



VARMT VÄLKOMNA
till föräldramöte för
KUNGSBACKA IF's P-15 2023-04-20



Agenda

- Presentation
- Kungsbacka IF's vision och policy
- Träningsfilosofi, inställning och barn- och vuxenpolicy
- Vårsäsongen
- Match-/poolspel
- Träningarna
- Ledare
- Träningskläder
- Majblomman
- Sommaraktiviteter
- Klubbkläder
- Föräldrarepresentanter
- Övriga frågor





Vi ledare är:

- Erik Frid
- Madeleine Fahlman
- Fredrik Karlsson
- Michael Spjuth
- Sammy Lindfors
- Karl Widén

Gäst:

- Fredrik Andersson
Koordinator Spela, Lek och Lär med mera. 😊





Kungsbäck IF's vision

- ✓ Vi skall ge så många som möjligt chansen att lära sig spela fotboll eller aktivera sig efter sin egen förmåga och sina möjligheter.
- ✓ Vi skall respektera vår omgivning, varandra och bidra till samverkan.
- ✓ Vi skall skapa möjligheter att utvecklas i en trygg och ansvarsfull miljö.
- ✓ "Kungsbäck IF's Trygga - Framgång är ingen slump". Föreningens interna handbok som på ett ingående sätt beskriver regler, tillämpningar och ansvar. Genom att följa detta skapas trygghet och framgång.





KIF's policy

Antal träningar och matcher:

- 2 träningar per vecka sommartid
- Match-/poolspel via Kungsbacka-leken eller motsvarande 1 gång per vecka
- 1 träning per vecka vintertid

Nationella spelformer, utbildning 5 mot 5 (8-9 år)

Rekommendationer 5 mot 5
8-9 år

Antal träningar per vecka och spelare	1-2
Träningens längd	60-75 min
Matcher	2-6 poolspel/ cuper per år.
Antal spelare per ledare	1 ledare / 8 spelare
Tränarutbildning	SvFF D SFU 5 mot 5 SvFF Mv D
Föräldrautbildning	FSLL

Ålder	Antal trän. sommar	Max antal matcher	Max antal sammankomster sommar	Antal trän. vinter utomhus	Futsal vinter inomhus	Max antal sammankomster vinter	Spontanfotboll på egen hand året runt
14	2-3	1-2	4	1-3	1-2	3	7
13	2-3	1-2	4	1-2	1	3	7
12	2-3	1-2	3	1	1	2	7
11	2	1	3	1	1	2	7
10	2	1	3	1	1	2	7
9	2	KBA-lek	2	0-1	1	1	7
8	2	KBA-lek	2	0-1	1	1	7
7	1	KBA-lek	2	0	0,5-1	1	7
6	1	-	1	0	0,5	0,5	7
5	1	-	1	0	0,5	0,5	7



Träningsfilosofi

- ✓ Alla ska ha ROLIGT!
- ✓ Teknik, passning, känsla för bollen
- ✓ Jobba mot EN grupp
- ✓ Bli bra kamrater
- ✓ Försöka behålla så många som möjligt så länge det går



Vad upplever barn är viktigt i fotboll?

Positiva tränare

- Tränaren ger beröm för ansträngning
- Tränaren är trevlig och rolig
- Tränaren lyssnar

Anstränga sig

- Göra sitt bästa
- Uppleva sig kompetent
- Träna och vara fysisk aktiv

Gemenskap

- Peppa och bli peppad av lagkamrater
- Göra saker tillsammans
- Spelare uppträder sportsligt

Lära sig

- Utvecklas i fotboll
- Lära sig nya saker
- Att använda det du tränat på i match





Självklart gäller
detta även oss
vuxna!

Barnens inställning

- Barnen ska komma förberedda till träning/match (energipåfyllda och rätt saker med sig).
- Kom i tid.
- Samling ska genomföras utan att ledare ska behöva höja rösten.
- Gruppen ska kunna sitta ner och prata lugnt i normal samtalston.
- Under träning och match koncentrerar vi oss på det vi ska göra.
- Ha kul!
- Var en god kompis!





Barn- och vuxenpolicy

- Var med på det du kan/får (träning, match, arbetspass)
- Ditt barn vill det!
- Uppmuntra alla barn - inte bara ditt eget!
- Förse ledarna med info om ditt barn som kan vara barnet till nytta.
- Kommentera inte barnen under spel – det blir bara förvirrande och är respektlöst mot tränarna.
- Respektera tränarnas laguttagning.
- Oacceptabelt att klaga på domare, tränare, spelare eller andra föräldrar under match.
- Respektera domarens arbete.
- Sätt dig in i klubbens policy.





Vårsäsongen 2023

- Start med utomhusträningar i början på maj!
- Träningstiderna ej klart än.
- Önskade tider: Tisdag/Onsdag - 1 timme
Lördag förmiddag - 1,5 timme
- Kör på fram till semestern.
- Idag kända uppehåll: 13/5 pga Västcupen
20/5 pga Aranäs Open
- Kalendern på hemsidan uppdateras och kallelser kommer succesivt.

