

Agenda

- Ledarorganisation
- Föreningspolicy
- Träningstider
- Tränings upplägg
- Seriespel
- Medlems- och spelaravgifter
- Övriga frågor



Ledarorganisation

- **Huvudtränare**
 - Christoffer Hellgren
- **Tränare och isledare**
 - Robin Andersson
 - Pontus Mellstrand
- **Materialansvarig**
 - Stefan Hjelte
- **Lagledare**
 - Anton Hansson
 - Tom Simpson
- **Kioskansvarig/Lagförälder**
 - ??



Föreningspolicy

- **Vi säger alltid hej**

Vi hälsar på varandra när vi kommer och säger hej då när vi går.

- **Mobiltelefon**

Det är mobilfritt i omklädningsrummet. Denna regel gäller alla ungdomslag i föreningen.

- **De vuxna i rummet**

Vi agerar förebilder, vårdar språket och är en hjälpende hand till alla i laget – och i föreningen.



Träningsider

- **Måndag**

Ombytta och klara för fys 17:15

Ispass 18:00-18:50 Ombytta och klara 17:55 för genomgång av träning.

- **Torsdag**

Samling 17:15

Ispass 17:45-18:45 Ombytta och klara 17:40 för genomgång av träning.

- **Teknikträning**

Jämna torsdagar ispass 16:45-17:30, kallelse genom laget.se (Open Ice)

- **Open Ice**

Många extra ispass erbjuds under veckor och helger, kallelser sker genom laget.se



Träningsupplägg

- **Klara i tid**

Vi är klara till utsatt tid. Kan man inte komma i tid meddela oss ledare så att vi vet om det.

- **Rätt kläder**

Fyskläderna ska alltid vara med, vi kör fysträning/uppvärmning både vid match och träning - kläder efter väder.

- **Hygien**

Ett önskemål från föreningen är att man duschar efter varje träning och match.

- **Laget.se**

Viktigt att meddela både närvaro och frånvaro i god tid så att vi ledare lättare kan planera träning och match.

- **Onsdagsträning**

Vi hade en onsdagsträning som utgick, finns det stöd för träningen efter jul/nyår?

- **Skridskoslipning**

Slipning sker på måndagar, lämna skridskorna efter torsdagsträning/match i slipbacken för att spara tid åt materialansvarig.

- **Utrustning**

Har ni frågor om utrustning, våga fråga oss ledare

- **Förråd**

Vi har ett låstförråd där man har möjlighet att förvara sin utrustning, utrustning förvaras lämpligast i back.



Seriespel

Anmälda i två serier, U11 och U12 i Södermanlands Ishockeyförbunds distrikt.

[Ramverk för Barn- och Ungdomsishockey](#)

[Hur ser en spelfördelning ut?](#)

Arbetsuppgifter hemmamatch

- Bemanning av kiosk
- Bemanning av sekretariat
- Hjälpa till med sargbygge



Medlems- och spelaravgifter

[Medlems- och spelaravgifter 2023-2024](#)



Övriga frågor

- Lagkassa för lagaktiviteter som tex. cuper
- Finns det något som vi ledare behöver veta om era barn, meddela oss ledare.
- Vi jobbar för att få in lagsponsor
-

