



# Så spelar vi 11 mot 11 2020



Uppdaterad: 191024

# Nationella spelformer för barn och ungdomar

Säsongen 2012 införde Göteborgs Fotbollförbund nya spelformer för barn-och ungdomar. Detta innebar bl.a. att man spelade 11 mot 11 först vid 14 års ålder och då på en något mindre plan för att först som 16-åring spela på en fullstor 11 mot 11-plan.

Från säsongen 2019 infördes nationella spelformer för barn- och ungdomar i hela Sverige. Det innebär att spelformerna är likvärdiga i hela landet och att 11 mot 11 spelas på fullstor plan och från 15 års ålder.

Spelformerna beskrivs i sin helhet av Svenska Fotbollförbundet och omfattar det som händer på planen. Det som utspelar sig utanför planen definieras av Tävlings- och Representation bestämmelser (TB och RB). Dessa beskrivs av dem som arrangerar tävlingen vilket vanligtvis är SDF t.ex. Göteborgs Fotbollförbund.



I detta häfte redogörs för hur vi spelar 11 mot 11 från 15-19 år i Göteborgsdistriktet.

# Innehåll

<b>Nationella spelformer för barn och ungdomar.....</b>	<b>2</b>
<b>Innehåll.....</b>	<b>3</b>
<b>Del 1 – Specifikt Spelformen 11 mot 11.....</b>	<b>4</b>
Nyheter 2020 .....	4
Regler .....	4
Beskrivning av spelformen.....	5
Planens beskaffenhet .....	6
Rekommendationer om spelet.....	7
<b>Del 2 – Tävling och Representation .....</b>	<b>8</b>
Serieform – Flickor .....	8
Serieform – Pojkar .....	8
Anmälan – Flickor.....	8
Anmälan – Pojkar.....	8
Administration.....	9
Domare .....	9
Representationsrätt - Registrering av spelare .....	10
Registrering asylsökande.....	10
Dispens överårig spelare .....	10
Underåriga spelare.....	11
Representation inom egen förening.....	11
Utvisad spelare och ledare.....	11
Matchguide.....	12
<b>Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll .....</b>	<b>14</b>
Svensk barn- och ungdomsfotboll.....	14
Spelarlyftet .....	15
Spelarutbildning .....	15
Spelsystem.....	16
Allmänna principer för matchspel 10-16 år i Göteborg .....	16
Spelarutbildningsplan.....	17
Tävlingsmatrisen .....	18

# Del 1 – Specifikt Spelformen 11 mot 11

## Nyheter 2020

- Namnet på anmälningsnivåerna.
- Se SvFF uppdaterade regler nedan.

## Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 11 mot 11-fotboll (se [Spelregler för fotboll](#)) med följande undantag och förtydliganden:

- Korttidsutvisning tillämpas för alla 15-åringar samt för Pojkar 16

Korttidsutvisning innebär:

- Vid varning (gult kort) så utvisas spelaren i **5 min.** Straffet är personligt och en annan spelare får sättas in istället.
- Ansvarig för utvisningstiden är spelarens ledare.
- Spelaren kan återinträda direkt i spelet efter utvisningstiden.

## Beskrivning av spelformen

Spelformen 11 mot 11 beskrivs i *Nationella spelformer 11 mot 11* på [SvFFs hemsida](#) med följande rekommendationer och förtydliganden:

- Speltidsgaranti tillämpas. Det innebär att alla spelare som är kallade till match ges möjlighet att spela minst 1 av 2 halvlek.



The poster features a blue-tinted photograph of three young male football players on a grass field. One player in the foreground is seen from behind, while two others are in the middle ground, one appearing to be in motion. The background shows a line of trees under a cloudy sky.

