**KFUM Sundsvall Basket Pojkar 06/07**

**Föräldrarmöte 14 September 2022**

**Innehållsförteckning**

1. KFUM Basket pojkar 06/07 säsong 2022/2023
2. Träningstider Balder
3. Seriespel i distriktet
4. Seriespel i Stockholm
5. Ungdoms SM (USM)
6. Lagkassan, försäljning och gemensamt arbete
7. Helger för Stockholm och USM
8. Spelarens eget ansvar
9. Skador / Sportsphysio
10. Ersättning till chaufför vid bortamatcher
11. Kommunikation – Mejlutskick, SMS (Supertext)
12. Personer som har en uppgift med laget
13. Profilkläder
14. Sekreteriatsutbildning
15. Tränare- och domarutbildning
16. **KFUM Basket pojkar 06/07**

Laget av 23 spelare. 3 är nya som har kommit via NIU

Coacher: Morgan, Erik, Dennis

Lagledare: Malene

Kassör laget: Anneli Johansson

Kassör KFUM: Susanne Edholm

Kostnaden för denna säsong blir **2 300 kr** för medlems- och träningsavgift.

Det gäller för 3 träningar per vecka. Separat utskick kommer om inbetalning

Varje spelare kommer att få en blå hoddie med KFUM logga

Får vi en 4:e träningstid till blir det **2 800** kr

1. **Träningstider Baldershallen 5**
* Måndag 19:15-20:30
* Onsdag 20:30-22:00
* Fredag 16:00-17:30

Vill få en tid till, letar i andra hallar

Det finns möjlighet till morgonträning på Balder kl 07-08, är vi intresserad?

1. **Seriespel i distriktet**

Spelschemat är inte klart. Förra säsongen var det få hemmamatcher. Hoppas på fler i år. Serien har många bra lag och det kommer att bli tuffa matcher. Målsättningen är att alla ska få spela, att vinna är inte lika viktigt.

Lag som ingår i serien och antal mil enkel väg:

Umeå 26 mil

Östersund 20 mil

Bräcke 14 mil

Ånge 10 mil

Kramfors 9 mil

Ragunda 11 mil

1. **Seriespel i Stockholm (STO)**

Denna säsong har vi gått upp en nivå och spelar i Nivå 2A istället för 2B. Det kommer att bli ännu tuffare motstånd. Nytt är även att det är 2 matcher varje helg istället för 3. Det innebär fler resor till Stockholm. 9 st istället för 5. En helg åker vi dock upp till Umeå

Åker endast med 10 spelare + 2 coacher

Hotell + mat får spelarna betala och hyra för minibuss + bränsle från lagkassan.

Kostnaden för coacher tas från lagkassan, då coacherna har egna söner att betala för.

Hotell- och matkostnad för Scandic Sollentuna är följande:

* Enkelrum 690
* Dubbelrum 850
* Trippelrum 1050
* Middagsbuffe 69 kr

Hotellkostnad för 10 spelare + 2 coacher blir **388 kr/spelare**

Helgen 17-18 September är priserna dock 1652/1852/2052 pga stor konferenshelg i Stockholm. Kostnad för första helgen blir **805 kr/spelare**

Föreningens minibuss kostar 22 kr/milen (1 800) + bränsle

Hyra minibuss hos Sixt är ca 6000 kr + bränsle

Det blir 1 minbuss + 1 personbil per resa

Coacherna tar ut det lag som är mest passande för varje sammandrag utefter prestation, närvaro och engagemang på träningarna.

***Kostnaden för Stockholmshelg swishas till Anneli Johansson 070 576 15 99***

1. **Ungdoms SM (USM)**

I år kommer vi att spela i två serier för USM då de är planerade olika helger. 12 spelare kommer att bli uttagen till varje omgång.

Spelare födda 07 får spela med HU17 men inte tvärtom. Nu är HU17 så pass många i och med tillskottet med 3 st NIU spelare.

