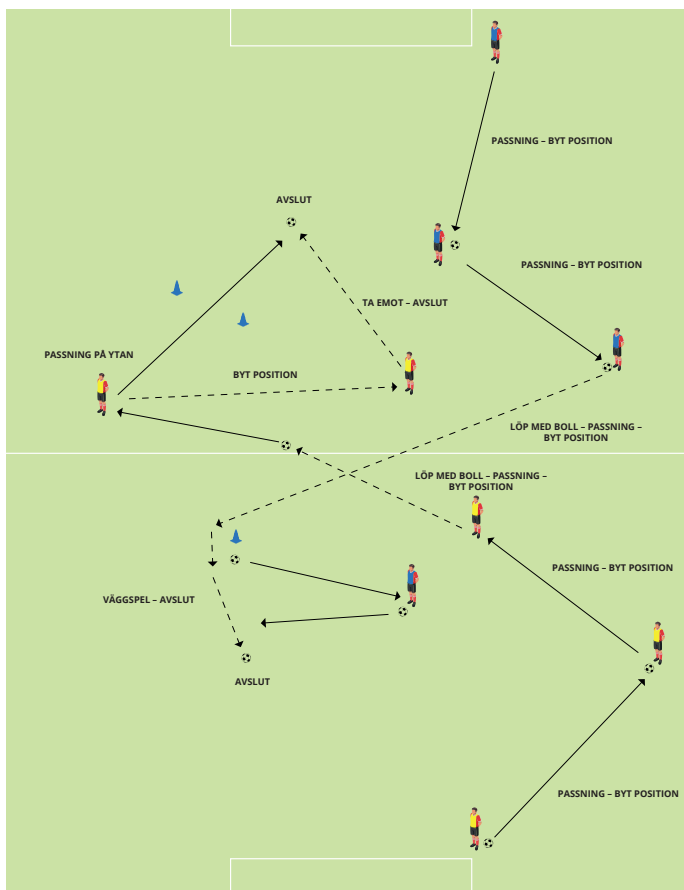


1. Ev. Passningstriangel/Passningskvadrat

2. Passningsövning

Helpansövning, förflytta boll med avslut.



3. Spel 3 v 3 + 2 jokrar

Fasta positioner: 2 backar, 1 innermittfältare, 2 jokrar yttermittfältare. Roterar positioner och jokrar.

(4. 3 mot 1 / 3 mot 2)

Kona av kvarts plan. Fasta positioner: 1 back, 1 innermittfältare, 1 yttermittfältare vs. 1 eller 2 backar. **HINNER VI MED ÄVEN DENNA?**

5. Avslut - Lek

Svanskull, Stafetter, Skottstafett, Motorikövningar
Scottish football m.fl.

- 1. Teknikövning "Diddevarianten".**
Halvplan första 15 min.
- 2. Knockboll**
Parallellt konas 3 ytor upp YTA A, YTA B, YTA C.
- 3. YTA A:**
Avslutsövning/Teknik/3v1-3v2

YTA B:
Spel - 2 v 2 + 2 jokrar alt. 3 v 3 + 2 jokrar

YTA C:
Teknik

ROTERA, A byt med B, B byt med C osv.
- 4. Avslut - Lek**
Svanskull, Stafetter, Skottstafett, Motorikövningar
Scottish football m.fl.