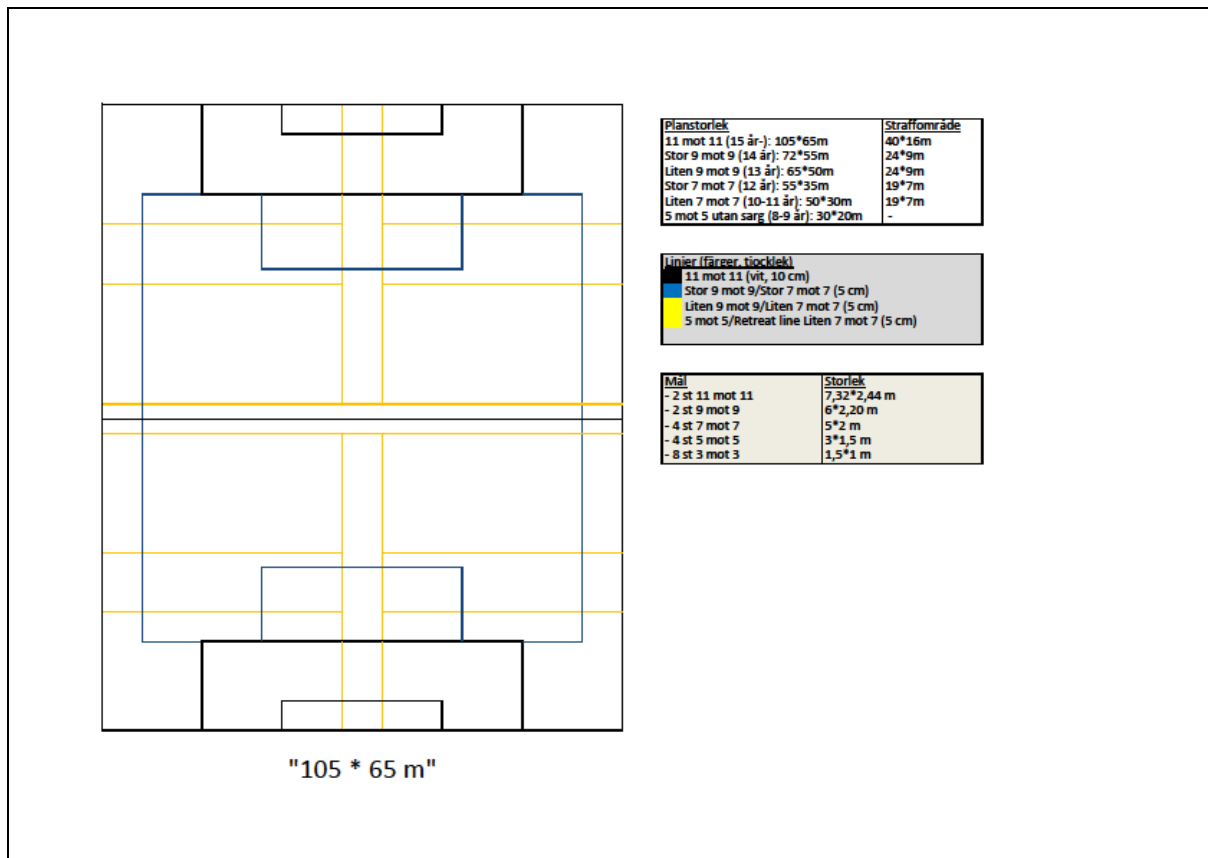
**NATIONELLA  
SPELFORMER  
11 MOT 11 15-ÅR**

**Målsättning med spelformen 11 mot 11**  
Målsättningen med spelformen 11 mot 11 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas efter sina förutsättningar.



## Planens beskaffenhet

Planen beskaffenhet beskrivs i *Planstorlekar för barn- och ungdoms fotboll* på [SvFFs hemsida](#). I Göteborg utgår vi från *Distriktsplanen*. Se linjeringen i sin helhet för Distriktsplanen i figuren nedan:



## Rekommendationer om spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Vi vill då gärna se att försvarande lag backar hem så långt att målvakten kan rulla eller passa ut bollen till sina backar som får chansen att vända upp och passa bollen vidare innan de hamnar under press från attackerande spelare. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte konsekvent sparka långa ut- och/eller insparkar.

För spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Dock finns det inget stöd för detta i reglerna utan det är endast en **stark rekommendation**. Ansvaret ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat.

Ju äldre och skickligare spelarna blir desto mindre framgångsrikt blir det att sätta hög press. Därför är kanske rekommendationens efterlevnad viktigast för 15-åringarna i 11 mot 11-fotbollen. För de äldre så bör istället större fokus ligga på att hitta metoder för att spela sig ur hög press och ev. låsningssituationer. Läs mer om själva spelet under rubrikerna **Spelsystem** och **Allmänna principer för matchspel**.

## **Del 2 – Tävling och Representation**

### **Serieform – Flickor**

Flickorna spelar i rena åldersklasser upp till och med 15 år och därefter i divisionsspel (16-19 år).

Divisionsspel innebär att laget kan vara åldersblandat inom aktuellt åldersintervall.

### **Serieform – Pojkar**

På pojsidan är det rena åldersklasser upp till 16 år och därefter divisionsspel (17-19 år).

Divisionsspel innebär att laget kan vara åldersblandat inom aktuellt åldersintervall.

### **Anmälan – Flickor**

På flicksidan är det fri anmälan där man önskar vilken nivå man vill spela på. För samtliga åldersgrupper gäller s.k. Lagstyrka d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer.

I Flickor 15 anmäler laget sig till valfri nivå (Lätt, Medel, Svår).