Nationella spelformer, utbildning 5 mot 5 (8-9 år)

Rekommendationer	5 mot 5 8-9 år
Antal tränare per vecka och spelare	1:2
Träningens längd	60-75 min
Matcher	2-6 poolspel/ cuper per år.
Antal spelare per ledare	1 ledare / 8 spelare
Tränarutbildning	SvFF D SFU 5 mot 5 SvFF Mv D
Föräldrautbildning	FSLL



Match-/Poolspel

- Spelform 5 mot 5
 - 4 utespelare per lag (2 fram och 2 bak)
 - Målvakt (roterande så alla får testa på)
 - Utan sarg (inspark istället för inkast)

Nationella spelformer, utbildning 5 mot 5 (8-9 år)

Målvaktsspel i spelformer

Rekommendationer

3 mot 3 5 mot 5 7 mot 7 9 mot 9 11 mot 11

Match

Ingen målvakt i match	Turas om att vara målvakt	Spelare kan vilja vara målvakt oftare	Målvakter börjar specialisera sig	Målvakter kan vara specialiserade
-----------------------	---------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Träning

Fånga, rulla och kasta bollen	Målvaktsträning för alla	Målvaktsträning för alla	Målvaktsträning för målvakter	Målvaktsträning för målvakter
-------------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Nationella spelformer, utbildning 5 mot 5 (8-9 år)

Nationella spelformen 5 mot 5

	Regler	Rekommendationer
Boll	Storlek 3	Boll av god kvalitet
Speltid	3 x 10 min vid sammandrag 3 x 15 min vid enskild match	Lika speltid för alla Spela sammandrag
Spelare	5 på planen (inklusive målvakt)	4 avbytare
Byten	Fria byten	Byten i spelavbrott
Retreatlinje	Backa till mittlinjen när MV har bollen Boll i spel när den lämnar MVs händer	
4-målsregeln	Sjätte spelare får sättas in vid underläge med 4 mål	Sätt in ex...

svenskfotboll.se/spelformer

Nationella spelformer, utbildning 5 mot 5 (8-9 år)

Spelarutbildningsplanen Nationella spelformer

- Föreningens struktur för långsiktig spelarutbildning
- Spelarutbildningsplanen visar vad man kan prioritera i varje spelform
- Gemensamma spelformer i hela landet

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel med flera spelare

11 mot 11
15-år
Kollektivt spel med hela laget

Nationella spelformer, utbildning 5 mot 5 (8-9 år)

Fasta situationer

- Sätts igång genom att driva eller passa efter marken
 - Spelet ska komma igång snabbt
 - Driva och passa är viktiga delar av spelarutbildningsplanen
- Får inte slås direkt mot mål
 - Vid direktskott mot mål går den fasta situationen om oavsett resultat av skottet
- Avstånd alltid 5 m
- Felaktig fast situation görs om



Match-/Poolspel

- Rekommenderat antal match-/poolspel är 2-6 per säsong.
- Kungsbacka-leken, totalt 7 tillfällen
 - Våren 3 tillfällen, speldag lördagar. (Vid match-/poolspel utgår ordinarie lördagsträning).
 - Hösten 4 tillfällen, speldag söndagar.
- Valt bort Tölöcuppen 3-4/6 till förmån för Kungsbacka-leken.



Nationella spelformer, utbildning 5 mot 5 (8-9 år)

Rekommendationer		5 mot 5 8-9 år
Antal tränare per vecka och spelare		1-2
Träningens längd		60-75 min
Matcher		2-6 poolspel/ cuper per år.
Antal spelare per ledare		1 ledare / 8 spelare
Tränarutbildning		SvFF D SFU 5 mot 5 SvFF Mv D
Föräldrautbildning		FSLI



Match-/Poolspel forts.

- Kungsbacka-leken våren 2023:
 - 13/5 IFK Fjärås, Ögärdets IP
 - 27/5 Kullaviks IF, Maleviks IP?
 - 10/6 Kungsbacka IF, Inlag
- 4 lag anmälda per tillfälle
 - Max 9 spelare per lag => 36 spelare per tillfälle.
 - 55 spelare i listan ger att alla inte kan spela varje gång.
 - Hjälpmedare kommer efterfrågas vid kallelser.
- Samåkning? Samling på Inlag?
- Kungsbacka IF är arrangör den 10-11/6, vilket innebär arbetspass för oss föräldrar.





Match-/Poolspel forts.

- Kungsbacka-leken våren 2023:
 - 13/5 IFK Fjärås, Ögärdets IP
 - 27/5 Kullaviks IF, Maleviks IP?
 - 10/6 Kungsbacka IF, Inlag
- 4 lag anmälda per tillfälle
 - Max 9 spelare per lag => 36 spelare per tillfälle.
 - 55 spelare i listan ger att alla inte kan spela varje gång.
 - Hjälpmedare kommer efterfrågas vid kallelser.
- Samåkning? Samling på Inlag?
- Kungsbacka IF arrangör den 10/6, vilket innebär arbetspass för oss föräldrar.





