

Verksamhetsberättelse 2023

Styrelse:

Joakim Nyberg (ordförande)

Malin Nyberg (ledamot)

Anders Appelsved (ledamot)

Daniel Karlsson (ledamot)

Joan Ljungqvist (suppleant)

Tränare:

Joakim, Joan, Anders, Malin, Daniel, Karin



1. Fakta om året som gått:

Medlemskap i Riksidrottsförbundet och Svenska Triathlonförbundet.

Antal betalande medlemmar vid årets slut: ca 100 st varav ca 60 barn.

Medlemsavgifter: Barn 100 kr/år, Vuxen 200 kr/år, Familj 400kr/år. Stödmedlemskap 100 kr.

Antal bidragsberättigade sammankomster som ger staligt LOK-stöd (Ålder 7–25 år):

- Våren hade 25 st sammankomster och 170 deltagartillfällen.

- Hösten hade 21 st sammankomster och 188 deltagartillfällen.

Utöver dessa tillkommer barn under 7 år som deltagit samt vuxna.

2. Sammanfattande Verksamhetsbeskrivning för 2023

Vi har under året bedrivit familjeträningar i MTB och Triathlon (löpning och cykel). Vår utgångspunkt har varit att alltid fokusera på rörelseglädje i olika former. Detta har vi försökt åstadkomma genom att genomföra roliga träningar utan krav på prestation samt lättsamma prova-på-tävlingar mm. Föreningen har på helgdagar (lördag eller söndag) bedrivit Familjeträning i MTB i skogarna kring Ersboda 4H-gård. Vi har även genomfört distansträning i mtb för de lite äldre barnen samt ungdomar och vuxna i direkt anslutning till familjeträningen. I april i samband med en träning vid Ersboda genomfördes även årsmötet. Där deltog ca 15 personer.

Under året har vi genomfört en del "prova-på"-träffar för både barn och vuxna. Vi genomförde även ett Backyard-Swimrun vid Bubblan under sensommaren. Detta har vi planer på att utveckla under 2024 och då genomföra både vår och höst.

I augusti genomförde vi även för fjärde året i rad familjeaktiviteten Toredalsrundan. Det är en omvänd lagtriathlon där vuxna och barn deltar tillsammans och utför en eller flera grenar.

I år deltog ett stort antal lag och vi fick även till en "vanlig triathlon" med individuell start för vuxna och äldre barn som ville prova detta. Detta arrangemang ingår i föreningens verksamhetsplan och kommer tillbaka hösten 2024.

Ett antal medlemmar, både vuxna och barn, deltog även på Ångaloppet Swimrun utanför Nyköping. Två familjer deltog på Vadstena Triathlon i augusti.

Under vår och höst har vi bedrivit simträning i Säby simhall en gång i veckan. Antalet barn har varierat mellan 10–18 st. Huvudtränare är Daniel Karlsson Engdahl och Karin Engdahl som även fått hjälp av Joan.

I oktober arrangerade vi återigen ett MINIBACKYARD i samband med tävlingen Backyard Run Rönninge. Ett 15-tal barn ställde upp trots kyligt och blött väder. Vi kommer även under 2024 att arrangera detta. Datum är bestämt till 19 oktober.

Vi valde under 2023 att inte genomföra träningar på Bubblan. Intresset upplevdes som lågt för dessa träningar och vi valde att planera träningar och andra aktiviteter lite mer spontant och utifrån tränarnas möjlighet. Det känns som en naturlig utveckling då träningar inom andra idrotter samt övriga aktiviteter kommit igång igen för fullt efter pandemin. Vi har inte som något uttalat mål att växa utan försöker vara följsamma och anpassa våra aktiviteter till rådande omständigheter. Vi vill återigen tacka alla medlemmar för er härliga inställning och er hjälpsamhet under året. Utan den skulle inte våra aktiviteter och träningar vara möjliga att genomföra.



Joakim Nyberg, Ordförande

3. Kortfattad Verksamhetsplan för 2024

Vi vill under 2024 fortsätta att arbeta enligt samma verksamhetsidé som tidigare år vilken finns presenterad i våra stadgar. All vår verksamhet ska bygga på rörelseglädje.

Följande aktiviteter planeras för året:

- Bedriva träningar/aktiviteter inom cykling, swimrun samt simning.
- Flera av aktiviteterna kommer att planeras efterhand och presenteras som evenemang på Facebook samt på lagetsidan.
- Arbete med att utveckla nya swimrunbanor hoppas kunna ske under våren med målet att kunna ta dem i drift under sommaren. Det handlar om att anlägga och märka upp banor i området runt Garnudden och Möllebadet med anslutning till den gröna banan i Rönninge.
- Arrangera Toredalsrundan, vår egen Tri4Fun-aktivitet i augusti. Vi kommer även 2024 erbjuda en individuell "prova-på-tävling" för vuxna medlemmar.
- Arrangera Mini Backyard i samband med Backyard Run Rönninge den 19 oktober.
- Genomföra årsmöte i april/maj och en arbetsdag på Bubblan under våren.
- Delta som förening på någon swimrun-, mtb- och/eller triathlontävling.
- Genomföra några olika swimrunaktiviteter för vuxna.

Övrigt

Nytt avtal med kommunen gällande drift och skötsel av Bubblan är skrivet under mars 2024. Det innebär kortfattat att KIF Toredal fortsatt sköter underhåll av anläggningen men att kommunen vid behov kan skjuta till medel till materialinköp. Avtalet kan sägas upp av båda parter och skrivs på ett år i taget.

Det ekonomiska läget liknar tidigare år. Inkomster består främst av medlemsavgifter och statligt och kommunalt bidrag i form av aktivitetsstöd. Utgifterna är relativt få och omfattar ex avgifter för medlemskap i Triathlonförbundet och för Laget.se, inköp av material, föreningskläder, fika till aktiviteter mm. I kassan finns i nuläget ca 42 tkr.