I Flickor 16-19 anmäler laget sig till valfri nivå (Division 1, 2, 3).

### **Anmälan – Pojkar**

På pojsidan är det också fri anmälan, vilken innebär att man önskar vilken nivå man vill spela på, till alla serier utan Junior Division 1 där kvalificering från tidigare års placering gäller. För samtliga åldersgrupper gäller s.k. Lagstyrka d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer.



I Pojkar 15 anmäler laget sig till valfri nivå (Grund, Lätt, Medel, Svår).

I Pojkar 16 anmäler laget sig till valfri nivå (Lätt, Medel, Svår).

I Pojkar 17-19 år anmäler laget sig till valfri nivå (Division 2, 3, 4). Till Division 1 kvalificerar man sig via förra årets placering.

## **Administration**

I 11 mot 11-spelet administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollförbund. Bl.a. görs domartillsättningen av distriktsdomare, plantilldelning etc. där. Detta innebär att skall man göra en matchändring så utgår en avgift samt att det måste göras på, av Göteborgs Fotbollförbund, stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <http://gbgfotboll.se/tavling/matchandring11/>.

Laguppställning skall inlämnas. Från 13 år och uppåt finns krav på att elektronisk laguppställning via FOGIS skall användas. Avgift för manuell laguppställning utgår med 200 kr/match.

## **Domare**

I 11 mot 11 används distriktsdomare tillsatta av Göteborgs Fotbollförbund. I seriespelet betalas domaren av hemmalaget.

I de högsta juniordivisionerna används 3-domarsystem, i övrigt endast en huvuddomare.

Domarersättningen för 2020 enligt följande:

<b>Åldersgrupp</b>	<b>Arvode</b>
15 år (2*40 min)	500 kr
16 år (2*45 min)	620 kr
Divisionsspelet (2*45 min)	660 kr
Div 1 junior - flickor/pojkar	1620 kr (3 domare)

Resersättning tillkommer.

## **Representationsrätt - Registrering av spelare**

Från och med 1 april det året en spelare fyller 15 år krävs en registrering för att få spela. Förstagångsregistreringen är gratis, om man därefter vill byta klubb krävs en övergång. För att förstagångsregistrera en spelare som är under 18 år krävs målsmans intyg. Blankett och information finns på hemsidan i dokumentbanken, <http://gbgfboll.se/dokumentbank/>

## **Registrering asylsökande**

Barn och ungdomar som är asylsökande och vill spela fotboll ska registreras i FOGIS. Det är SvFF som handhar detta. Blankett och information finns på hemsidan i dokumentbanken, <http://gbgfboll.se/dokumentbank/>

## **Dispens överårig spelare**

I serierna för Flickor 13, 14, 15 och Pojkar 13, 14, 15 och 16 år så tillämpas två st generella dispenser. Laget får ha med två överåriga spelare (max ett år äldre, som båda får vara på planen samtidigt) och behöver således inte söka dispens för dessa.

I Divisionsspelet för Flickor 16-19 år gäller tre st generella dispenser. Laget får ha med tre överåriga spelare (max två år äldre, varav två får vara på planen samtidigt) och behöver således inte söka dispens för dessa.

I Divisionsspelet för Pojkar d.v.s. P17-19 får laget ansöka om dispens för fyra st överåriga (max ett år äldre) och använda två st per match. Ansökan ska ske på fastställt formulär (Se Göteborgs Fotbollförbunds [dokumentbank](#)). "Dispens 2020" anges på laguppställningen.

Syftet med att använda överårig spelare är i första hand för att få ihop tillräckligt antal spelare, eller tillgodose sociala omständigheter, **inte** för att öka lagets slagstyrka för att vinna matcher. Läs mer om detta i **Matchguiden**.

## **Underåriga spelare**

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Detta antal är satt till hälften dvs 8 st underåriga av totalt 16 som får anges på laguppställningen.

## **Representation inom egen förening**

Fri representationsrätt för alla ungdomslag i åldersklasserna pojkar 13-16 år och flickor 13-15 år.

För pojkar 17-19 år och flickor 16-19 år gäller:

Max 5 spelare, från senaste matchen i överliggande divisionen, får flyttas ned till underliggande divisionen. Fri uppflyttning uppåt. Inga spelare får flyttas ner två steg, det vill säga från div. 1 till div. 3, om föreningen även har lag i div. 2.

## **Utvisad spelare och ledare**

Domaren kan varna och visa ut både spelare och ledare (de personer som finns på laguppställningen). En utvisning innebär

en automatisk avstängning i nästkommande match i samma tävling (serie). Eventuell ytterligare påföljd vid grov utvisning beslutas av Disciplinutskottet.

