**Träningstider 2022/2023 (2022-08-22)**

# Motionslag

## Motion Herr Ingemar Nord

Må 21:00-22:00 Östberg

To 21:00-22:00 Östberg

## Motion Dam Tina Eriksson

Må 20:00-21:00 B-hallen

## Happy Hoops Viktoria, Per

Må 17:00-18:00 Park

Ons 17:00-18:00 Park

# U15-U19

## HU19 Max, Sebastian, Jens, Jonas, Anton

Ti 18:30-20:30 ATS

Ons 20:30-22:00 ATS

Fre 17:00-18:30 ATS

## HU16 Erik, B-E

Må 19:30-21:00 Östberg

Ons 19:00-20:30 ATS

To 19:00-21:00 B-hallen

Sö 16:30-18:00 ATS

## DU16 Susanne, Caroline, Alexandra

Må 18:30-20:30 ATS

Ti 20:00-21:00 B-hallen

On 17:00-18:30 PC

Sö 15:30-17:00 Storsjö

## HU15 P-A, Jens, Micke

Ti 17:00-18:30 PC

Ti 18:30-21.00 PC

Ons 20:00-21:00 B-Hall

Ons 21:00-21:00 B-hall

To 18:30-20:00 ATS

Fre 17:00-18:00 PC

Sö 15:00-16:30 ATS

# Pojkar U7-14

## Celtics (P09-10) Oskar, simon

Ti 18:00-19:00 Storsjö

To 18:00-19:00 Storsjö

Sö 16:30-18:00 PC

## Frösö Knicks (P09-11) Jonathan, Kjell

Må 19:00-20:00 B-hallen

Ti 20:00-21:00 Valla

Sö 17:00-18:00 Valla

## Great Lakers (P10-11) Jon, Anton, Yoel + 1

Må 18:00-19:00 PC

Ons 18:30-20:00 PC

To 17:00-18:00 PC

## Blazers (P10-13) Tom

Ons 19:00-20:00 Östberg

To 19:00-20:00 Östberg

## Lakers (P11-12) B-A, Anna

Ti 18:30-20:00 Lillsjö

To 18:00-19:00 Lillsjö

## Nets (P12-13) Joakim, Serabilo

Ti 17:00-18:00 Park

To 17:00-18:30 Park

## Raptors (P12-13) Andy, Bosse, Anders

Må 18:00-19:00 Fagervallen

To 18:00-19:00 Fagervallen

## Bucks (P12-14) Jonte B

Ti 18:00-19:00 Fjällängsskolan

## Magic (P13-15) Tobias

Må 18:00-19:30 Östberg (Delad)

## Pistons (13-14) Erik, Olof

Ti 17:00-18:30 Lillsjö

To 17:00-18:00 Lillsjö

## Suns (P14-15)

Ti 17:00-18:00 Tavelbäcken

## Bulls (P14-15) Mats

Ti 16:00-17:00 Fjällängsskolan

# Flickor U7-14

## Lynx (F08-10) Ferry

Må 17:00-18:00 PC

Ons 18:00-19:00 Park

To 17:00-18:00 Storsjö

## Wings (F10-11) Joakim, Tina

Ti 18:00-19:00 Park

To 18:30-20:00 Park

Sö 16:30-18:00 Park

## Sky (F11) Frida, Lars, Mikael

Må 17:00-18:00 Valla

To 17:00-18:00 Östberg

Sö 16:30-18:00 Park

## Heat (F11-12) Cajsa, Rebecca

Må 18:00-19:00 Park

On 18:00-19:00 Lillsjö

## Grizzlies (F12-13) Vera, Jonna

Ti 17:00-18:00 Fjällängsskolan

To 18:00-19:00 Fjällängsskolan

## Sparks (F12-13) Åsa, Hanna

Må 18:00-19:30 Östberg

## Liberty (F12-13) Andy, Nico

Må 17:00-18:00 Fagervallen

Ons 18:00-19:00 Fagervallen

## Storm (F12-13) Lisa, Hasse

On 17:00-18:00 Fagervallen

## Comets (F14-15) Frida

Må 17:00-18:00 Östberg (Delad)

## Dream (F14-15) Emma D

To 17:00-18:00 Fjällängsskolan

## Aces (F14-15) Jimmy, Malin

Må 17:00-18:00 Tavelbäcksskolan

## Fever (F13-15)

Ons 17:00-18:00 Lillsjö

## Jazz (P14-15) Tilly, Elin

To 17:00-18:00 Körfältet

## Mystics (F14-15) Ida-Lova, Emelia, Stina

To 18:00-19:00 Körfältet

## Spiders P/F 16-17 Johnny

To 17:00-18:00 Fagervallen