

VOLLEYBOLL - LEVEL 5

Förutom det som finns beskrivet nedan gäller vanliga volleybollregler.

· Spelplan

Fyrmanna level 5 spelas på fullstor plan (9x18m).

· Näthöjd

Näthöjden är 200 cm, nätet ska vara utrustat med antenner

· Grundpositionerna

Spelarna ställer upp på valfritt sätt med upp till fyra spelare på banan. Är det fler än fyra spelare i laget får man ha en eller flera avbytare som roterar in när man vinner tillbaka serven, på detta sätt får alla spela lika mycket. Spelaren som står på serveposition är baklinjespelare, vilket medför begränsningar i anfall.

· Rotation och spelarbyten

Man roterar som i vanlig volleyboll. Varje gång man vinner tillbaka serven roterar laget ett steg i klockans riktning. Ifall samma spelare gjort fyra servar i rad och ska serva en femte roterar man, så att nästa spelare får serva. Är man fler än fyra spelare i laget roterar den som står till höger på planen ut och den som kommer in går direkt till servepositionen och servar.

· Matchen

En match i level 5 kan spelas antingen på tid eller i bäst av två eller tre set.

· Nät och mittlinje

Man får inte beröra nätet, undantaget ifall en spelare slår bollen i/på nätet så att en spelare på andra sidan berörs av nätet på grund av att bollen ändrar nätets läge. Under spel får fot beröra motståndarens planhalva om någon del av foten befinner sig på eller rakt ovanför mittlinjen. Är hela foten över bedöms övertramp. Övriga kroppsdelar får vara över mittlinjen, så länge man inte stör motspelarna. En boll som är under nätet kan spelas vidare så länge någon del av bollen är på egen sida.

· Matchstart och serve

Varje boll startas med en serve. Spelet sätts igång med **valfri serve från bakom baslinjen, eller en undearmsserve från en tejpad linje sex meter från nät** alternativt annan passande linje ungefär sex meter från nät. Vid underarmsserve måste bollträffen vara under midjehöjd. Felaktigt slagen underarmsserve som sitter i banan bedöms omboll. Det är alltid baklinjespelaren som servar. En spelare får göra maximalt fyra servar i rad, därefter roterar man och en ny spelare får serva.

· Boll inne och ute

En boll som efter att ha passerat nätet studsar utanför linjen bedöms som ute. Notera att studsens som används innan andra eller tredje slaget får studsas utanför planen. En boll som passerat innanför antenner och studsar på eller innanför linjen bedöms som inne

· **Studsen**

Undantaget servemottagning får bollen studsas en gång innan den spelas över på motståndarlagets sida. Bollen **får** studsas utanför planen, men **inte** i väggar, tak, på personer eller föremål. Boll som går över nät, studsar och sedan direkt tillbaka till sidan den kom ifrån utan att någon spelare berör den bedöms som omboll

· **Slagen**

Samma spelare får inte röra bollen två gånger i följd, med undantag efter blockering. En med- eller motspelare måste röra bollen däremellan. Bollen kan slås med vilken kroppsdel som helst utom vid serve som ska slås med armen. När bollen kommer över till den egna sidan har laget **högst tre slag och en studs på sig att returnera den.** En blockering räknas inte in i dessa slag.

· **Skärm**

Man får inte skärma servaren så att mottagaren inte ser bollen. Om man gör det kan mottagaren säga till och den som skärmar ska då flytta på sig.

· **Anfall från baklinjespelaren**

Baklinjespelaren får anfälla så länge någon del av bollen befinner sig under nätkanten. Ifall baklinjespelaren anfäller på en boll som befinner sig ovanför nätkanten måste senaste fotisättningen ha gjorts bakom anfallslinjen.

· **Blockering**

Blockering räknas ej som ett tillslag. Samma spelare som blockerat får därför spela bollen igen, då räknas det som ett tillslag.