



VIRGINSKA
GYMNASIET

Älskar du träning
och idrott?

IDROTTSGYMNASIET ÖREBRO

Vill du utvecklas inom din idrott, eller lära dig mer om träning och hälsa? På Idrottsgymnasiet får du chansen att kombinera idrott och träning med dina studier.





På Idrottsgymnasiet får du en idrottsanpassad studiemiljö. Vi inspirerar, motiverar och förbereder dig för ett långt idrottsliv, oavsett om det handlar om en elit-satsning, träning som livsstil eller som yrke.

Vi finns på Virginska gymnasiet och de flesta av våra träningsanläggningar ligger centralt i Örebro.

Individuella studielösningar

På Idrottsgymnasiet sätter vi dig i centrum och tar hänsyn till dina förutsättningar och behov av speciallösningar för att kunna utöva din idrott. Vi erbjuder studiestöd i form av till exempel pluggcafé, extra studietid och lovskola och beviljar idrottsledighet med kort varsel.

Support för bättre idrottsprestation

Hos oss från du tillgång till ett idrottsfokuserat elevhälsoteam och individuell coaching i frågor som rör idrott, studier och personlig utveckling. Om du är långtidsskadad får du också tillgång till rehabsupport. Vid behov hjälper vi dig också med kontakt med sjukgymnast och idrottspsykolog.

Inriktningar och fördjupning

NIU – Nationellt godkänd idrottsutbildning

NIU (Nationellt godkänd idrottsutbildning) är för dig som vill kombinera studier med en seriös idrottssatsning mot nationell toppnivå. Vi samarbetar med elitföreningar och specialidrottsförbund.

För att du ska utvecklas både som idrottare och som människa erbjuder vi en helhet kring hälsa och välmående. Vi har personal med egen erfarenhet av elitidrott på högsta nivå som coachar dig om du kör fast, oavsett om det gäller skola, idrott eller livet i stort. Hos oss får du dessutom träffa andra idrottare för att utbyta erfarenheter.

Vi erbjuder NIU i idrotterna amerikansk fotboll, fotboll, friidrott, golf, gymnastik, handboll, innebandy och ishockey.

LIU – Lokal idrottsutbildning

LIU (lokal idrottsutbildning) är för dig som vill utvecklas inom din idrott utifrån egna förutsättningar. Du utövar din idrott på fritiden och är intresserad av träning i allmänhet, både i teori och praktik. Träningsglädje och idrottsintresse står i fokus och vi anpassar nivå på träning efter gruppens ambition och motivation.

Vi erbjuder LIU i idrotterna dans, fotboll, innebandy och ishockey.



Träning och hälsa

Träning och Hälsa är för dig som gillar att träna och idrotta och som vill lära dig mer om hur träning påverkar din kropp och hälsa. Hos oss får du möjlighet att utveckla dina fysiska grundkvaliteter som styrka, kondition och rörlighet. Du behöver inte utöva någon specifik idrott, men ska ha ett stort intresse för träning i allmänhet, både i teori och praktik.

.....

Våra idrottsvänliga program

Barn- och fritidsprogrammet

Fritid och hälsa/Pedagogiskt och socialt arbete

Barn-och fritidsprogrammet är för dig som vill arbeta inom bland annat förskola, skola eller fritids- och friskvårdssektorn. Du har 18 veckors praktik (APL) och möjlighet att läsa kurser för att få grundläggande behörighet till högskola och universitet.

Ekonomiprogrammet – Ekonomi

Ekonomiprogrammet är för dig som är intresserad av företagsekonomi, privatjuridik och företagande, men samtidigt vill ha en bred och högskoleförberedande utbildning som ger dig många möjligheter i framtiden.

Naturvetenskapsprogrammet – Natur

Naturvetenskapsprogrammet är för dig som tycker om matematik, biologi, fysik och kemi. Programmet är en högskoleförberedande utbildning som öppnar många vägar för framtiden.

Samhällsvetenskapsprogrammet Beteendevetenskap

Samhällsvetenskapsprogrammet är för dig som vill lära dig om samspelet mellan människor och människors utveckling i olika sammanhang. Du läser kurser inom till exempel kommunikation, sociologi och ledarskap och får en bred högskoleförberedande utbildning.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kom ihåg!

Ansökan och antagning

NIU

Senast 1 december söker du till NIU på dina idrottsliga meriter. Ansökningsformulär till respektive idrott hittar du på orebro.se/idrottsgymnasiet.

Intervjuer, try-out, tester och scouting är exempel på metoder som används i urvalsprocessen. Det är skolans NIU-ansvariga i samverkan med specialidrottsförbundet för varje idrott som ansvarar för vilka som blir antagna på idrottsmeriter.


I februari söker du ett av våra idrottsvänliga program.

LIU och Träning och hälsa

Ansökan till LIU eller Träning och hälsa gör du i samband med ditt programval i februari.

Vill du veta mer?



 På orebro.se/idrottsgymnasiet kan du läsa mer om Idrottsgymnasiet och hitta tider för öppet hus och elev för en dag.

Studievägledare

Per Sivikstrand, 019-21 66 58

per.sivikstrand@orebro.se

Ekonomi, naturvetenskap och samhällsvetenskap

Susanna Bergman, 076-551 14 81

susanna.bergman@orebro.se

Barn- och fritid

NIU-samordnare

Maria Ersmark, 019-21 61 72

maria.ersmark@orebro.se

Rektor

Anna Ragnarsson-Preinert

anna.ragnarsson.preinert@orebro.se

HA KUL och

SÄKRA DIN FRAMTID

Välj ett program som du är intresserad av, som gör att du utvecklas, mår bra och trivs i gymnasiet. Oavsett vilket program du väljer finns möjlighet att nå dina yrkesdrömmar och få behörighet för högskolestudier.

Hos oss möter du erfarna och engagerade lärare som hjälper dig att lyckas. Utbildningen hålls i en modern miljö, med både skolbibliotek, elevhälsoteam och skolrestaurang, som serverar mat lagad från grunden.

Våra elevföreningar ger en härlig stämning på skolan och i Café Virginska samlas både elever och lärare för att fika, umgås eller bara vara.

Välkommen till oss på Virginska!

Örebro kommun

Virginska gymnasiet

019-21 10 00

orebro.se/virginskagymnasiet

@idrottsgymnasietorebro



FOTO: ADVANT

PRODUKTION: KOMMUNIKATIONSAVDELNINGEN TRYCK: ÅTTA.45.

