



KUNGSBACKA IF - HÄLSOCERTIFIERING

Att Hälsocertifiera Kungsbacka IF innebär att vi stärker vårt varumärke, utvecklar sammanhållning och klubbgemenskap mellan Kungsbacka IF:s lag och sektioner. Vi visar på betydelsen av föräldrastöd och engagemang i föreningsaktiviteter och styrelsearbetet. Vi ökar våra förutsättningar att fostra kamratliga, ödmjuka och hänsynsfulla spelare, ledare, medlemmar och föräldrar. Det sätter även fokus på den fysiska utveckling som fotbollen innebär och betydelsen av hur rätt kost och bruk av alkohol och droger påverkar den enskildes och lagets prestationsförmåga.

Hälsocertifieringen omfattar följande områden:

- Utveckla det drogforebyggande arbetet
- Värdegrundsarbete
- Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare



Utveckla det drogforebyggande arbetet

Alla i Kungsbacka IF har ett ansvar att arbeta alkohol- och drogforebyggande. Som barn- och ungdomsledare är det extra viktigt att tänka på sitt ansvar som förebild för ungdomar. Policyn är ett styrdokument och ska ge stöd för föreningens medlemmar, ledare och personal. Syftet med policyn är att forebygga bruk av tobak och alkohol samt missbruk av narkotika och dopingpreparat.

Styrelsen, ledare, föräldrar och övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella tecken på bruk eller missbruk uppmärksammas. I princip gäller vår policy även för även besökande, föräldrar, tävlande och andra som deltar i arrangemang anordnade av Kungsbacka IF.

För att få acceptans och hållbarhet i vår policys skall den redovisas och diskuteras vid årsmöten, gemensamma träffar med spelare, ledare och föräldrar samt vid information till våra sponsorer. Styrelsen ansvarar för att informera och utbilda ledare om policy och åtgärder/förhållningssätt.

Kungsbacka IF delar upp det drogforebyggande arbetet i enlighet med Folkhälsomyndighetens benämning ANDTS (alkohol, narkotika, doping, tobaks- och nikotinprodukter samt spel om pengar). Därutöver omfattar policyn även energidrycker.



Alkohol

Kungsbacka IF tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol i anslutning till träning, läger, tävling, och/eller annan föreningsverksamhet.

Ledare och föräldrar har ett särskilt ansvar och alkoholförbud gäller under cuper, resor, lägerverksamhet och/eller andra aktiviteter där man har ansvar för barn och ungdomar. Det är vidare inte accepterat att komma berusad eller bakfull till träning, tävling, match och/eller annat möte. På fester arrangerade av klubben är det strikt 18-årsgräns som gäller för alkoholförtäring och vi följer gällande lagstiftningar.

Narkotika och Doping

Allt nyttjande och all hantering av narkotika och dopingklassade preparat är förbjudet enligt svensk lag, enligt Riksidrottsförbundets stadgar samt oförenlig med idrottens regler och etik. Inget användande av narkotiska preparat (ej medicinerat), dopingklassade preparat, läkemedel, samt icke tillåtna kosttillskott tillåts inom Kungsbacka IF.

Tobak

Kungsbacka IF verkar för ett minskat användande av snus och tobak. För ungdomar under 18 år det enligt svensk lag förbjudet att köpa snus och tobak. Inga ungdomar i Kungsbacka IF tillåts använda snus eller röka. Vår målsättning är att varken ledare eller spelare nyttjar snus eller röker under träning och match. Kungsbacka IF verkar för att vår tränings- och matchmiljö ska vara en rökfri miljö. Vid aktiviteter på inhägnade idrottsanläggningar följer vi alltid gällande lagstiftning om totalt rökförbud med tydlig skyltning och information.

Spel

Kungsbacka IF:s medlemmar ska följa lagstiftade åldersgränser gällande spel. Föreningen informerar vid behov om de risker som finns avseende spel. I klubbhuset finns information om spelansvar.

Energidrycker

Energidrycker ska inte användas av barn och ungdomar. Kungsbacka IF tillåter därför inte att våra barn och ungdomar dricker energidrycker i anslutning till träning, läger, tävling och/eller annan föreningsverksamhet. Vår målsättning är att varken ledare eller spelare nyttjar energidrycker under träning och match. För definition av energidrycker följer vi informationen på Livsmedelsverkets hemsida och den definitionen "Svensk dagligvaruhandel" tagit fram (nedan den definition som gäller vid Hälsocertifieringens datering):

"Med energidryck avses en läskedryck som är sötad med socker eller sötningsmedel och som innehåller koffein (över mg/100 ml) och/eller andra uppiggande ämnen t ex ginseng, guarana, taurin, B-vitaminer."