## Matchguide

För att göra matchen till den fotbollsfest som den bör vara, finns det en del saker man bör tänka på i 11 mot 11 fotbollen:

Dagar innan match:

- Prata med andra lagets ledare om styrkan på era lag så att förutsättningar för en jämn och utvecklande match uppnås. Som ledare kan du påverka ditt lags slagstyrka på många olika sätt. Tänk speciellt på hur du använder:
  - Anmälningsnivån på serien
  - Spelare från 1:a och 2:a lag
  - Dispenser: Över- och underåriga spelare
  - Positioner – vana och ovana
  - Avbytare och byten
  - Spelsystem, arbetssätt och principer
- Kontakta även domaren och gå igenom förutsättningarna för matchen.

Innan matchen:

- Hälsa på spelare, ledare och domare!
- Innan match samlas ledare, spelare och domare i mittcirkeln för att gå igenom det faktum att vi ihop skall se till att matchen blir en bra upplevelse. Det är vi tillsammans som bestämmer atmosfären kring matchen; ledare, spelare, åskådare och domare.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, åskådare på andra.
- Hemmalaget ansvarar för att planen följer angivna regler för den aktuella spelformen. Säkerställ speciellt att mål som inte används finns på behörigt avstånd från spelplanen så att ingen spelare kommer till skada.

- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

Under matchen:

- Fair Play och Nolltolerans gäller!
- Respektera domarens och spelarnas prestationer.
- Vilka instruktionsmetoder ger en trevlig atmosfär på planen och är effektivast för utveckling och lärande?

Efter matchen

- Lagen och domaren tackar varandra för god match!
- Utvärdera och diskutera gärna matchen i efterhand utifrån att ta tillvara på erfarenheter och öka lärandet.
- Tänk på hur ni skriver eventuella matchreferat på era hemsidor. Det är fler än era egna spelare och föräldrar som läser dessa.
- Avvikelse från Matchguiden rapporteras till GFF.

Allt detta och lite till hittar du i den **Matchguide** som Göteborgs Fotbollförbund tagit fram för att förbättra förutsättningarna runt vårt matchspel.

# Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll

## Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Svenska Fotbollförbundet har också tagit fram en spelarutbildningsplan och ett flertal olika tränarutbildningar. Allt detta hittar du på:

Fotbollsportalen - [svenskfotboll.se/utbildning](https://svenskfotboll.se/utbildning)

The screenshot shows the website for Svenska Fotbollförbundet's training and player development portal. The header features the Swedish Football Federation logo and the text "SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING". A "Logga in" button is visible in the top right. Below the header, there are four navigation tabs: "Övningar och träningspass", "Tränarutbildning", "Spelarutbildning", and "Domare och regler". The main content area is titled "VÄLKOMMEN TILL FOTBOLLSPORTALEN" and contains three main sections, each with a Swedish Football Federation logo and a brief description:

- ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS**  
SKAPA ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS  
Skapa egna eller använd SvFF:s övningar. Dela gärna med andra i ditt tränarsteam!
- TRÄNARUTBILDNING**  
VILL DU GÖRA WEBBUPPGIFTER  
Här hittar du tränarutbildningens webbplatser med flera hundra föreläsningar, träningsprogram och övningar!
- SPELARUTBILDNING**  
VAD BÖR TRÄNAS?  
Använd SvFF:s plan och skapa egna spelarutbildningsplaner!

The bottom of the screenshot shows a Windows taskbar with various application icons and a system tray with the time 15:20 and date 2022-01-04.

## Spelarlyftet

Spelarlyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg men också i övriga delar av Sverige för de som är intresserade.

Spelarlyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

## Spelarutbildning

Göteborgs Fotbollförbunds och Spelarlyftet erbjuder, utöver föreningens egen verksamhet, även ett eget spelarutbildningsprogram. Det består av en rad olika arrangemang med LSU – Ledar- och Spelarutbildning (fd. Talangträningar), Utbildningsdagar, Zonlag- och Zonlagsturneringar samt Distriktslag. Läs mer om det på Göteborgs Fotbollförbunds [hemsida](#).

## Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. För 11 mot 11 rekommenderas att 15-16 åringar spelar 4-3-3, 16-17 åringar 4-2:3-1 och 18-19 åringar 4-4-2.

