

Information för Pu15

Så har säsong 21/22 dragit igång så kul att äntligen få spela basket på riktig, med öppna hallar och publik på läktaren!! Tror vi alla blev lite tagna av att se stödet på läktaren under träningsmatchen mot Flen.

Laget består av 13 spelare för tillfället, då har vi en långtidsskadad som vi hoppas kan komma igång innan jul och en helt ny spelare från Flen.

Tränar teamet består av Henrik, Pernilla och ny för i år Anderas (Alvins pappa) han har varit med lite förut runtomkring laget på cuper bl.a

Olle valde att kliva av då Theodore valt att ta ett upphåll.

Serien:

För att få delta på träning/match så skall medlemsavgiften vara betald.

Vi möter Eskilstuna, Nyköping, Norrköping, Söderköping och Linköping - en hemma match och en borta match.

Enligt basketförbundets tävlingsregler så får vi ej ha fler än 12 st spelare per match.

Körschema har skickats ut och ligger under dokument på laget.se
Ni som föräldrar får själva lösa med varandra om ni behöver byta dag.

Tvätt av matchställ: vi utser en av spelarna efter match som får ta med matchstället för att tvätta. Skall lämnas tillbaka på nästkommande träning. Observera att det får ej torktumlas.

laget.se

Föreningen använder sig av laget.se som administrations plattform. Detta innebär att samtliga föräldrar behöver ha tillgång till sidan för att bland annat kunna anmäla spelare till match. Viktigt att anmälan görs via utskicket, då vi coacher annats får svårt att få koll. Meddela någon av coacherna om ni saknar inloggning till vår sida på laget.se så försöker vi lösa det.

Hallansvar:

Vi kommer vid några tillfällen under säsongen ha ansvar för hall och kiosk, innebär att stå i kiosken (koka kaffe, korv, varma mackor) plocka fram till match, städa läktare och toalett samt hålla ordning i hallen, man får gärna BAKA något att sälja i kiosken.

Ni som inte är uppskrivna att köra till borta match får ta fler tillfällen i kiosken och hall ansvariga - ungdomarna får inte stå själva utan det måste finns vuxna (över 18 år) närvarande!

Hallansvariga tillfälle 1:

16/10 kl 09.00- 11.30 Adam + Alvin

16/10 kl 11.30 - 14.00 Sem/Nato + David Lagkassan

Laget har en lagkassa där vi samlar pengar till olika aktiviteter. Senaste aktiviteten var att åka till Boda borg i Oxelösund för att köra en "Kick off" inför säsongen. Vi har även använt delar av pengarna till tröjor/hoddies m.m

Just nu har vi dragit igång en ny försäljning till denna kassa. Denna gång är det kakor/godis som vi säljer. Stötta gärna era barn med detta och försök att bidra utifrån era förutsättningar.

Vi kommer även framöver att försöka köra en omgång kläder via New Body.

Cup

Vi kommer att åka på en cup under våren. Vi hoppas att vi får en plats till Göteborgs basketfestival då detta står högst på önskelistan hos grabbarna. Alternativ 2 är annars att åka till Eskilstuna basket cup.

Föreningen står för anmälningsavgift för laget, men var och en av spelarna får betala cupkort. Här finns även möjlighet att ta viss kostnad från lagkassan beroende på hur mycket pengar som finns.

Skola, kost och sömn

Vid varje träning så kollar vi coacher av hur det är i skolan, hur det ätit och sover.

Viktigt är att spelarna sköter sin skolgång. Skolan går före basketen.

Vi märker om killarna inte ätit bra under skoldagen, då de inte orkar hålla fokus på träningarna.

Sambandet mellan bra kost och sömn gör att vi kan minska skaderisken.

På kifbasket.se under fliken "**Mer**" finns föreningens policy, stadgar samt andra viktiga dokument.

Vi coacher ser fram mot en fantastisk basketsäsong! Hoppas vi ses hallen?