Uppföljning vid avsteg från ANDTS-policy

Upptäcker Kungsbacka IF att barn, ungdomar, spelare, tränare, ledare och medlemmar i föreningen bryter mot vår policy agerar vi enligt följande:

Person under 18 år

- | | |
|--|--|
| • Samtal tillsammans med målsman | Utförs av ledare + föreningsrepresentant |
| • Rapport till styrelsen | Utförs av ledare + föreningsrepresentant |
| • Vid misstanke om allvarigare problem kontaktas sociala myndigheter | Utförs av styrelsen |
| • Avstängning och/eller uteslutning ur föreningen | Beslutas av styrelsen |

Person över 18 år

- | | |
|--|--|
| • Enskilt samtal | Utförs av ordförande + föreningsrepresentant |
| • Rapport till styrelsen | Utförs av ordförande + föreningsrepresentant |
| • Vid misstanke om allvarigare problem kontaktas sociala myndigheter | Utförs av Styrelsen |
| • Avstängning och/eller uteslutning ur föreningen | Beslutas av styrelsen |

Föreningsrepresentant utses av styrelse och kan vara klubbchef, ledamot i styrelsen och ansvarig för Kungsbacka IF:s hälsocertifiering. Sammansättning av representanter kan förändras utifrån ärendets karaktär och styras av det/de behov som uppstår.

Styrelsen kontakter riksidrottsförbundets antidopingsgrupp och polis vid misstanke om doping samt polis vid upptäckt av narkotika och/eller langning av alkohol.

Värdegrundsarbetet

Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

Kungsbacka IF:s ambition är att fostra kamratliga, ödmjuka och hänsynsfulla spelare, ledare, tränare, medlemmar och övriga intressenter. Verksamheten har fokus på gemenskap och kamratskap. Basen i vår verksamhet är de regler som Riksidrottsförbundet och Svenska Fotbollsförbundets arbetar efter samt Hallands Fotbollsförbunds "En respektfull matchmiljö".

"Hallands Fotbollsförbund vill att samtliga matcher i Halland ska vara en trevlig upplevelse för samtliga inblandade. Spelare, ledare, domare och publik ska lämna matchen med en bra känsla. För att detta ska vara möjligt krävs det att det finns en respekt för varandra. Spelarna måste respektera varandra, likväl som de måste respektera domarna. Publiken ska självklart heja på det egna laget och inte agera negativt mot vare sig motståndare eller domare"

En respektfull matchmiljö är självklart något alla lag i Kungsbacka IF bär med sig även utanför Halland.



Kungsbacka IF har nolltolerans när det gäller psykiskt våld som kränkningar, mobbning, gester, sexuella trakasserier, svordomar och grovt språk på såväl träningar som matcher och det gäller både på och utanför planen.

Kungsbacka IF har nolltolerans när det gäller fysiskt våld som efterslängar, slag, sparkar, skallningar eller knän i närkamper. Detta gäller vid såväl träning som match.

Ökad jämställdhet och mångfald

Kungsbacka är en mötesplats för alla. Ledorden är allas lika värde, respekt, omtanke, trygghet och ordning och reda. Här utvecklas kamratskap, tolerans och gemenskap utan begränsning. Kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och/eller ålder får aldrig vara hinder att nå vårt mål om en klubb för alla att trivas i.

Engagemanget i Nybygget är ett bra exempel som medfört ökad kunskap, respekt, ödmjukhet och gemenskap inom såväl sektionen som för övriga sektioner och alla föreningens medlemmar och intressenter.

Alla medlemmar i Kungsbacka IF ska ha möjlighet att delta i träning och utvecklas efter egna förutsättningar.

Kungsbacka IF ska vara fritt från diskriminering utifrån de sju lagstadgade diskrimineringsgrunderna kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och/eller ålder.

Uppföljning vid avsteg från policy gällande värdegrund

Om någon handlar i strid med vår policy agerar Kungsbacka IF enligt följande:

Direkt tillsägelse av ledare/tränare om det inträffar.