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

## Allmänna principer för matchspel 10-16 år i Göteborg

Som en förenkling av alla spelsystem från 10-16 år har följande principer tagits fram:

- Vi spelar matcher för att utbildas och utvecklas - inte för att vinna
- Målsättningen är att ha initiativet i matchen och "vinna" bollinnehavet
- Anfallsspelet viktigare än försvarsspelet
- Alla spelare deltar både i anfall och försvar - dock med en offensiv balansering
- Vi spelar en passningsorienterad fotboll - med delmålet att bli rättvänd i nästa spelyta (passa bollen till varandra och gärna i trianglar!)
- Spela dig ur alla situationer
- Spelarna spelar på flera positioner



# Spelarutbildningsplan

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

Spelarutbildningsmatris				Version 190701	Hållt till 2020-01-01
	Teknik	Anfalls spel	Försvarsspel	Spelsystem	
<b>Nivå 1</b> Fotbollsglade Leik/lekfullhet Individen 6-8 år	Rörelseglädje			3 mot 2 34 spelar/vi Workshop - Klipp	
<b>Nivå 2</b> Lära att träna Teknik Få medspelare nära 9-11 år	Mottagning - Insidavärid Skott - Insidavärid	Grundf - Spelbar		4 mot 2, 2-2 34 spelar/vi Allmänt Workshop - Klipp	
<b>Nivå 3</b> Träna för att lära Anfalls spel Medspelare i lagdelen 12-15 år	Parasitt - Insidavärid Skott - Insi och halvsviv Mottagning - Luft	Grundf - Spelbar Spelutövning - Spelutövning i backlinjen	Individer Press - Individuellt Individer Press - Färdigt	8 mot 6, 4-1-3 34 spelar/vi Allmänt Arbetsblad Workshop - Klipp	
<b>Nivå 4</b> Träna för att prestera Förvarsspel Helheter Laget 16-19 år	Parasitt - Insidavärid Skott - Insi och halvsviv Mottagning - Luft	Grundf - Spelbar Spelutövning - Spelutövning i backlinjen	Grundf - Markering Grundf - Press & Individuellt Markering/Förvarsspel/mao/mao	11 mot 11, 4-2-3-1 34 spelar/vi Allmänt Arbetsblad Förvarsspel Workshop - Klipp	


