# Folkbildning

Folkbildning är en form av lärande där målet formuleras av deltagarna. Mötet mellan människor och att lära genom att samtala med varandra är det centrala. Folkbildning bygger på frivillighet, lust att delta, närhet och tillgänglighet.

Folkbildningen ger kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. Kärnan består av dialogen i det mänskliga mötet, där varje deltagare är medskapare. I en tid av blixtsnabba förändringar bidrar idrottsrörelsens folkbildning med lärmiljöer där alla tillåts   
växa i ett respektfullt samspel människor emellan.

Ett av folkbildningens starkaste kännetecken är att den är fri (från statlig styrning) och frivillig för deltagarna. Det är alltså deltagarna själva som ska bestämma vad de vill tala om och på vilket sätt de vill genomföra samtalet.

Folkbildning är en form av lärande där målet formuleras av deltagarna. Mötet mellan människor och att lära genom att samtala med varandra är det centrala. Folkbildning bygger på frivillighet, lust att delta, närhet och tillgänglighet.

I praktiken innebär folkbildning att ni som ledare kan skapa grupper för lärande. Exempelvis kan det vara en lagmiddag där ni diskuterar värdegrunder, 15 minuters reflektion efter varje träning, analys av filmat träningsmaterial. Det finns flertalet saker ni kan göra inom lagen och registrera som folkbildning. Om du vill veta om din idé eller tanke är godkänt för att registrera som folkbildning så kan du kontakta utbildningsansvarig i föreningen.

Inom vår verksamhet kan du registrera följande som folkbildning

* Inspring med dam/herr eliten. Du kan registrera tiden från det att ni träffas i sporthallen till dess att aktiviteten är färdig och ni går hem
* Lagmiddag med aktivitet
* Avslutningsträff
* Kickoff
* Teambuilding
* Samtalsforum under resor till och från tävlingar
* Spelarmöte och lagmöte
* Värdegrundsarbete
* Grupparbeten, workshop
* Lagbesök på basketmatcher (landslag, elit, osv)
* Studiebesök och föreningsbesök

## Lärande miljö

Lärande miljö är en miljö där det finns goda förutsättningar för lärande och utveckling. Det är viktigt att deltagarna kan se och samtala med varandra ostört.

* Lärgrupp
* Kurs
* Processarbete
* Föreläsning
* Kulturarrangemang

## Lärgrupp

En lärgrupp är en mindre grupp med människor som regelbundet träffas för att tillsammans samtala kring ett visst ämne. Lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser.

Lärgruppsledaren har en viktig roll i gruppen och behöver inte vara expert på ämnet som man ska samtala kring. Lärgruppsledarens uppgift är att vara samordnare, pådrivare och inspiratör.

Det är viktigt att Lärgruppsledaren delar idrottsrörelsens grundläggande värderingar om allas rätt att vara med, glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet och rent spel.

* Söka kunskap genom samtal och dialog
* Självlärande grupper
* Närvaroregistrering
* Minst tre deltagare (inkl lärgruppsledare)
* Minst tre utbildningstimmar (3\*45min)
* Ej ordinarie klubbverksamhet (styrelsemöten och LOK-stöd samtidigt)
* Ej endast anställda

## Kurs

Kurs är det vi kallar den typ av utbildning som har en i förväg fastställd kurs- eller utbildningsplan och ett tydligt utbildningsmål.

* Utbildning med kurs/utbildningsplan och mål
* Genomförs lokalt i föreningen
* Närvaroregistrering
* Minst tre deltagare 13 år eller äldre
* Minst tre utbildningstimmar

## Processarbete

Föreningen kraftsamlar för att inleda ett utvecklingsarbete mot ett bestämt mål. Processarbetet är avgränsat i tid, inleds med en nulägesanalys och ska leda fram till någon form av dokumentation eller handlings-/utvecklingsplan.

* Utvecklingsarbete mot bestämt mål
* Utbildad processledare, godkänd av RF-SISU
* Ska resultera i någon form av dokumentation eller handlingsplan
* Närvaroregistrering
* Minst tre deltagare 13 år eller äldre
* Minst tre utbildningstimmar
* Kontakt med idrottskonsult i förväg

## Föreläsning

En föreläsning ska pågå minst en halvtimme och kan också med fördel vara i form av en workshop där upplägget består av föreläsning, diskussion och reflektion.

* Enskilt tillfälle för inspiration och kunskap
* Genomförs lokalt i föreningen
* Minst fem deltagare (exkl. föreläsare)
* 30 min eller längre
* Kontakt med konsult i förväg

## Kulturarrangemang

Kulturarrangemang ska ge deltagarna möjlighet till en kulturupplevelse men också en

möjlighet till ny kunskap, insikt och reflektion. De bärande inslagen under kulturarrangemang

är: teater, sång, musik, film, dans och utställningar.

* Minst tre deltagare 13 år eller äldre
* Minst fem deltagare/publik
* 30 min eller längre
* Genomförs lokalt i föreningen

**OBS!**

Det är viktigt att alla timmar rapporteras eftersom antalet utbildningstimmar påverkar hur mycket pengar som vi får ta del av. Alltså̊, ju fler anmälda utbildningstimmar, desto mer pengar till vår föreningsutveckling.

Folkbildning kan även inte registreras vid samma tillfälle som LOK-aktiviteter. Om ni har registrerat en LOK aktivitet så kan ni då inte samtidigt registrera en lärgrupp eller liknande.

**Ekonomiska fördelar**

För de ekonomiska resurser som vi samlar på oss skapar vi större möjligheter att förbättra vår förening. För pengarna kan vi köpa in utrustning som skapar bättre träningsmiljöer, vi kan skapa fler sociala events, förskaffa oss kamerautrustning för att dokumentera alla våra framgångar m.m. Vid nyttjande av pengarna för inköp ska en originalfaktura vara ställ till RF-SISU Jämtland-Härjedalen fr o m 2022, så kontakta ta kontakt med vår idrottskonsulent i förväg.

Exempelvis kan vi använda pengar till följande:

• Studiematerial (böcker, PDFer, redskap som primärt sätt används i teoretiskt syfte)

• Arvodera lärgruppsledare, kursledare, föreläsare, kulturarbetare och processledare

• Lokalhyra

• Digitala hjälpmedel (surfplatta för analys, högtalare, GoPro kamera)

• Förtäring (mat, dryck)

Om du har några frågor eller så hör av dig till utbildningsvarig:

En bild som visar text

Automatiskt genererad beskrivningMax Tandberg Vall  
[Max@ostersundbasket.se](mailto:Max@ostersundbasket.se)  
072-72666664