Person under 18 år

- | | |
|--|--|
| • Samtal tillsammans med målsman | Utförs av ledare + föreningsrepresentant |
| • Rapport till styrelsen | Utförs av ledare + föreningsrepresentant |
| • Vid misstanke om allvarigare problem kontaktas sociala myndigheter | Utförs av styrelsen |
| • Avstängning och/eller uteslutning ur föreningen | Beslutas av styrelsen |

Person över 18 år

- | | |
|--|--|
| • Enskilt samtal | Utförs av ordförande + föreningsrepresentant |
| • Rapport till styrelsen | Utförs av ordförande + föreningsrepresentant |
| • Vid misstanke om allvarigare problem kontaktas sociala myndigheter | Utförs av Styrelsen |
| • Avstängning och/eller uteslutning ur föreningen | Beslutas av styrelsen |

Föreningsrepresentant utses av styrelse och kan vara klubbchef, ledamot i styrelsen och ansvarig för Kungsbacka IF:s hälsocertifiering. Sammansättning av representanter kan förändras utifrån ärendets karaktär och styras av det/de behov som uppstår.



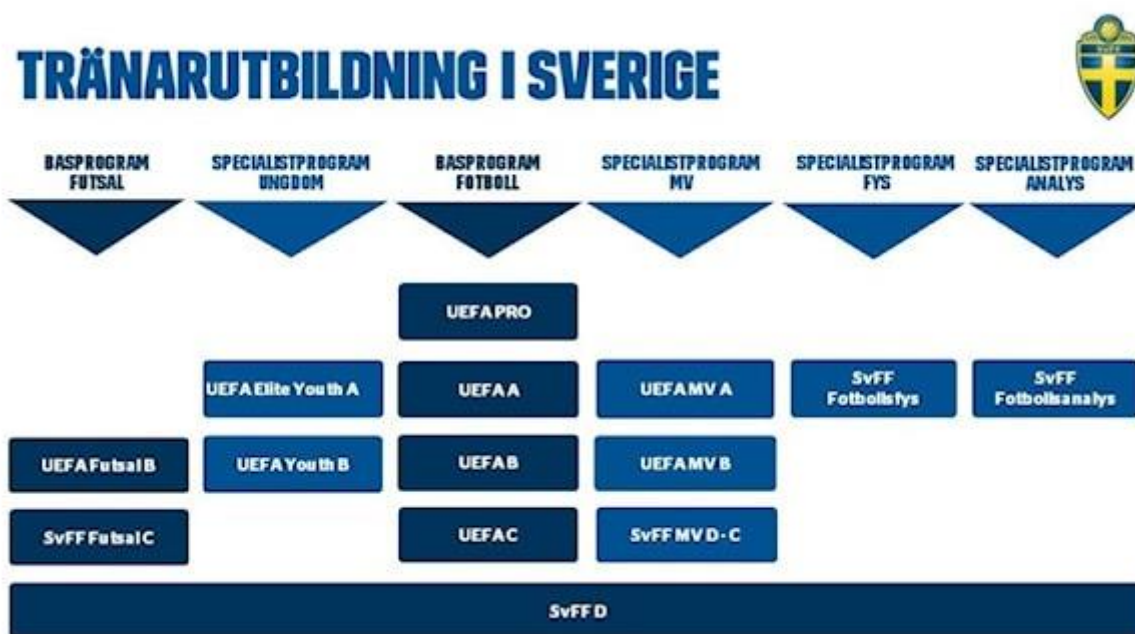
Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

Kungsbacka IF förespråkar och uppmuntrar att alla våra ledare utbildar sig vidare inom fotbollen. Med duktiga, engagerade och välutbildade ledare skapar vi en bra plattform för våra aktiva spelare i alla åldrar. Föreningen följer Svenska Fotbollsförbundets "Tränarutbildning i Sverige" och kompletterar detta med ytterligare utbildningar som är relevanta för verksamheten samt riktade insatser vid behov.

SvFF:s nya utbildningsmodell

Svenska Fotbollsförbundet har en utbildningsmodell där SvFF D är grunden för att kunna utbilda sig vidare, se bild "Tränarutbildning i Sverige – SvFF".

Utbildningsplanen kopplas vidare ihop med SvFF:s spelarutbildningsplan där det finns rekommendationer kring vilken/vilka steg som är lämpliga för ledare i olika åldrar och den spelform som gäller. Kungsbacka IF följer SvFF:s rekommendationer.



Utbildningarna läggs löpande ut på Hallands Fotbollsförbunds hemsida och skickas även ut i löpande information av Kungsbacka IF:s utbildningsansvarige. Vi större intresse från en eller flera föreningar gemensamt i Kungsbacka kommun kan HFF arrangera utbildningarna lokalt i kommunen.