Kostnaden för en helg i USM är 500 kr/spelare (resa + boende). Kostnad för mat tillkommer.

1. **Lagkassan, försäljning och gemensamt arbete**

Idag 14/9 finns ca 46 000 kr i lagkassan

De senaste jobben laget har utfört har gett följande

* Älvstädningen (21/8): 15 000 kr
* Sensommar (5/6): 5 670 kr
* Bogrundet (19/5, 23/8, 25/8): totalt 15 510 kr

Kommande jobb är **Bogrundet söndag 18/9**. ALLA spelare som inte åker till Stockholm ska jobba, samt så många föräldrar som möjligt.

Dagens lagkassa kommer inte att täcka hyra för minibussar + bränsle denna säsong.

Denna säsong hoppas vi på fler hemma matcher i distriktet och även sammandrag för USM. Tyvärr kommer vi inte att få sälja fika då det konkurrerar med den restaurangen som finns på Balder. Så den möjligheten att tjäna pengar försvinner

Väldigt olyckligt att Inventeringen nu i Augusti/September på CityGross försvann. Vi missade minst 10 000 kr på det. Nästa inventering är den **31 januari 2023**. Notera i kalendern!

För föreningen måste varje spelare sälja

* New Body 10 paket
* Restaurangchansen 2 st (varje spelare ska redan ha sålt 2 st som de fick i maj)

Det kostar ca 5000 kr för en spelare per säsong. Medlems- och träningsavgiften är alltså ca 2300-2800 kr. Resten är bidrag, reklamintäkter (sponsorer) eller får arbetas ihop av lagen

Till jul är lagkassan troligtvis tom....

1. **Helger för STO och USM**

17-18 September STO

24 September Umeå

8-9 Oktober STO

15-16 Oktober STO

21-23 Oktober USM HU16

11-13 November USM HU17

19-20 November STO

2-4 December USM HU16

10-11 December STO

14-15 Januari STO

20-22 Januari USM HU16

28-29 Januari STO

18-19 Februari STO

24-26 Februari USM HU17

10-12 Mars USM HU17

1. **Spelarens eget ansvar**

Vi coacher lägger ned egen fritid på laget utan ekonomisk kompensation. I gengäld vill vi att spelaren tar mer eget ansvar för basketen och sin egen träning.

* Krav på **hög närvaro** på träningar nu när vi tränar mycket anfall och försvarspel inför matcher.
* Är man **sjuk** – **stanna hemma**! Smittspridning inom laget ska vi undvika!!!!
* Även om spelaren är **skadad** är det viktigt att **vara på plats** och träna på sidan om med allt som går, samt lyssna på coachning om anfallspel, försvar, inkast varianter etc. Det för att **inte missa teorin**. Spelarna kan köra sina rehab övningar (vid skada), träna bollkontroll och skott, styrkeövningar etc. Spelaren får sköta detta själv. Nyttja tiden ordentligt
* Kan inte en förälder skjutsa, åk buss eller **samåk** med någon annan
* Kom till träningen med **full fokus**. Lyssna, titta och ta till dig coachning. Det coacherna säger den ena träningen gäller även nästkommande. Vi får tjata på samma saker alldeles för mycket istället för att gå vidare i utvecklingen!
* **1-2 fyllda vattenflaskor** ska stå på en gemensam bänk innan träningens start. Då kan coacher prata medan det är vattenpaus utan att förlora tid
* **Skolan är viktigast** och även **bra studieteknik**. Skippa en träning för att man har prov i skolan dagen efter – ej ok. Försök att planera skolarbetet med träningen så gott det går. Fysisk aktivitet gör spelarna smart!
* Viktigt att **sova och äta** ordentligt. Man är vad man äter och sömnen är oerhört viktig för återhämtning. **Låt bli mobilen vid läggdags och sov i stället**
* Spelaren är tillräckligt stor för att **själv ta ansvar** för det som händer runt laget och ska läsa mejlutskick och hålla koll på träningar, matcher och övriga aktiviteter. Spelaren ska informera föräldrarna vad som händer och inte tvärtom. Se till att kontaktuppgiftern är uppdaterade
1. **Skador / Sportsphysio**