Spelarutbildningsmatris				L3U Workshop Vårträning för målvakter	Futsal
	Träningslära	Målvakt - Teknik	Målvakt - Spelmoment	Ledartutbildning	Futsal
<b>Nivå 1</b> Fotbollsglade Enkel/lekfullhet 6-8 år	Fotbollsfyra 1 Workshop fotbollsfyra 1	Rörelseglädje (bollen i händerna)			34 spelar/vi Överläst planer
<b>Nivå 2</b> Lära att träna Teknik Få medspelare nära 9-11 år	Fotbollsfyra 2a Fotbollsfyra 2b	Fälteknik Mottagning - Insidavärid	Tillbakaspel (Dualetspel/ anfall)	Förvarsspel Workshop 1 mot 2 - Teori & Praktisk Situationsarbete Workshop 1 mot 2 - Teori & Praktisk Förvarsspel/Markering - Futsal	4 mot 4 mot 3 mot 3 1-2-1 Allmänt
<b>Nivå 3</b> Träna för att lära Anfalls spel Medspelare i lagdelen 12-15 år	Fotbollsfyra 3a Fotbollsfyra 3b Workshop fotbollsfyra 2 Förstärkt A/B MAG Kort & Återhämtning	Halter och kända vadsasarna Bosteknik Sjukvårdsvård	Spelutövning Sjukvårdsvård Anerande vid vinkelskott	Workshop 9 mot 9 - Teori & Praktisk Workshop 10 mot 10 - Teori & Praktisk Workshop Fotbollsfyra 2 - Teori & Praktisk Suff, A/B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z, AA, AB, AC, AD, AE, AF, AG, AH, AI, AJ, AK, AL, AM, AN, AO, AP, AQ, AR, AS, AT, AU, AV, AW, AX, AY, AZ, BA, BB, BC, BD, BE, BF, BG, BH, BI, BJ, BK, BL, BM, BN, BO, BP, BQ, BR, BS, BT, BU, BV, BW, BX, BY, BZ, CA, CB, CC, CD, CE, CF, CG, CH, CI, CJ, CK, CL, CM, CN, CO, CP, CQ, CR, CS, CT, CU, CV, CW, CX, CY, CZ, DA, DB, DC, DD, DE, DF, DG, DH, DI, DJ, DK, DL, DM, DN, DO, DP, DQ, DR, DS, DT, DU, DV, DW, DX, DY, DZ, EA, EB, EC, ED, EE, EF, EG, EH, EI, EJ, EK, EL, EM, EN, EO, EP, EQ, ER, ES, ET, EU, EV, EW, EX, EY, EZ, FA, FB, FC, FD, FE, FF, FG, FH, FI, FJ, FK, FL, FM, FN, FO, FP, FQ, FR, FS, FT, FU, FV, FW, FX, FY, FZ, GA, GB, GC, GD, GE, GF, GG, GH, GI, GJ, GK, GL, GM, GN, GO, GP, GQ, GR, GS, GT, GU, GV, GW, GX, GY, GZ, HA, HB, HC, HD, HE, HF, HG, HH, HI, HJ, HK, HL, HM, HN, HO, HP, HQ, HR, HS, HT, HU, HV, HW, HX, HY, HZ, IA, IB, IC, ID, IE, IF, IG, IH, II, IJ, IK, IL, IM, IN, IO, IP, IQ, IR, IS, IT, IU, IV, IW, IX, IY, IZ, JA, JB, JC, JD, JE, JF, JG, JH, JI, JJ, JK, JL, JM, JN, JO, JP, JQ, JR, JS, JT, JU, JV, JW, JX, JY, JZ, KA, KB, KC, KD, KE, KF, KG, KH, KI, KJ, KK, KL, KM, KN, KO, KP, KQ, KR, KS, KT, KU, KV, KW, KX, KY, KZ, LA, LB, LC, LD, LE, LF, LG, LH, LI, LJ, LK, LL, LM, LN, LO, LP, LQ, LR, LS, LT, LU, LV, LW, LX, LY, LZ, MA, MB, MC, MD, ME, MF, MG, MH, MI, MJ, MK, ML, MM, MN, MO, MP, MQ, MR, MS, MT, MU, MV, MW, MX, MY, MZ, NA, NB, NC, ND, NE, NF, NG, NH, NI, NJ, NK, NL, NM, NN, NO, NP, NQ, NR, NS, NT, NU, NV, NW, NX, NY, NZ, OA, OB, OC, OD, OE, OF, OG, OH, OI, OJ, OK, OL, OM, ON, OO, OP, OQ, OR, OS, OT, OU, OV, OW, OX, OY, OZ, PA, PB, PC, PD, PE, PF, PG, PH, PI, PJ, PK, PL, PM, PN, PO, PP, PQ, PR, PS, PT, PU, PV, PW, PX, PY, PZ, QA, QB, QC, QD, QE, QF, QG, QH, QI, QJ, QK, QL, QM, QN, QO, QP, QQ, QR, QS, QT, QU, QV, QW, QX, QY, QZ, RA, RB, RC, RD, RE, RF, RG, RH, RI, RJ, RK, RL, RM, RN, RO, RP, RQ, RR, RS, RT, RU, RV, RW, RX, RY, RZ, SA, SB, SC, SD, SE, SF, SG, SH, SI, SJ, SK, SL, SM, SN, SO, SP, SQ, SR, SS, ST, SU, SV, SW, SX, SY, SZ, TA, TB, TC, TD, TE, TF, TG, TH, TI, TJ, TK, TL, TM, TN, TO, TP, TQ, TR, TS, TT, TU, TV, TW, TX, TY, TZ, UA, UB, UC, UD, UE, UF, UG, UH, UI, UJ, UK, UL, UM, UN, UO, UP, UQ, UR, US, UT, UY, UZ, VA, VB, VC, VD, VE, VF, VG, VH, VI, VJ, VK, VL, VM, VN, VO, VP, VQ, VR, VS, VT, VU, VV, VW, VX, VY, VZ, WA, WB, WC, WD, WE, WF, WG, WH, WI, WJ, WK, WL, WM, WN, WO, WP, WQ, WR, WS, WT, WU, WV, WW, WX, WY, WZ, XA, XB, XC, XD, XE, XF, XG, XH, XI, XJ, XK, XL, XM, XN, XO, XP, XQ, XR, XS, XT, XU, XV, XW, XX, XY, XZ, YA, YB, YC, YD, YE, YF, YG, YH, YI, YJ, YK, YL, YM, YN, YO, YP, YQ, YR, YS, YT, YU, YV, YW, YX, YY, YZ, ZA, ZB, ZC, ZD, ZE, ZF, ZG, ZH, ZI, ZJ, ZK, ZL, ZM, ZN, ZO, ZP, ZQ, ZR, ZS, ZT, ZU, ZV, ZW, ZX, ZY, ZZ	4 mot 4 mot 3 mot 3 1-2-1 Allmänt