Spelformsutbildningar – Leda laget

För att få leda lag vid match (gäller samtliga ledare som är med på bänken) så är kravet att ha genomgått "Leda laget" för rätt spelform. Dessa utbildningar erbjuds i spelformerna 3v3, 5v5, 7v7, 9v9 och 11v11.



Till spelformerna 3v3, 5v5 och 7v7 kan Kungsbacka IF erbjuda intern utbildning under förutsättning att vi blir minst åtta deltagare per spelform. Utbildningarna sker i dessa fall på plats i KIF:s lokaler och brukar ge bra utrymme för bra dialog och diskussion. Utbildningen 3v3 är ett bra insteg för ledare för våra tre yngsta åldersgrupper även om matchspel normalt startar först år tre (det året spelarna fyller sju år) där utbildningen är en bra plattform även för en träningsmiljö.

Ledarutbildning Futsal

Ledare som leder lag i Futsal och genomgått SvFF D kan utbilda sig vidare via "Basprogram Futsal" i enlighet med SvFF:s utbildningsmodell.

Tränarutbildning via RF-Sisu

Utöver de utbildningar som erbjuds via SvFF och HFF arrangerar RF-Sisu "Grundutbildning för tränare". Detta är en mer generell utbildning som vänder sig till tränare i alla idrotter.

Mer information om utbildningen och utbildningstillfällen hittar ni på www.rfsisu.se där utbildningen erbjuds såväl digitalt som fysiskt.

Barndomarutbildning och övrig domarutbildning

Kungsbacka IF genomför barndomarutbildning i egen regi genom utbildningsansvarig för spelformerna 5v5 och 7v7 (i spel 3v3 dömer ledarna matchen). Utbildningen kan genomås från det år spelarna fyller 14 år och antal som utbildas styrs av det behov KIF har. Efter avslutad utbildning så säkerställer vi att alla som genomgått utbildningen tilldelas match/matcher.

För de som genomgått barndomarutbildningen och dömt matcher löpande under ett par år finns möjlighet att genom domarutbildning för spelformen 9v9 och 11v11 via Hallands Fotbollsförbund.

Utbildning ledare KIF Summercamp

Kungsbacka IF genomför årligen en sommarfotbollsskola veckan innan midsommar för spelare mellan sex och fjorton år (kan variera något från år till år) och engagerar cirka 50 ungdomsledare som till stora delar kommer från våra egna äldre ungdomslag men även från andra klubbar i regionen.

Inför sommarfotbollsskolan genomförs en utbildning för alla ungdomsledarna om cirka tre timmar där Kungsbacka IF senaste åren tagit hjälp av RF-Sisu som har haft representant på plats som genomfört ungefär halva utbildningen.

Utbildningskostnader

De kostnader som finns angivna till respektive utbildning bekostas av Kungsbacka IF. Resor till utbildningsort utanför Kungsbacka kommun samordnas i största möjliga mån.

Utbildningsansvarig

Klubbchef är utbildningsansvarig i Kungsbacka IF och är behjälplig för ledare såväl individuellt som på gruppnivå för att se över vilka utbildningssteg som är lämpliga. Här finns även möjlighet till vidare dialog om andra utbildningar utanför detta dokument kan vara relevanta för individen och/eller gruppen



Registerutdrag

Riksidrottsförbundets direktiv gällande begränsat registerutdrag:

Sedan 1 januari 2020 ska föreningar begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn. Registerutdrag ska alltid ske vid ny tillsättningar. Föreningen är ansvarig för att kontrollen av ett begränsat registerutdrag genomförs. Det är däremot den enskilde ledaren som begär utdrag från Polisen och uppvisar det för sin förening. Föreningen ska kontrollera utdraget och dokumentera att kontrollen har genomförts. Inga utdrag ska arkiveras av föreningen.

Kungsbacka IF arbetar i enlighet med Riksidrottsförbundets direktiv och samtliga ledare och övriga berörda lämnar in registerutdrag med två års mellanrum. Nya ledare lämnar in registerutdrag skyndsamt.

Gemensamt för alla delar

Information och utbildning ska ske löpande så att policys och handlingsplaner är väl kända av medlemmar, aktiva och de aktivas föräldrar. Dokument och handlingsplaner finns tillgängliga på Kungsbacka IF:s hemsida och ska vara en del av handlingarna till årsmötet.

Föreningens tränare, ledare, juniorer, seniorer, personal, styrelse och övriga aktiva ska vara föredömen i och för föreningens verksamhet.

Genomförda aktiviteter redovisas löpande på styrelsemöten.

Styrelsen Kungsbacka IF 2023 – 12 - 04