



## REGLER

- För barn upp till 10 år
- 4 perioder x 5 min rullande tid
- 4-4
- Låg höjd på korgarna (260 cm ovan golv)
- Bollstorlek 5
- Man får inte ta bollen av en spelare som håller bollen med båda händerna
- Inga straffkast eller time-outs
- Periodpauserna är som en time-out med 1 min vila samt 3 min vila mellan andra och tredje perioden
- Uppkast gäller endast vid första periodstart, vid övriga tillfällen praktiseras "varannan gång principen" (dvs. vartannat uppkasttillfälle skall lagen få boll vid sidan)
- Bakåtspel eller tre-sekundersregeln tillämpas ej
- Det finns möjlighet att spela med mixlag.
- Flickor och pojkar kan spela mot varandra
- Alla coacher skall sträva att alla spelare får lika mycket speltid