<b>Nivå 4</b> Träna för att prestera Förvarsspel Helheter Laget 16-19 år	Fotbollsfyra 4 Fotbollsfyra 4b Workshop fotbollsfyra 4 Förstärkt A/B MAG Kort & Återhämtning	Halter och kända vadsasarna Bosteknik Sjukvårdsvård	Spelutövning Sjukvårdsvård Anerande vid vinkelskott	Workshop 9 mot 9 - Teori & Praktisk Workshop 10 mot 10 - Teori & Praktisk Workshop Fotbollsfyra 2 - Teori & Praktisk Suff, A/B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z, AA, AB, AC, AD, AE, AF, AG, AH, AI, AJ, AK, AL, AM, AN, AO, AP, AQ, AR, AS, AT, AU, AV, AW, AX, AY, AZ, BA, BB, BC, BD, BE, BF, BG, BH, BI, BJ, BK, BL, BM, BN, BO, BP, BQ, BR, BS, BT, BU, BV, BW, BX, BY, BZ, CA, CB, CC, CD, CE, CF, CG, CH, CI, CJ, CK, CL, CM, CN, CO, CP, CQ, CR, CS, CT, CU, CV, CW, CX, CY, CZ, DA, DB, DC, DD, DE, DF, DG, DH, DI, DJ, DK, DL, DM, DN, DO, DP, DQ, DR, DS, DT, DU, DV, DW, DX, DY, DZ, EA, EB, EC, ED, EE, EF, EG, EH, EI, EJ, EK, EL, EM, EN, EO, EP, EQ, ER, ES, ET, EU, EV, EW, EX, EY, EZ, FA, FB, FC, FD, FE, FF, FG, FH, FI, FJ, FK, FL, FM, FN, FO, FP, FQ, FR, FS, FT, FU, FV, FW, FX, FY, FZ, GA, GB, GC, GD, GE, GF, GG, GH, GI, GJ, GK, GL, GM, GN, GO, GP, GQ, GR, GS, GT, GU, GV, GW, GX, GY, GZ, HA, HB, HC, HD, HE, HF, HG, HH, HI, HJ, HK, HL, HM, HN, HO, HP, HQ, HR, HS, HT, HU, HV, HW, HX, HY, HZ, IA, IB, IC, ID, IE, IF, IG, IH, II, IJ, IK, IL, IM, IN, IO, IP, IQ, IR, IS, IT, IU, IV, IW, IX, IY, IZ, JA, JB, JC, JD, JE, JF, JG, JH, JI, JJ, JK, JL, JM, JN, JO, JP, JQ, JR, JS, JT, JU, JV, JW, JX, JY, JZ, KA, KB, KC, KD, KE, KF, KG, KH, KI, KJ, KK, KL, KM, KN, KO, KP, KQ, KR, KS, KT, KU, KV, KW, KX, KY, KZ, LA, LB, LC, LD, LE, LF, LG, LH, LI, LJ, LK, LL, LM, LN, LO, LP, LQ, LR, LS, LT, LU, LV, LW, LX, LY, LZ, MA, MB, MC, MD, ME, MF, MG, MH, MI, MJ, MK, ML, MM, MN, MO, MP, MQ, MR, MS, MT, MU, MV, MW, MX, MY, MZ, NA, NB, NC, ND, NE, NF, NG, NH, NI, NJ, NK, NL, NM, NN, NO, NP, NQ, NR, NS, NT, NU, NV, NW, NX, NY, NZ, OA, OB, OC, OD, OE, OF, OG, OH, OI, OJ, OK, OL, OM, ON, OO, OP, OQ, OR, OS, OT, OU, OV, OW, OX, OY, OZ, PA, PB, PC, PD, PE, PF, PG, PH, PI, PJ, PK, PL, PM, PN, PO, PP, PQ, PR, PS, PT, PU, PV, PW, PX, PY, PZ, QA, QB, QC, QD, QE, QF, QG, QH, QI, QJ, QK, QL, QM, QN, QO, QP, QQ, QR, QS, QT, QU, QV, QW, QX, QY, QZ, RA, RB, RC, RD, RE, RF, RG, RH, RI, RJ, RK, RL, RM, RN, RO, RP, RQ, RR, RS, RT, RU, RV, RW, RX, RY, RZ, SA, SB, SC, SD, SE, SF, SG, SH, SI, SJ, SK, SL, SM, SN, SO, SP, SQ, SR, SS, ST, SU, SV, SW, SX, SY, SZ, TA, TB, TC, TD, TE, TF, TG, TH, TI, TJ, TK, TL, TM, TN, TO, TP, TQ, TR, TS, TT, TU, TV, TW, TX, TY, TZ, UA, UB, UC, UD, UE, UF, UG, UH, UI, UJ, UK, UL, UM, UN, UO, UP, UQ, UR, US, UT, UY, UZ, VA, VB, VC, VD, VE, VF, VG, VH, VI, VJ, VK, VL, VM, VN, VO, VP, VQ, VR, VS, VT, VU, VV, VW, VX, VY, VZ, WA, WB, WC, WD, WE, WF, WG, WH, WI, WJ, WK, WL, WM, WN, WO, WP, WQ, WR, WS, WT, WU, WV, WW, WX, WY, WZ, XA, XB, XC, XD, XE, XF, XG, XH, XI, XJ, XK, XL, XM, XN, XO, XP, XQ, XR, XS, XT, XU, XV, XW, XX, XY, XZ, YA, YB, YC, YD, YE, YF, YG, YH, YI, YJ, YK, YL, YM, YN, YO, YP, YQ, YR, YS, YT, YU, YV, YW, YX, YY, YZ, ZA, ZB, ZC, ZD, ZE, ZF, ZG, ZH, ZI, ZJ, ZK, ZL, ZM, ZN, ZO, ZP, ZQ, ZR, ZS, ZT, ZU, ZV, ZW, ZX, ZY, ZZ	4 mot 4 mot 3 mot 3 1-2-1 Allmänt

