
 - Ca 16 st MTB-Distansträningar vid Ersboda/Nytorp.
 - Ca 16 st Löp- och cykelträningar vid Bubblan.
 - Ca 50 st träningar i Säby simhall vår- och hösttermin.
- Genomföra Påskjakten som uppstart av mtb-säsongen i mitten av april.
- Arbete med att skylta upp tre nya swimrunbanor ska ske under våren med målet att kunna ta dem i drift innan midsommar.
- Genomföra ett Dagläger i MTB på annan plats än Rönninge under hösten.
- Arrangera Toredalsrundan, vår egen Tri4Fun-aktivitet i augusti. Vi kommer även 2022 erbjuda en individuell "prova-på-tävling" för vuxna medlemmar.
- Genomföra årsmöte och arbetsdag vid Bubblan i april samt eventuellt även en arbetsdag under hösten.
- Genomföra något tillfälle med träning vid Flottsbro.
- Delta som förening på någon swimrun-, mtb- och/eller triathlontävling.
- Genomföra några Swimrunträffar för vuxna som vill prova våra nya uppmärkta banor med start och mål vid Bubblan.