Träningarna

- Svara på träningsanmälan så snart som möjligt, så att vi tränare kan planera upplägg utefter antal deltagare. Anmälningstop i samband med samling.
- Samling 10 minuter innan träningstiden börjar.
- Vi kommer ha stort fokus på attityder, språk och hur vi är mot varandra.
- Mer fokus på spelet tillsammans, taktik med bland annat Stop'n'Go i matchspelet.
- Eventuellt alternativ inledning på träningarna vardagar.
- Ser gärna att ni föräldrar är med vi träningarna.
- Återkoppla gärna med feedback (bra som dålig) till oss ledare.

Nationella spelformer, utbildning 5 mot 5 (8-9 år)



Tips till träning

- 1 ledare / 8 barn
 - Involvera föräldrarna
 - Många utbildade tränare
- Korta samlingar och kort tid mellan övningar
- Stationsträning som följer ett tema med mycket spel
- Koordinationsövningar med och utan boll
- Anpassa efter spelformen 5 mot 5
 - Spelarutbildningsplanens innehåll





Ledare

- 6 Ledare. Inget napp på tidigare utskick.
- Även om vi gärna ser att ni föräldrar är med vi träningarna och hjälper till, så behöver vi bli fler planerbara ledare/föräldrar kring laget.
- Vid bästa inomhusträningen var vi 5 ledare på 25 killar. Det gör skillnad!
- Vill ni testa på att vara ledare får ni gärna hänga på någon av oss vid träningar.
- Inga förkunskaper krävs. Utbildningar via Hallands fotbollsförbund tillhandahålls enligt en ledareutvecklingsplan.





Träningskläder

- Vilket intresse finns för gemensamt inköp av träningskläder? Vilken nivå är rimlig?
- Tänkbara varianter:
 - T-shirt, shorts och strumpor - 439 kr per spelare
 - Tryck av siffra på ryggen - 50 kr
 - Tryck av namn på ryggen - 80 kr
 - Tryck av namn på bröstet - 40 kr
 - Komplettering med träningströja Halv-zip - 329 kr per spelare
 - Tryck av namn på bröstet - 40 kr
- Sponsring ger möjlighet till lägre kostnad per spelare.
 - Sponsorpaket 5 000 resp 10 000 kr innebär ca 100 resp 200 kr lägre kostnad per spelare.
- Klubben står för matchkläder inkl. målvaktströjor





Majblomman

- Majblomman delar ut ekonomiskt stöd till barn i familjer där pengarna inte räcker till.

Det kan t ex handla om ett par fotbollsskor, träningskläder eller avgiften till fritidsaktiviteter.

Hur många barn som kan få hjälp beror på hur många majblommor som sålts.

För mer info kontakta Pia på kansliet: info@kungsbackaif.se





Sommarfotbollsskolan 2023

- Vecka 25, 19-22/6 (midsommarveckan).
- Sommarens höjdpunkt!
- 2020, 2021 & 2022 = stor succé!
- Anmälan öppnade 16/4.
(Väntelista 2022).
- Yngsta gruppen är född 2016.
Äldsta gruppen är född 2009.
- Vi behöver föräldrar som hjälper till
under korta arbetspass
(t.ex. dela ut frukt, fixa mellanmål).





Gothia Cup

- Vecka 29, 17-23 juli 2023.
- Planera in i kalendern, det är en upplevelse för livet!
- Obligatoriska arbetspass till alla föräldrar kommer delas ut.
- Föreningens viktigaste intäktskälla.
- Kom till Inlag, fika och titta på fotboll!





KIF's klubbshop

- På laget.se finns KIF's webbshop. Här kan du beställa högkvalitativa kläder med KIF's klubbemblem från Craft.
- Kan hämtas fraktfritt i Klubbhusets butik bredvid Valhallabadet eller beställas hem till brevlådan.





Föräldrarepresentanter

- Lagets föräldrarepresentanter:
 - Johanna Eriksson
 - Anna Alenbrink
 - Sarah Rybrink
- Ett ärofyllt uppdrag som ger dig som förälder möjlighet att vara en viktig del av ditt barns fritid.
- Avlastar ledarna så att de kan lägga fokus på fotbollen.
- Håller i försäljningsaktiviteter.
- Hjälper till med teambuilding.
- Fördelar ut arbetspass vid gemensamma aktiviteter.
- Samordnar logistikhantering, med mera





Sponsring

- Känner du till något företag som vill sponsra föreningen, kontakta styrelsen@kungsbackaif.se.
- Har du större hjärta än plånbok och vill bidra till något specifikt för P-15 kontakta någon föräldrarepresentant eller oss ledare.





Övrigt

- KIF-dagen (KIF's egen "nationaldag") är inte spikad att det blir av än.





Övriga frågor





Tack för din
uppmärksamhet!

Tillsammans
hjälp vi åt att skapa
en riktigt härlig
fotbollssäsong!