## Spelarlyftet – Inspiration, Kunskap och Glädje



# Tävlingsmatrisen


Nedanstående spelformer (inkl. TB och RB) gäller i Göteborg:



## TÄVLINGSMATRIS 2020

Alder	Spelform	Boll	Mål-Storlek (m)	Plan-storlek (m)	Straff-Omr (m)	Speltid (min)	Rek Ant Spelare	Anmälan/Serieform/Övrigt	Domare
6-7 år	<a href="#">3 mot 3</a>	3	1,5x1	15x10 Sarg	-	4x3	6	Sammandrag: 1 nivå Utb.krav: Workshop 3 mot 3	Föreningsdomare
8 år	<a href="#">5 mot 5 med sarg</a>	3	3x1,5	30x15 Sarg	-	3x10	7	Sammandrag: 1 nivå Utb.krav: Workshop 5 mot 5	Föreningsdomare
9 år	<a href="#">5 mot 5 utan sarg</a>	3	3x1,5	30x20	-	3x15	7	Serie: 1 nivå Utb.krav: Workshop 5 mot 5	Föreningsdomare
10-11 år	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	4	5x2	50x30	7x19	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 2 nivåer	Föreningsdomare
12 år	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>	4	5x2	55x35	7x19	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 3 nivåer	Föreningsdomare 2-domarsystem
13 år	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	4	<b>6x2,20</b> (5x2)	65x50	9x24	3x25	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller och laguppställning införs	Distriktsdomare
14 år	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	5	<b>6x2,20</b> (7,32x2,44)	72x55	9x24	3x25	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer	Distriktsdomare
15-19 år	<a href="#">11 mot 11</a>	5	7,32x2,44	105x65	16x40	15:2x40 16:2x45	14	Välj lagstyrka (ej Div 1 pojk): 3-4 nivåer	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem
16 år-	7 mot 7 11 mot 11	5	5x2 7,32x2,44	60x40 105x65	9x24 16x40	2x30		Motionsfotboll	Distriktsdomare

Förändringar till 2020 i **fet stil**



## TÄVLINGSMATRIS 2020

Alder	Spelform	Speltids-garanti (min)	Max Under-åriga	Överåriga*	Grönt Kort	U-Reg/Registrering	FOGIS lagupp-ställning	Speltermin/övergång
6-7 år	<a href="#">3 mot 3</a>	2x3	-	-		-	-	Speltermin
8 år	<a href="#">5 mot 5 med sarg</a>	2x10	-	2 (1 på plan)		-	-	Speltermin
9 år	<a href="#">5 mot 5 utan sarg</a>	2x15	-	2 (1 på plan)	<b>Ja</b>	-	-	Speltermin
10-11 år	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	2x20	5	2 (1 på plan)	<b>Ja</b>	-	-	Speltermin
12 år	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>	2x20	5	2 (1 på plan)	<b>Ja</b>	U-Reg	-	Speltermin
13 år	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	2x25	7	2 (2 på plan)	<b>Ja</b>	U-Reg	Ja	Speltermin
14 år	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	2x25	7	2 (2 på plan)	<b>Ja</b>	U-Reg	Ja	Speltermin
15 år +16 år Pojk	<a href="#">11 mot 11</a>	15:2x40 16:2x45	8	2 (2 på plan)		Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Flick	<a href="#">11 mot 11</a>	1x45	8	3 (två år äldre) (2 på plan)		Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Pojk	<a href="#">11 mot 11</a>	1x45	8	Ansökan (max 4) (2 på plan)		Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
16 år- Motionsfotboll	7 mot 7 11 mot 11	1x30	-	-		-	Nej	

\*) Gäller ett år äldre och är en generell dispens. Utöver det måste man ansöka om dispens. Lagledare är alltid skyldig att informera motståndarlaget innan match.  
Överåriga används när antal spelare inte räcker till i match. Vi ser helst att lagen först och främst använder sig av underåriga vid behov.