Spelarna har vuxit mycket det senaste åren och visa kroppsdelar kommer efter i utvecklingen. Det har varit ont i fötter, knän, ryggar, vader etc. Det är klokt att ta det lugnt och träna vid sidan om några pass om de har värk. Meddela oss coacher om ni har känning av skador eller har ont.

Vill tipsa om **Sportsphysio**. Det är fysioterapeuter (sjukgymnaster) som håller till i Friskis & Svettis lokaler på Bultgatan 10. Besöken är gratis för personer under 20 år. Där kan spelaren få hjälp med professionell undersökning och rehabövningar <https://sportsphysio.nu/>

1. **Ersättning till chaufförer vid bortamatcher**

När det kommer en kallelse till en bortamatch, kommer även en fråga om det finns tillgång till bil och hur många extra platser. Alla föräldrar har inte möjlighet att delta och skjutsa till bortamatcher. Miljövänligt att samåka också.

Efter en resa tankas bilen, och kostnaden för bränsle fördelas på antalet spelare i bilen. De som samåker får swisha chauffören.

1. **Kommunikation – Mejlutskick, SMS (Supertext)**

***Mejl***

Ibland när det är någon aktivitet så blir det ibland en storm av mejl som inte berör alla, vi måste alla bli bättre på tänka till före. Vi coacher ska bli bättre på att vid ett utskick, ange vem som är ansvarig + telefonnummer för aktiviteten som ni kan kontakta direkt när ni har frågor.

Bedömmer ni att frågan är relevant och berör alla (t.ex om viktig information glömts bort i utskicket) – självklart skriv under lagnyheter

Uteblir en spelare från en träning meddela någon av coacherna med sms, messenger etc. Vi coacher har en messenger chat som används flitigt. Skriv INTE på Nyheter

***SMS Supertext***

Vid registrerat mobilnummer på Laget.se blir man även automatiskt ansluten till en SMS tjänst via Supertext. Den möjligheten ska vi använda oss av om något akut uppstår. T.ex att en spelare saknar skjuts eller hämtning till träning, är försenad till en samlingstid för bortamatch etc. Större chans att alla läser ett sms som är myckeet brådskande än att läsa ett mejl.

1. **Personer som har en uppgift för laget**
* ***Morgan Karlsson (Joel)***,**076-148 66 94**, huvudcoach
* ***Erik Bäckman (Lukas)***, **073-418 07 41** coach
* ***Dennis Melarti (Todd)***, **072-858 62 24** coach
* ***Malene Mårtensson (Eddy)***, **076-63 98 023**, administrativt ansvarig
* ***Anneli Johansson (Joel)***, **070-576 15 99** Kassör, Kontaktperson vid försäljning, Speldräktsansvarig, sambo med Morgan
* ***Andre Nilsson (Axel)***, **070-208 58 68** sitter i KFUM Sundsvall Baskets styrelse som vice ordförande
1. **Profilkläder**

Kommer att få tillgång till en hemsida där vi kan beställa träningskläder med klubbens loga själva. Tips som födelsedagspresenter eller julklapp.

**14. Sekreteriatsutbildning**

Nu när det är dags för matcher igen måste vårat lag bemanna sekreteriatet själva vid hemmamatcher. Flera föräldrar och spelare måste utbilda sig. Återkommer med mer info. Några föräldrar har gått online utbildningen men har inte haft möjlighet att träna i verkligheten.

 **15. Tränare- och domareutbildning**Några pojkar är tränare. Några gick domarutbilning förra året utan att fått dömma en enda match. Omtag kring detta denna säsong.

*//Malene, Morgan, Erik, Dennis*