

# Verksamhetsberättelse 2024

## Styrelse:

Joakim Nyberg (ordförande)

Malin Nyberg (ledamot)

Daniel Karlsson (ledamot)

Karin Engdahl (ledamot)

Joan Ljungqvist (ledamot)

## Tränare:

Joakim, Joan, Malin, Kajsa, Linda, Anna.



## 1. Fakta om året som gått:

Medlemskap i Riksidrottsförbundet och Svenska Triathlonförbundet.

Antal betalande medlemmar vid årets slut: ca 100 st varav ca 60 barn.

Medlemsavgifter: Barn 100 kr/år, Vuxen 200 kr/år, Familj 400 kr/år. Stödmedlemskap 100 kr.

Antal bidragsberättigade sammankomster:

- Våren hade 22 st sammankomster och 240 deltagartillfällen.

- Hösten hade 16 st sammankomster och 230 deltagartillfällen.

## 2. Sammanfattande Verksamhetsbeskrivning för 2024

Vi har under året bedrivit familjeträningar i MTB. Vår utgångspunkt har varit att alltid fokusera på rörelseglädje i olika former. Detta har vi försökt åstadkomma genom att genomföra roliga träningar utan krav på prestation. Träningarna har utgått från Nytorpsparkeringen. Vi har även genomfört distansträning i mtb för de lite äldre barnen samt ungdomar och vuxna.

Tidig vår genomförde vi en arbetsdag på Bubblan då vi utförde underhåll på banor och hinder. Fokus var att olja in hela trärampen. Under denna dag genomfördes även årsmötet med där ca 15 personer deltog.

I september genomförde vi ett Backyard-Swimrun vid Bubblan med 8 tappra deltagare.

I augusti genomförde vi familjeaktiviteten Toredalsrundan. Det är en omvänd lagtriathlon där vuxna och barn deltar tillsammans och utför en eller flera grenar. I år deltog ett stort antal lag och vi fick även till en "vanlig triathlon" med individuell start för vuxna och äldre barn som ville prova detta.

Under vår och höst har vi bedrivit simträning i Säby simhall. Antalet barn har varierat mellan 10-18 st. Träningen har genomförts på fredagar kl.17-18. Huvudtränare är har varit Joan Ljungqvist med hjälp av Kajsa Berg, Linda Schiöld och Anna Larsson.

I oktober arrangerade vi ett MINIBACKYARD i samband med tävlingen Backyard Run Rönninge. Ett 20-tal barn ställde upp och kämpade.

Vi har de sista åren sett en generell minskning i antal deltagare på många av våra aktiviteter. Det känns som en naturlig utveckling då de allra flesta barn och ungdomar har träningar inom andra idrotter. Vi har inte som något uttalat mål att växa utan försöker vara följsamma och anpassa våra aktiviteter till rådande omständigheter. Vi vill tacka alla medlemmar för er härliga inställning och er hjälpsamhet under året. Utan den skulle inte våra aktiviteter och träningar vara möjliga att genomföra.



---

Joakim Nyberg, Ordförande