**Packlista Träningsläger 2020**

* Lakan, påslakan och örngott (extra kudde för den som önskar) – vill man hellre sova i sovsäck går det såklart bra
* Sovkläder
* Hygienartiklar
* Duschhandduk
* Underkläder (planera för 3-4 byten under helgen)
* Fotbollsstrumpor, flera par
* Sportstrumpor
* Inneskor (badtofflor eller ”foppa-tofflor”)
* Myskläder, vanliga kläder
* Regnkläder
* Träningskläder x flera
* Underställ x flera
* Fotbollsskor
* Löpskor / joggingskor
* Inomhusskor (träningsskor)
* Vattenflaska, namnad
* Ryggsäck eller sportbag
* Fickpengar
* Mobiltelefon, laddare och hörlurar är ok att ha med
* Glatt humör och mycket energi!!!