

KIF ÖREBRO DFF

RIKTLINJER

Den röda tråden inom breddverksamheten



BARN- OCH UNGDOMSFOTBOLLEN BÖR I FÖRSTA HAND SE TILL ATT ALLA FÅR MÖJLIGHET ATT SPELA FOTBOLL I DEN UTSTRÄCKNING DE VILL, UPPLEVA GLÄDJE OCH KAMRATSKAP, UTVECKLAS PERSONLIGT OCH IDROTTSLIGT UTIFRÅN SINA EGNA FÖRUTSÄTTNINGAR OCH HA MÖJLIGHET ATT UTVECKLA ETT LIVSLÅNGT FOTBOLLSINTRESSE.



1. VÅRA VÄRDERINGAR

- KIF Örebro ska skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse
 - Grunden för all barn- och ungdomsfotboll utgår ifrån omtanke om människan.
 - Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv.
 - Fotbollen ska vara en trygg och säker miljö som värnar om både individ och grupp.
 - Ledarskapet ska vara inriktat på att förstå och känna för individen samt att ge individuell uppmärksamhet och instruktion.
 - Att lära sig vara en del av grupp är viktigt i en individs utveckling.
 - För att få bästa förutsättningarna att utvecklas långsiktigt ska verksamheten baseras på prestationsmålsättning, inte på resultat.
 - Fotboll är en social och lärande verksamhet där glädjen är i fokus.
 - Förhållningssättet är att alla kan delta även om de inte är på samma nivå idrottsligt för tillfället.
 - Barn/spelare jämförs inte med varandra
 - KIF Örebro strävar efter en allsidig verksamhet med motiverade och kunniga tränare/ledare. Därför erbjuder vi alla ledare kostnadsfri ledarutbildning. Alla ledare ska minst ha Diplom C klar 2016.

- KIF Örebro ser matchen som ett inläringstillfälle och motverkar toppning och utslagning.
 - Fokusering på resultat är direkt negativt för den idrottsliga utvecklingen. Det finns idag inget som pekar



på ett samband mellan tidig resultatmässigt framgång i barn- och ungdomsfotboll och senare framgång i seniorfotboll.

- Resultatet ska alltid vara av mindre betydelse än prestationen.
 - KIF Örebro ska lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt och fair play.
- KIF Örebro ska ge alla möjligheten till långsiktig, målinriktad utbildning under socialt trygga former.
- KIF Örebro ska erbjuda en allsidig fotbollsträning.
 - Det är betydelsefullt att få uppleva flera idrotters olika inlärningssituationer, såväl fysisk som kognitiv och socialt.
 - KIF Örebro kännetecknas av utbildning och utveckling.
 - Spelare ska gradvis stimuleras att ta ansvar för sin egen utveckling.
 - Att känna sig omtyckt i gruppen är positivt och stärker självkänslan.



2. LEDARSKAP I KIF ÖREBRO

- Alla ledare i KIF Örebro ska ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.
 - Ledare sätter spelare i centrum, varje spelares unika personlighet och egenskaper ska uppmärksammas och stimuleras.
 - Barn utvecklas olika och behöver tid och anpassad instruktion för att förstå och kunna utföra uppgifter. Utvecklingsnivån styr valen av övning.
 - Lärandet är en stark drivkraft som ska användas i alla match- och träningssituationer.
 - Beröm stärker individens självkänsla och känsla av egen kompetens.
 - Om allvaret och resultatkrav tonas ner, ökar förutsättningarna för en positiv utveckling.
 - Kunskap om fotboll och ledarskap skapar trygghet och utveckling.
 - Att reflektera över sin ledarfilosofi och det praktiska arbetet är en förutsättning för gott ledarskap.
 - Förmågan att sätta sig in i och förstå spelarnas situation ökar förutsättningarna för en positiv miljö.
 - Låt spelaren ta ansvar för sitt eget lärande och lyft fram varje individs unika talang att lära sig fotboll.

- Grunden för all fotbollsträning är spel i olika former och färdighetsträning
 - Träningen ska så ofta som möjligt bedrivas med boll och antalet bollkontakter ska vara så många som möjligt för varje spelare.
 - Det är genom spelet barn och ungdomar lär sig att förstå fotbollens grundläggande idé.



- Övningarna som utgår ifrån spelet bidrar till att förutsättningarna för lärande ökar.
 - Antalet träningar bör vara minst dubbelt så många som matcher.
 - Ta hänsyn till alla idrottsaktiviteter barnen genomför under en vecka.
 - Utgå ifrån att kompisar ofta är en anledning till att barn börjar med fotboll.
- Tränares och ledares sätt att leda laget under match ska fokusera på spelarnas utveckling och rätt att delta
- Matchsituationen ska vara positiv och ge inlärningsmöjligheter.
 - Låt barnen få möjlighet att utbilda sig på olika positioner under träning och match.
 - Ett rättvist turordningssystem används vid laguttagningar och alla får någon gång starta matchen.
 - Spelaren ska avstå från träning eller match vid sjukdom eller skada
 - Efter sjukdom eller skada ska spelaren genomföra minst två hela träningar innan match.



3. BARN OCH UNGDOMAR I FOKUS

- Grunden för allt lärande är lek och lekfullhet. Genom leken lär sig barnet och upptäcker sig omgivning.
- Det är viktigt att avstå från att bedöma barn och ungdomar i förhållande till varandra
- KIF Örebro verkar för att barn och ungdomar får medinflytande i föreningsverksamheten och utför varje år utvärderingar med alla lag som följs upp och återkopplas till verksamheten.
- Verksamheten belastar spelare efter deras mognadsgrad
- Fotbollsutbildning bör vara målinriktad, där långsiktig och individuell planering är en förutsättning.
- Träningen ska ske på barnens nivå med leken som bas och i syfte att lära sig fotboll.
- Det är viktigt med allsidiga fysiska utmaningar för att skaffa sig ett så stort rörelsebibliotek som möjligt, vilket är grunden för färdighets- och spelträning.
- KIF Örebro värnar om kombinationen fotboll och skola.



4. VI I KIF ÖREBRO

- Vi följer fotbollens regler och respekterar domarens beslut.
- Vi uppmuntrar till juste spel.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- Vi stöttar och uppmuntrar alla för att skapa en positiv miljö
- Vi hälsar på varandra före matchen och tackar motståndare och domare efter matchen.
- Vi har god stil på och utanför planen.
- Som förälder/anhörig talar vi aldrig illa om ledare, motståndare eller domare.
- Vi använder ett vårdat språk.
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drog- och dopingfri.
- Vi vill att kamratandan framhålls
- Vi vet att kamratskap ger identitet, trygghet och tillhörighet
- Vi som är engagerade i barn- och ungdomsfotbollen respekterar vikten av fair play och visar respekt för människor.
- Vi tar avstånd från rasism och främlingsfientlighet samt motverkar alla former av diskriminering, mobbning och nedsättande språk.

Antagen av styrelsen 20160531