

Onsdag				
Namn	Position	Schema		
Peter Gille	Center	Uppvärmning		
Olle Rydén	Center	Inbollning	(grupper av fyra	Tretakt i par. Den som inte tar mottag springer fram och passar tillbaks bollen till sin medspelare
Markus Rosenkvist	Center	Klasses	(grupper av 2-3)	Drive över nät, mottag pass och drive tillbaks, sedan roation efter boll över nät. Går över till backspike.
Lukas Andersson	Höger	Diggespel	(Fast passare och libero)	Alla positioner utom center spelas. Pass till 1 eller 5. Parreblock och diggespike (snäll spike). Spiker roterar ut på egen sida.
Marius Alf	Höger	Diggespel med poäng	(Misstag går ut)	Man får poäng om man dödar bollen på diagonalen (halvplan). Gör någon något misstag går man längst bak i kön.
Henrik Brus	Höger	Serve och mottag	(4 grupper)	2 i mottag på halvplan, en som tar ner och resten servar.
Eddie Johnsson	Libero	Matchspel med gratisbollar	(Stora nätet)	Matchspel med varannan serve och två gratisbollar mellan till mottagande sida. Måste vinna alla tre bollar för poäng.
Arvid Nilsson	Libero			
wenxi chen	Passare/libero			
Brian Evald	Passare			
Isac Triumf	Passare			
Edvin Carlén	Passare			
Mirwais Elham	Vänster/Libero			
Axel Ståhlbom	Vänster			
Sebastian Laitinen	Vänster			
Yip Tung Ho	Vänster			
Emil Mattila	Vänster			
Viktor Makarjev	Vänster			
Jahje Mohamed Yassin	Vänster			
Daniel Andersson	Vänster			
Fredag				
Namn	Position			
Arvid Nilsson	Center			
Axel Ståhlbom	Center			
Daniel Andersson	Höger			
Jahje Mohamed Yassin	Höger			
Brian Evald	Höger			
Peter Gille	Libero			
Edvin Carlén	Libero			
Viktor Makarjev	Passare			
Yip Tung Ho	Passare			
Sebastian Laitinen	Passare			
Markus Rosenkvist	Vänster			
Henrik Brus	Vänster			
Marius Alf	Vänster			
Eddie Johnsson	Vänster			
Isac Triumf	Vänster			
Adam Bergman	Vänster			